



Gesundheitsratgeber

Gesund durchs Jahr in Linz

4. Auflage

Dr. Michael Raml
Gesundheitsstadtrat
der Landeshauptstadt Linz

L_nz



... rundum gut betreut! Bei L.BAAR

NEU!

**ZENTRUM für
REHA- & PFLEGEPRODUKTE**

**Alles für die
Hauskrankenpflege!**

**In Linz - Winetzhhammerstr. 10
Barrierefrei - Parkplätze!**

**Orthopädie- und Bandagistenteknik
Prothetik - orthopädische Schuheinlagen
Fußanalyse - Elektrotherapiegeräte
Stütz- und Kompressionsstrümpfe
Lymphpumpen**

**alles für die Pflege zu Hause
Gehhilfen, Rollstühle & Scooter
Stoma- und Inkontinenzversorgung
uvm.**

Wir verrechnen mit allen Krankenkassen!

Zentrale in Linz

Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41

www.baar.at

Linz; Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41

Linz Reha- & Pflegezentrum; Winetzhhammerstraße 10 Tel. 0732 37 11 01 616

Linz; Saporoshjesträße 3 Tel. 0732 30 72 20

Traun; Heinrich Gruber-Str. 6 Tel/Fax. 07229 75 586

Leonding; Rufflinger Straße 17 Tel. 0732 68 00 86

Gallneukirchen; Hauptstraße 4 Tel. 07235 50 240

Steyr; Stadtplatz 46 Tel. 07252 52 577

Vöcklabruck; Linzer Straße 59 Tel. 07672 22 792

Gesundheitsratgeber

Gesund durchs Jahr in Linz

Gesundheitsressort der Stadt Linz
4. Auflage



Foto: Max Mayrhofer.

Gesundheit in besten Händen – Orientierung, Vorsorge und Angebote in Linz

Ein gut ausgebautes Gesundheitswesen erfordert nicht nur moderne Strukturen, sondern auch leicht zugängliche Informationen. Moderne Gesundheitseinrichtungen und ein starkes Netzwerk an Fachkräften gewährleisten eine umfassende medizinische Versorgung.

Gesundheit ist wertvoll – und auch eine gemeinsame Aufgabe. Gleichzeitig spielt die Eigenverantwortung eine wesentliche Rolle: Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und ein gesundheitsbewusster Lebensstil tragen maßgeblich zur Lebensqualität bei.

Die vorliegende Informationsbroschüre bietet einen wertvollen Überblick über die vielfältigen Angebote im Gesundheitsbereich. Egal, ob Sie sich über Vorsorgeuntersuchungen, Beratungsstellen oder Dienstleistungen informieren möchten – hier finden Sie alle wichtigen Anlaufstellen auf einen Blick.

Ich lade Sie ein, diese Broschüre als Wegweiser für Ihre Gesundheit zu nutzen. Denn eine gute Gesundheitsversorgung beginnt mit Wissen und der richtigen Entscheidung.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'S' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Gemeinsam für ein gesundes Oberösterreich.



Foto: teamfotokerschi

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Sie ermöglicht uns, aktiv am Leben teilzunehmen, persönliche und berufliche Ziele zu verfolgen und Zeit mit unseren Liebsten zu genießen. Umso wichtiger ist es, bewusst auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden zu achten.

In Oberösterreich arbeiten wir gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern an einem großen Ziel: Dass die Menschen in unserem Land gesund und gut leben können. Von klein auf bis ins hohe Alter. Als Gesundheitslandesrätin ist es mir ein großes Anliegen, dass alle Menschen in unserem Bundesland die bestmögliche Gesundheitsversorgung erhalten.

Mit diesem Gesundheitsleitfaden möchten wir Ihnen wertvolle Informationen und praktische Tipps in die Hand geben, um Ihre Gesundheit bestmöglich zu fördern. Prävention, Bewegung, Ernährung und mentale Stärke sind wesentliche Bausteine für ein gesundes Leben – und jeder Schritt in diese Richtung lohnt sich. Nutzen Sie dieses Wissen für sich und Ihre Familie, und gestalten Sie aktiv Ihren Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.

Abschließend ist es mir ein großes Anliegen allen Menschen im Gesundheits- und Pflegebereich von Herzen für Ihren großartigen und engagierten Einsatz Tag für Tag für die Gesundheit der Menschen in unserem Bundesland danken!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und vor allem beste Gesundheit!

LH-Stellvertreterin Mag.a Christine Haberlander
Gesundheitsreferentin des Landes Oberösterreich



Foto: Gregor Hartl 2025

Lebensstadt Linz punktet mit hervorragendem Gesundheitssystem!

Linz wächst – und das aus gutem Grund. Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für unsere Stadt als Lebensmittelpunkt. Neben wirtschaftlicher Stärke, urbaner Lebensqualität und kultureller Vielfalt überzeugt Linz auch mit einer hochwertigen, wohnortnahen Gesundheitsversorgung.

Die Stadt investiert kontinuierlich in moderne Versorgungsstrukturen – etwa durch den Ausbau von Primärversorgungszentren, die medizinische Betreuung und soziale Unterstützung unter einem Dach bündeln. Insbesondere in Zeiten steigender Anforderungen an unser Gesundheitssystem sind solche wohnortnahen Anlaufstellen ein wichtiger Pfeiler.

Gesundheit endet aber nicht in der Ordination. Bewegung, Ausgleich und ein aktiver Lebensstil sind zentrale Bausteine für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Linz bietet dafür ein breites Spektrum: von Grünräumen und Radwegen bis zu kostenlosen Bewegungsangeboten im öffentlichen Raum.

Der Linzer Gesundheitsratgeber gibt einen praktischen Überblick über relevante Ansprechstellen, Institutionen und Services. Er zeigt, wie vielfältig die Gesundheitsstadt Linz bereits heute aufgestellt ist – und welchen Stellenwert das Thema für unsere Zukunft hat.

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large 'D' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.

Dietmar Prammer
Bürgermeister der Landeshauptstadt Linz



Foto: Peter Mayr

Mein Ziel: Linz - gesündeste Stadt Österreich

Gesundheit ist unser höchstes Gut – sie verdient Aufmerksamkeit, Pflege und nachhaltige Vorsorge. Die Stadt Linz hat seit 2025 erstmals eine städtische Gesundheitsstrategie und sich damit zum Ziel gesetzt, mit zahlreichen nachhaltigen und innovativen Maßnahmen die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zukunftsorientiert und langfristig zu stärken. Ein zentrales Element dieser Strategie ist es, Wissen, Angebote und Ansprechstellen transparent zugänglich zu machen – genau hier setzt der Gesundheitsratgeber an. Der vorliegende Gesundheitsratgeber unterstützt Sie dabei, indem er umfassend über die vielfältigen Angebote in Linz informiert. Ein bewusster Lebensstil kann viele Risiken reduzieren – und dennoch fällt es oft schwer, dieses Wissen im Alltag konsequent umzusetzen. Der Ratgeber möchte daher nicht nur Orientierung geben, sondern auch Anstoß sein, Vorsorge und Prävention aktiv zu leben.

Sollte bereits eine Erkrankung vorliegen, finden Sie hier ebenso wertvolle Hinweise zu geeigneten Anlaufstellen und Behandlungsmöglichkeiten. Die gesammelten Informationen sollen Ihnen helfen, im Bedarfsfall rasch die richtigen Schritte zu setzen.

Ich freue mich über Ihr Interesse an diesem wichtigen Thema und wünsche Ihnen eine anregende Lektüre, die als hilfreicher Begleiter in allen Fragen der Gesundheit dienen möge. Mein besonderer Dank gilt dabei allen Menschen, die tagtäglich im Gesundheitswesen wirken und mit ihrem Einsatz wesentlich dazu beitragen, dass Linz eine Stadt ist, in der wir gut und gesund leben können.

Ihr,

Dr. Michael Raml
Gesundheitsstadtrat der Landeshauptstadt Linz

INHALT

Vorwort Mag. Thomas Stelzer – Landeshauptmann Oberösterreich	2
Vorwort Mag. Christine Haberlander – Landeshauptmann-Stellvertreterin	3
Vorwort Dieter Prammer – Bürgermeister der Landeshauptstadt Linz	4
Vorwort Dr. Michael Raml – Gesundheitsstadtrat der Landeshauptstadt Linz.....	5
Inhaltsverzeichnis / Impressum	6 – 8

Ratgeber

Die Österreichische Ernährungspyramide	14 – 15
RATGEBER – Gesunde Ernährung	16
e-Rezept – Meine ÖGK-App: Ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung der Österr. Gesundheitskasse	17
e-card: Schlüssel zum Gesundheitssystem	18 – 19
Pollenwarndienst	19
Rezeptgebühr und Rezeptgebührenbefreiung	20 – 21
Nikotinfrei leben	22
Das Österreichische Brustkrebs-Früherkennungsprogramm	24
Beweg' dich – Gesunder Rücken	25
Sozialversicherung	26

Apotheken in Linz

Apotheken in Linz/Nacht – und Notdienst Apotheken	30 – 31
---	---------

Krankenhäuser in Linz

Wann ist ein Besuch in der Krankenhaus-Ambulanz notwendig?	34
Aufenthalt im Krankenhaus	34 – 35
Trittsicher & aktiv	36
Krankenhäuser in Linz	37 – 38
Nützliche Links im Überblick	38
Speisepilzberatung	38

Frauengesundheit (Gender health gap)

Wenn Gesundheit eine Frage des Geschlechts ist	40
--	----

Impfen

Impfservice in Linz	42
Fernreiseservice	43
Malariavorbeugung	44
Tipps für Tropenreisende	44 – 45

Senioren/Pflege

Seniorenheime in Linz	48
Sozialberatungsstellen für SeniorInnen (Kompass)	50
Clubs Aktiv (Freizeit)	50 – 51
Tageszentren in Linz	51
Kurzzeitpflege	51
Stadtteilzentren für Senior*innen	52
Omadienst – NannyGrannys aktiv in der Kinderbetreuung	52
Übergangs- und Überleitungspflege	54
Heimnotruf (Rufhilfe)	54
Mobile Hospiz- und Palliativbetreuung	54
Pflege-Hotline für Angehörige	54
24-Stunden Betreuung Hauskrankenpflege – Pflege und Betreuung Zuhause	56
Reinigungsdienste	57
Behindertenfahrdienst	57
Aktion Mittagstisch	57
Mobile Essensversorgung	57

Anlaufstellen in Linz

Begleitung und Beratung in psychischen Krisen	60 – 61
Familienberatungsstellen	61
Eltern- und Mutterberatung	62
Geburtenstationen	62
PROGES – Wir schaffen Gesundheit	64 – 65
Österreichische Krebshilfe OÖ – Die Arbeit der Krebshilfe Oberösterreich	66 – 68
Informationen Allgemein – Anlaufstellen in Linz	69 – 72
Selbsthilfegruppen in Linz (Auszug)	73 – 81
Mutter-Kind-Pass	82
Schulgesundheitsprojekte in Linz	82 – 83
Gesundheitspreis der Stadt Linz	83

Ärzte in Linz (Kassenärzte und Wahlärzte)

Niedergelassene Ärzte	86
Der Gesundheits-Check (Vorsorgeuntersuchung)	87
Allgemeinmediziner – Praktische Ärzte	88 – 91
Allgemeinmedizin und Familienmedizin	91 – 92
Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie	93
Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Frauenheilkunde und Geburtshilfe	93
Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Innere Medizin	93
Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Neurologie	93
Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Orthopädie und Traumatologie	93
Allgemeinmedizin und Familienmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation	93
Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie	93
Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie und Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie	93
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie	94
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Allgemeinmedizin	94
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Herzchirurgie, Thoraxchirurgie	94
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Thoraxchirurgie	95
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie	95
Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Traumatologie	95
Allgemeinmedizin, Anästhesiologie und Intensivmedizin	95
Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin	95
Allgemeinmedizin, Augenheilkunde und Optometrie	95
Allgemeinmedizin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe	95 – 96
Allgemeinmedizin, Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde	96
Allgemeinmedizin, Haut- und Geschlechtskrankheiten	96
Allgemeinmedizin, Herzchirurgie	96
Allgemeinmedizin, Innere Medizin	96
Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde	96
Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde, Urologie	96
Allgemeinmedizin, Klinische Pathologie und Molekularpathologie	97
Allgemeinmedizin, Neurologie	97
Allgemeinmedizin, Nuklearmedizin	97
Allgemeinmedizin, Orthopädie u. Orthopädische Chirurgie, Orthopädie und Traumatologie	97
Allgemeinmedizin, Orthopädie und Orthopädische Chirurgie	97
Allgemeinmedizin, Orthopädie und Traumatologie, Unfallchirurgie	98
Allgemeinmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation	98
Allgemeinmedizin, Psychiatrie	98
Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Neurologie	98
Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin	98
Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin	99
Allgemeinmedizin, Spezifische Prophylaxe und Tropenmedizin	99
Allgemeinmedizin, Radiologien	99
Allgemeinmedizin, Unfallchirurgie	99
Allgemeinmedizin, Urologie	99
Anästhesiologie und Intensivmedizin	99
Anästhesiologie und Intensivmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation	99
Augenheilkunde und Optometrie	100
Frauenheilkunde und Geburtshilfe	101

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde	102
Haut- und Geschlechtskrankheiten	102 - 103
Innere Medizin	103 - 104
Innere Medizin und Hämatologie und internistische Onkologie.....	104
Innere Medizin und Kardiologie.....	104
Kinder- und Jugendheilkunde	105
Kinder- und Jugendchirurgie	105
Kinder- und Jugendpsychiatrie	105
Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin	105
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Neurologie	106
Klinische Pathologie und Molekularpathologie	106
Lungenkrankheiten	106
Medizinische und Chemische Labordiagnostik	106
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Zahnarzt	106
Neurochirurgie	107
Neurologie.....	107
Neurologie und Psychiatrie	107
Nuklearmedizin	107
Orthopädie und Orthopädische Chirurgie	108
Orthopädie und Traumatologie	108 - 109
Orthopädie und Traumatologie, Unfallchirurgie	109
Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation	109
Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie	109
Psychiatrie	110
Psychiatrie und Neurologie	110
Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin	110
Radiologie	111
Radiologie, Strahlentherapie - Radioonkologie	111
Unfallchirurgie	111 - 112
Urologie	112
Zahnarzt	113 - 114
Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde	115
Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie	116
Unser Gesundheitszustand spiegelt sich im Blut wieder	118
Haustiere vor Hitze schützen	119
Im Notfall	120

Impressum:

Herausgeber und Medieninhaber: Stadtrat Mag. Dr. Michael Raml, Gesundheitsreferent der Stadt Linz

Anzeigenverwaltung:

Manfred Gerhart, Oberösterreichisches Medienbüro, Kopernikusstr. 22/1, 4020 Linz,
Mobil 0664/ 79 79 777, e-mail: kommunal@info-verlag.at

Bildquellen:

Titelfoto: Shutterstock.com; Fotos: ÖGK, Shutterstock.com, Bildmaterial von Betroffenen. (Größtenteils Symbolbilder, die zur anschaulichen Darstellung des dazugehörigen Artikels dienen).

Inhalt / Textquellen: ÖGK (www.gesundheitskasse.at) (Seite 16-25, 36, 87), Magistrat Linz (www.linz.at), Apothekerkammer Oberösterreich; Ärztekammer Oberösterreich und Zahnärztekammer OÖ.
Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt recherchiert. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und wir erheben keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. (Rückmeldungen werden gerne entgegen genommen). Die angeführten Behandlungsvorschläge ersetzen keinesfalls die ärztliche Beratung. Ebenso gilt es die Grenzen der Selbstmedikation zu berücksichtigen. Für Inserate und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich.
Wir bitten um Verständnis, dass in manchen Passagen die Gendergleichstellung, eine geschlechtergerechte Formulierung nur in einer Form verwendet wird. Damit ist keine diskriminierende Bedeutung verbunden.
Links zu Webseiten wurden sorgfältig ausgewählt. Auf deren Inhalt haben wir keinen Einfluss und können daher keine Verantwortung übernehmen. (Alle Rechte vorbehalten).



**Mein Ziel: Linz
sicherer und
gesünder machen.**

A stylized, handwritten signature in white ink, consisting of a large loop and a trailing line.

Dr. Michael Raml

Stadtrat für Sicherheit und Gesundheit

L_nz





**Da, wenn du
Verantwortung
übernimmst.**

So weit muss Bank gehen.

Projekt von vonOHRzuOHR -

Ihre kostenlose und unverbindliche Drehscheibe

zum Thema Schwerhörigkeit in OÖ!

www.vonohrzuohr.or.at Tel.: 0732 700 833

gefördert durch:  Sozialministeriumservice

Leben Sie mit Hörverlust?
Wir haben ein offenes Ohr für Sie!

Schon von uns gehört?

Beratung

Hören
Schwerhörigkeit
Umgang mit Schwerhörigen
Technische Hilfsmittel
Gehörschutz
Tinnitus

Logopädie

Logopädische Erstberatung
Persönliches Audiogramm
Therapieberatung
Entspannungsübungen
Verleih Fachliteratur
Beratung zum Thema
implantierbare Hörsysteme

Alle Angebote
sind gefördert
durch

 Sozialministeriumservice

Prävention

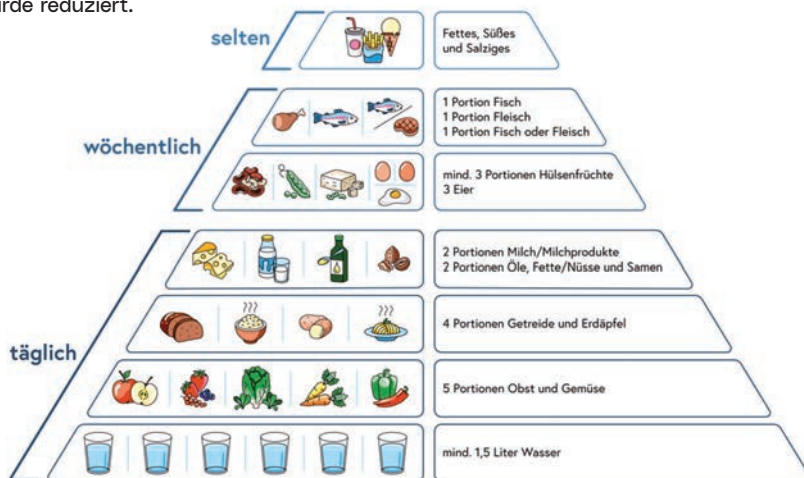
Hörscreenings in Firmen
und Institutionen
Vorträge
Schulungen
Gesundheitsmessen



RATGEBER

Die Österreichische Ernährungspyramide mit Fisch und Fleisch

Das bedeutet, es werden sowohl pflanzliche als auch tierische Lebensmittel konsumiert. In den neuen österreichischen Ernährungsempfehlungen wurden pflanzliche Proteine in Form von Hülsenfrüchten als neue Kategorie aufgenommen. Die Menge an tierischen Produkten wurde reduziert.



Mit Fisch und Fleisch

© BMASGPK

Alkoholfreie Getränke – täglich Trinken Sie täglich mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit. Am besten ist Wasser. Sie können auch andere alkoholfreie, kalorienarme Getränke trinken.

Zum Beispiel: ungesüßter Kräutertee oder Früchtetee.

Gemüse und Obst – täglich Essen Sie täglich 5 Portionen Gemüse und Obst. 1 Portion Gemüse oder Obst entspricht der Menge einer Faust.

Getreide und Erdäpfel – täglich Essen Sie täglich 4 Portionen Getreide oder Erdäpfel. 1 Portion Brot entspricht einer Handfläche. 1 Portion Erdäpfel, Nudeln oder gekochter Reis ist so groß wie 2 Fäuste.

Milch und Milchprodukte – täglich Trinken und essen Sie täglich 2 Portionen Milch und Milchprodukte. Ideal sind 1 Portion „weiße“ Milchprodukte (z.B. Milch, Joghurt, Hüttenkäse) und 1 Portion „gelbe“ Milchprodukte (= Käse). 1 Portion Milch bzw. Milchprodukte entspricht einem Glas bzw. Becher mit 150-200 ml oder g, 1 Portion Käse entspricht 2 handflächengroßen, dünnen Scheiben.

Öle, Fette, Nüsse & Samen – täglich Essen Sie täglich rund 2 Portionen pflanzliche Öle, Nüsse und Samen. 1 Portion Öl entspricht einem Esslöffel. 1 Portion Samen oder Nüsse sind ca. 2 Esslöffel.

Hülsenfrüchte und daraus hergestellte Produkte – wöchentlich Essen Sie mindestens 3-mal pro Woche Hülsenfrüchte, wie Linsen oder Bohnen. Auch Tofu ist ein guter Eiweißlieferant. 1 Portion Hülsenfrüchte entspricht einer Faust voll. 1 Portion Tofu ist so groß wie ein Handteller und so dick wie ein Finger.

Fisch, Fleisch und Eier – wöchentlich

- Essen Sie pro Woche 1 Portion Fisch und 1 Portion Fleisch oder Wurst. Zusätzlich können Sie pro Woche wahlweise 1 Portion Fisch oder Fleisch essen. Rotes Fleisch – z.B. Rind, Schwein, Lamm – und Wurstwaren eher seltener essen. 1 Portion Fisch oder Fleisch ist ungefähr so groß wie ein Handteller. 1 Portion Wurst besteht aus 3 dünnen Scheiben magerer Wurst so groß wie ein Handteller.

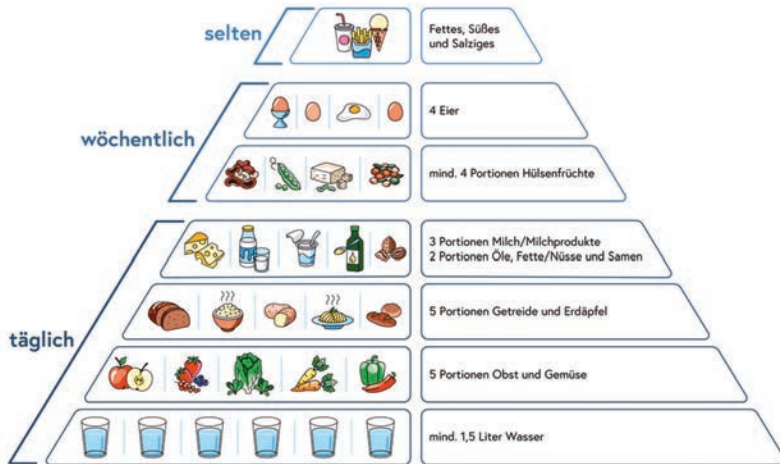
- Essen Sie pro Woche bis zu 3 Eier.

Fettes, Süßes und Salziges – selten Essen Sie fett-, zucker- und salzreiche Lebensmittel, wie Süßigkeiten, Mehlspeisen, Knabberien nur gelegentlich in kleinen Portionen (1 kleine Handvoll). Trinken Sie energiereiche Getränke wie Limonaden selten.

Quelle: Österreichische Ernährungsempfehlungen (AGES)

Die Österreichische Ernährungspyramide ohne Fisch und Fleisch

Diese Ernährungspyramide bildet ovo-lacto-vegetarische Empfehlungen ab. Das bedeutet: Man isst kein Fleisch und keinen Fisch. Aber man isst Eier, Milch und Milchprodukte. Bei dieser Ernährungsweise sind die Auswirkungen in Bezug auf Umwelt und Klima geringer als bei einer Ernährung mit Fisch und Fleisch.



Ohne Fisch und Fleisch

© BMASGPK

Alkoholfreie Getränke – täglich Trinken Sie täglich mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit. Am besten ist Wasser. Sie können auch andere alkoholfreie, kalorienarme Getränke trinken. Zum Beispiel: ungesüßter Kräutertee oder Früchtetee.

Gemüse und Obst – täglich Essen Sie täglich 5 Portionen Gemüse und Obst. 1 Portion Gemüse oder Obst entspricht der Menge einer Faust.

Getreide und Erdäpfel – täglich Essen Sie täglich 5 Portionen Getreide und Erdäpfel. 1 Portion Brot entspricht einer Handfläche. 1 Portion Erdäpfel, Nudeln oder gekochter Reis ist so groß wie 2 Fäuste.

Milch und Milchprodukte – täglich Konsumieren Sie täglich 3 Portionen Milch und Milchprodukte. Ideal sind 2 Portionen „weiße“ Milchprodukte (z.B. Milch, Joghurt, Hüttenkäse) und 1 Portion „gelbe“ Milchprodukte (= Käse). 1 Portion Milch bzw. Milchprodukt entspricht einem Glas oder Becher mit 150-200 ml oder g, 1 Portion Käse entspricht 2 handflächengroßen dünnen Scheiben.

Öle, Fette, Nüsse & Samen – täglich Essen Sie rund 2 Portionen pflanzliche Öle, Nüsse und Samen. 1 Portion Öl entspricht einem Esslöffel. 1 Portion Samen oder Nüsse sind ca. 2 Esslöffel.

Hülsenfrüchte und daraus hergestellte Produkte – wöchentlich Essen Sie mindestens 4-mal pro Woche Hülsenfrüchte, wie Linsen oder Bohnen. Auch Tofu ist ein guter Eiweißlieferant. 1 Portion Hülsenfrüchte entspricht einer Faust voll. 1 Portion Tofu ist so groß wie ein Handteller und so dick wie ein Finger.

Eier – wöchentlich Essen Sie pro Woche bis zu 4 Eier.

Fettes, Süßes und Salziges – selten Essen Sie nur gelegentlich fett-, zucker- und salzreiche Lebensmittel, wie Süßigkeiten, Mehlspeisen, Knabberien und in kleinen Portionen (1 kleine Handvoll). Trinken Sie selten energiereiche Getränke wie Limonaden.

Quelle: Österreichische Ernährungsempfehlungen (AGES)

Quelle: Österreichische Ernährungsempfehlungen (AGES)

Weitere Informationen finden Sie unter:

Der gesunde und nachhaltige Teller

www.sozialministerium.gv.at/Themen/Gesundheit/Ern%c3%a4hrung/Der-gesunde-und-nachhaltige-Teller.html

Ernährung Gesundheit für alle! (Fonds Gesundes Österreich)

https://faoe.org/sites/faoe.org/files/inline-files/faoe_ernaehrungsbroschuere_2025_bfrei.pdf

RATGEBER - Gesunde Ernährung

(Stand 9/2025)

Wie ernähre ich mich richtig? Diese Frage ist gar nicht so einfach zu beantworten: Man findet massenhaft Informationen, die einander manchmal widersprechen.



Gleichzeitig kommt man dem Übermaß an verlockenden Lebensmitteln kaum aus. Umso wichtiger ist ein solides Basiswissen rund um die Ernährung. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) unterstützt Sie dabei. Unsere Informationsangebote, Rezepte und Kurse sind von Fachleuten entwickelt und völlig kostenlos.

Hier finden Sie einen Überblick.

Leichter leben

Übergewicht? Schwankende Blutwerte? Ein zu hoher Blutdruck? Mit „Leichter leben“ haben Sie Körpergewicht und Blutwerte ganz sicher im Griff. Das Programm der ÖGK unterstützt Erwachsene dabei, zu einer aktiveren Lebensweise und zu ausgeglicheneren Blutwerten zurückzufinden. Die Kurse starten jeweils im Frühling und im Herbst.

Easykids

Gemeinsam zu einem gesunden Körpergewicht finden – bei „easykids“ stehen Ernährung, Bewegung und Spaß im Fokus. Das Programm unterstützt Kinder und Jugendliche mit Übergewicht dabei, ihren Lebensstil und damit ihr Wohlbefinden positiv zu verändern. Immer mit dabei: die Eltern bzw. Bezugspersonen, denn sie sind wichtige Partner für eine erfolgreiche Umsetzung. Zur Auswahl stehen Kompakt- und Intensivprogramme, die vom ersten Schritt bis zur langfristigen Veränderung des Lebensstils begleiten.

Infomaterial, Tipps und Mediathek

Ob Ampelkarte, Mahlzeitenteller oder Saisonkalender – Broschüren zu vielen aktuellen Themen helfen Ihnen, sich in der Fülle an Angeboten und vermeintlich gesunden Empfehlungen zurechtzufinden. Nutzen Sie beispielsweise auch unseren praktischen **Einkaufsratgeber** oder versuchen Sie sich in unserem **Geburtstagskalender** an traditionellen Rezepten – neu interpretiert.

Alle Ratgeber finden Sie auf der Webseite der ÖGK kostenlos zum Download.

Zusätzlich finden Sie online zahlreiche Ernährungstipps für verschiedene Lebenslagen und eine Mediathek mit informativen Videos zu Themen wie Darmgesundheit, Vollkorn und saisonale Ernährung.

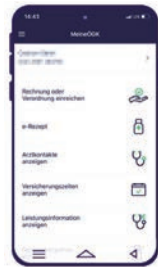
Alle Informationen zum Thema gesunde Ernährung und zu den Programmen finden Sie online unter www.gesundheitskasse.at/ernaehrung

e-Rezept – Meine ÖGK-App: Ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung der Österr. Gesundheitskasse

Schluss mit der Zettelwirtschaft! Die ärztliche Verordnung Ihres Kassenrezepts erfolgt elektronisch und ist ganz einfach in Ihrer Apotheke einzulösen: wahlweise per e-Card, über die zwölfstellige Rezept-ID oder mit Ihrem Smartphone über die „Meine ÖGK-App“. Ihr e-Rezept kann kontaktlos ausgestellt und elektronisch gespeichert werden.

Sie brauchen den Papierausdruck nicht mehr: Alle notwendigen Informationen liegen elektronisch vor und sind über Ihre e-Card, über die zwölfstellige Rezept-ID, die e-Berechtigung oder via QR-Code in der „Meine ÖGK-App“ auf Ihrem Mobiltelefon abrufbar.

Damit können auch von Ihnen bestimmte Personen Ihre Medikamente von der Apotheke abholen.



So funktioniert e-Rezept

- Ihre Ärztin bzw. ihr Arzt erstellt und speichert das e-Rezept im e-Card System. Die Möglichkeit zur kontaktlosen Verordnung von Medikamenten, die sich in Pandemiezeiten gut bewährt hat, bleibt damit erhalten.
- Beim Stecken der e-Card in der Apotheke ist die Liste der e-Rezepte aus dem e-Card System abrufbar. Anders als bei der e-Medikation, steht dieses Service bei e-Rezept nun auch jenen Versicherten zur Verfügung, die nicht Teilnehmerinnen oder Teilnehmer bei ELGA sind.
- Mit einer e-Berechtigung kann Ihre Apotheke durch Eingabe Ihrer Sozialversicherungsnummer die Liste Ihrer offenen e-Rezepte aufrufen und auf Ihre ELGA zugreifen.
- Alternativ ermöglicht die zwölfstellige Rezept ID die händische Eingabe in der Apotheke. Eine weitere Möglichkeit bietet die „Meine ÖGK-App“ als innovatives Servicetool: Nach der Anmeldung sehen Sie alle offenen Rezepte auf einen Blick - auch die der mitversicherten Kinder bis 14: Jederzeit abrufbar und fälschungssicher! Ein QR-Code erlaubt den Scan des jeweiligen Rezepts direkt vom Handy. Papierbelege können verloren gehen oder unleserlich sein. Das passiert Ihnen mit e-Rezept nicht mehr!

Rezeptgebührenbefreiung rasch und unbürokratisch Ein wesentlicher Vorteil von e-Rezept: Das elektronische System ermöglicht die tagesaktuelle Ermittlung der bezahlten Rezeptgebühren. Dadurch sind Versicherte schon einen Tag nach Überschreiten der Rezeptgebührenobergrenze von den Rezeptgebühren befreit.

Mit der bundesweiten Anwendung von „e-Rezept“ setzen wir einen weiteren erfolgreichen Schritt zur Digitalisierung der Österreichischen Gesundheitskasse. Das e-Rezept gewährleistet eine schnelle Versorgung sowie eine reibungslose Zusammenarbeit zwischen Ärztinnen bzw. Ärzten, Apotheken, den Versicherten und der ÖGK.

(Stand 9/2025)

e-card: Schlüssel zum Gesundheitssystem

(Stand 9/2025)

Mit wenigen Ausnahmen erhalten alle bei der ÖGK versicherten und mitversicherten Personen mit Wohnsitz in Österreich eine e-card. Auch Neugeborene erhalten automatisch eine e-card ausgestellt, diese wird per Post zugeschickt.

Bei Inlandsadressen wird die e-card automatisch an die gemeldete Adresse gesendet.

Bei Auslandsadressen wenden Sie sich bitte an Ihre nächste Kundenservicestelle. Die e-card ist ein wichtiges elektronisches Dokument, das fast alle in Österreich krankenversicherten Personen erhalten. Auf der Rückseite der e-card befindet sich die Europäische Krankenversicherungskarte (EKVK). Mit dieser erhalten Sie in den meisten europäischen Ländern medizinische Leistungen.



Das sollten Sie noch über die e-card wissen:

- Die e-card ersetzt keine ärztliche Überweisung.
- Die e-card ist gleichzeitig Ihre Europäische Krankenversicherungskarte, mit der Sie auf Reisen im europäischen Ausland Zugang zum Gesundheitssystem vor Ort haben.
- Für die e-card ist von den Versicherten einmal jährlich im Voraus ein Service-Entgelt zu bezahlen, derzeit EUR 25,00 (Wert 2026). Das Service-Entgelt wird vom Dienstgeber, vom Arbeitsmarktservice oder von der ÖGK eingehoben. Manche Personengruppen (etwa mitversicherte Angehörige, Pensionistinnen und Pensionisten) müssen kein Service-Entgelt bezahlen.
- Einen Dienstgeber- oder Versicherungswechsel müssen Sie nicht mitteilen. Die e-card wird in diesen Fällen nicht ausgetauscht.
- Aufgrund einer gesetzlichen Änderung fallen Chipkarten seit 2020 unter die Elektroaltgeräteverordnung. Das bedeutet, dass für diese Chipkarten geeignete Übernahmestellen zur fachgerechten Entsorgung eingerichtet wurden. Sie haben die Möglichkeit, alte, ungültige bzw. defekte Karten bei einer kommunalen Sammelstelle (Altstoffsammelzentrum, Mistplatz, Recycling-Hof, usw.) fachgerecht entsorgen zu lassen.

Verlust, Diebstahl oder Beschädigung

Melden Sie den Verlust, den Diebstahl oder die Beschädigung Ihrer e-card möglichst rasch. Eine polizeiliche Diebstahlsanzeige ist nicht notwendig.

Sie haben dazu folgende Möglichkeiten:

e-card Servicecenter unter der Nummer 050/ 1243311

Formular e-card Bestellung: Kundenservice der ÖGK unter:

www.gesundheitskasse.at/ecard

Die alte Karte wird gesperrt. Die neue Karte wird innerhalb weniger Tage zugestellt. Ist während dieser Zeit ein Arztbesuch erforderlich, kann Sie die Ärztin bzw. der Arzt trotzdem behandeln. Wichtig ist, dass Sie Ihre Versicherungsnummer wissen. Die e-card muss jedenfalls nachgebracht werden. Eine neuerliche Ausstellung einer e-card ist grundsätzlich kostenlos.

Ihre Daten auf der e-card

Auf der Vorderseite der e-card sind folgende persönliche Daten aufgedruckt: Name, Titel, Sozialversicherungsnummer, Kartenfolgenummer, Symbol für Near Field Communication (NFC), Buchstaben „SV“ für Sozialversicherung in Blindenschrift, Telefonnummern der e-card Serviceline und der Telefonischen Gesundheitsberatung, Foto (ausgenommen gesetzliche Ausnahmen).

Diese Daten sowie das Geschlecht und das Geburtsdatum sind zusätzlich auf der e-card am Chip gespeichert.

Persönliche medizinische Daten sind **nicht** auf der e-card gespeichert. Bestimmte Daten können beim Einlesen der e-card in der Arztordination bzw. in der Behandlungsstelle über gesicherte Datenleitungen abgerufen werden zum Beispiel eine Rezeptgebührenbefreiung oder Daten aus der elektronischen Gesundheitsakte (ELGA).

Foto auf der e-card

Eine e-card kann erst ausgestellt werden, wenn ein Foto verfügbar ist. Wenn Sie einen österreichischen Reisepass, österreichischen Personalausweis, österreichischen Scheckkartenführerschein oder ein Dokument des Fremdenregisters besitzen, müssen Sie nichts tun und erhalten automatisch Ihre e-card mit Foto.

Wenn Sie keines dieser Dokumente besitzen, bringen Sie bitte ein Foto zur für Sie zuständigen Registrierungsstelle, damit Ihre e-card ausgestellt werden kann. Wenn eine Fotoregistrierung nicht rasch möglich ist, können Sie sich bei Ihrer österreichischen Krankenkasse einen zeitlich begrenzten e-card Ersatzbeleg ausstellen lassen und damit zum Arzt gehen.

Weitere Informationen unter www.chipkarte.at/foto.

Pollenwarndienst

Die Pollenwarndienste befinden sich im Kepler Universitätsklinikum und in den Landeskrankenhäusern Vöcklabruck und Freistadt.

Der Tonband-Pollenwarndienst ist unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Kepler Universitätsklinikum GmbH: **Tel. 050/768083-6919**, Salzkammergut-Klinikum Landeskrankenhaus Vöcklabruck: **Tel. 050/554714990**, Landeskrankenhaus Freistadt: **Tel. 050/5547628400** www.pollenwarndienst.at



Rezeptgebühr und Rezeptgebührenbefreiung

(Stand 8/2025)

Um gesund zu werden, brauchen Sie in vielen Fällen Medikamente, wie zum Beispiel Tabletten oder Salben. Diese verschreibt Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt auf einem Rezept. Auf einem Rezept verschreibt die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt der ÖGK eines oder mehrere Medikamente. Die Verschreibung erfolgt elektronisch oder auf Papier. Für jedes von einer Vertragsärztin oder einem Vertragsarzt auf Rezept verordnete und auf Rechnung der ÖGK bezogene Medikament ist pro Packung eine Rezeptgebühr zu bezahlen. Sie bezahlen nur diesen Selbstbehalt, direkt bei der Abholung in der Apotheke oder der Hausapotheke der Ärztin bzw. des Arztes. Die restlichen Kosten übernimmt die ÖGK. Ist das Medikament **günstiger** als die Rezeptgebühr, zahlen Sie natürlich nur diesen **günstigeren Preis**.

Bestimmte Personen sind **automatisch** von der Bezahlung der Rezeptgebühr befreit. Man kann sich unter **bestimmten Voraussetzungen** auch per Antrag befreien lassen. Ebenso zahlen Personen ab dem Überschreiten der Rezeptgebührenobergrenze für das restliche Kalenderjahr keine Rezeptgebühr mehr.

Rezeptgebühr

Hier findet man Infos zu Medikamenten, Rezeptgebühr, Rezeptgebührenbefreiung, Rezeptgebührenobergrenze: www.gesundheitskasse.at/medikamente

Im Jahr 2025 beträgt die Rezeptgebühr **EUR 7,55** pro Packung.

Rezeptgebührenbefreiung

Für **rezeptgebührenbefreite Personen** übernimmt die **ÖGK die Kosten aller auf einem Rezept verschriebenen Medikamente** zur Gänze (außer Privatrezepte und rezeptfreie Heilmittel). Manche Personengruppen sind **automatisch per Gesetz oder wegen besonderer sozialer Schutzbedürftigkeit** von der Rezeptgebühr befreit, andere können unter bestimmten Voraussetzungen **per Antrag** befreit werden.

Folgende Personengruppen sind automatisch von der Rezeptgebühr befreit:

Bezieher*innen einer Ausgleichszulage; Zivildienstler; Bezieher*innen von Sozialhilfe; Asylwerber*innen; Selbstversicherte Personen, die sich der Pflege eines behinderten Kindes widmen; Teilnehmer*innen des Freiwilligen Sozial- bzw. des Freiwilligen Umweltschutzjahres; Personen mit anzeigepflichtigen übertragbaren Krankheiten (diese Befreiung gilt nur für einzelne Medikamente, die zur Behandlung von anzeigepflichtigen Krankheiten dienen); Personen, die der ÖGK nach dem Kriegspopferversorgungsgesetz, Heeresversorgungsgesetz bzw. dem Opferfürsorgegesetz zugeteilt sind.

Voraussetzungen zur Befreiung per Antrag:

Wenn Ihr monatliches Nettoeinkommen folgende Richtsätze nicht übersteigt, können Sie einen Antrag auf Befreiung von der Rezeptgebühr stellen:

EUR 1.273,99 für Alleinstehende

EUR 2.009,85 für Ehepaare, Lebensgemeinschaften u. eingetragene Partnerschaften

Wenn Sie einen erhöhten Bedarf an Medikamenten aufgrund einer Krankheit oder eines Gebrechens haben, gelten folgende Richtsätze für Sie:

EUR 1.465,09 für Alleinstehende bzw.

EUR 2.311,33 für Ehepaare bzw. Lebensgemeinschaften

Für jedes -zu berücksichtigende Kind erhöht sich der jeweilige Richtsatz um **EUR 196,57**, sofern das Nettoeinkommen des Kindes den Grenzbetrag von **EUR 468,58** nicht erreicht.

Die ÖGK berücksichtigt dabei Ihr Einkommen und das Ihrer Partnerin bzw. Ihres Partners zu 100 Prozent. Das Einkommen aller anderen Personen, die im selben Haushalt leben, rechnet die ÖGK mit 12,5 Prozent an.

Rezeptgebührenobergrenze (REGO)

Versicherte Personen, die nicht automatisch oder per Antrag von der Rezeptgebühr befreit sind, müssen Rezeptgebühren nur bis zu bestimmten Grenzen bezahlen. Sie sind von der Rezeptgebühr befreit, wenn:

- Sie pro Kalenderjahr zumindest **41** Rezeptgebühren bezahlen und
- pro Kalenderjahr in Summe mindestens 2 Prozent Ihres Jahres-Nettoeinkommens für die Rezeptgebühren ausgeben.

Sie können den aktuellen Status der bezahlten Rezeptgebühren über das Online-Services in www.meineoegk.at abfragen.

Die Rezeptgebührenbefreiung beginnt ab dem Zeitpunkt der Überschreitung dieser Grenzen.

Die Befreiungen im Rahmen der Rezeptgebührenobergrenze enden grundsätzlich immer mit 31. Dezember eines Kalenderjahres. Daher müssen Sie ab 1. Jänner des folgenden Kalenderjahres die Rezeptgebühren wiederum bis zum Erreichen der Rezeptgebührenobergrenze bezahlen!

Rezeptgebühren, die entrichtet wurden, obwohl die Obergrenze bereits überschritten war, werden im nächsten Kalenderjahr angerechnet und verringern die zu zahlenden Rezeptgebühren bis die Befreiung wieder in Kraft tritt.

Informationen zur Rezeptgebühr-Befreiung bei sozialer Schutzbedürftigkeit (Infoblatt)

www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.765321&version=1647326780

Informationsbroschüre zum Thema Rezeptgebührenbefreiung (Broschüre Rezeptgebühren Befreiung und Obergrenze (800.4 KB)

www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.793000&version=1737629456

Nikotinfrei leben

Der Wunsch, nikotinfrei zu leben, schlummert in vielen Menschen, die rauchen oder andere Tabak- und Nikotinprodukte konsumieren. Dass der Konsum von Tabak und Nikotin gesundheitsschädlich ist, wissen bereits sehr viele. Doch oft fällt der Ausstieg aus der Nikotinabhängigkeit allein schwer.

Gemeinsam gelingt es leichter!

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet Nikotinfrei-Kurse an, bei denen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten und unter professioneller Begleitung von Gesundheitspsychologinnen und -psychologen den Nikotinstopp schaffen. Die Kurse dauern sechs Wochen, finden wöchentlich statt und umfassen Gruppengespräche, individuelle Tipps sowie Motivationstechniken – vor Ort oder online. Nach Kursende gibt es zusätzlich telefonische Beratung.



Sie sind interessiert an Online-Vorträgen?

Das Thema Nikotin- und Tabakprävention wird auch in Online-Vorträgen beleuchtet. Hier werden Sie über aktuelle Entwicklungen, wie die Verbreitung neuer Nikotinprodukte, darunter E-Zigaretten, Nikotinbeutel oder andere Produkte, die den Markt zunehmend prägen, informiert.

Termine und Informationen zu allen Angeboten rund um das Thema „Nikotinfrei leben“ finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei.

Telefonieren Sie sich rauchfrei!

- Sie sind abhängig von Nikotin und möchten ein erstes kostenfreies Informationsgespräch?
 - Sie machen sich Sorgen um nikotinabhängige Menschen in Ihrem Umfeld?
 - Sie haben Fragen zum Thema Passivrauch?
 - Sie haben keine Möglichkeit an einem Nikotinfrei-Kurs teilzunehmen?
- Sie möchten trotzdem professionell beim Ausstieg aus der Nikotinabhängigkeit begleitet werden?

Rufen Sie an beim österreichweiten Rauchfrei Telefon. Unter der kostenfreien Telefonnummer **0800 810 013** berät Sie ein Team von Klinischen und Gesundheitspsychologinnen zu Tabak, Nikotin, Passivrauch und Nikotinabhängigkeit.

Das Rauchfrei Telefon ist eine österreichweite telefonische Beratungsstelle für ein Leben frei von Tabak und Nikotin. Es ist eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Gesundheitsministeriums. Die Österreichische Gesundheitskasse betreibt das Rauchfrei Telefon für ganz Österreich.

Weitere Informationen unter www.rauchfrei.at.

(Stand 9/2025)



**Gesundheit beginnt bei
guter Stadtplanung.
In Linz entstehen Orte,
die gut tun: für Körper,
Psyche und Miteinander.**

Dietmar Prammer
Bürgermeister
der Stadt Linz

L_nz

Das Österreichische Brustkrebs-Früherkennungsprogramm



Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. In Österreich erkranken **jedes Jahr rund 7.000 Frauen**. Daher wurde 2014 das Österreichische Brustkrebs-Früherkennungsprogramm „früh erkennen“ gestartet. Dieses **Screening-Programm** ist eine gemeinsame Initiative von Bund, Sozialversicherung, den Bundesländern und der Österreichischen Ärztekammer.

Ziel des Screeningprogramms ist es, die Brustkrebs-Sterblichkeit in Österreich zu senken und die Qualität der Mammografie laufend sicherzustellen.

Alle Standorte, die am Programm teilnehmen, sind eigens zertifiziert und bieten höchste Qualitätsstandards. Frauen können sich bei den rd. 160 Untersuchungseinheiten, die sie in Wohnortnähe vorfinden, darauf verlassen, dass alle am Screening beteiligten Personen bestens geschult sind, die Untersuchungsgeräte laufend einer Qualitätskontrolle unterzogen werden und dass alle Bilder im 4-Augen-Prinzip doppelt befundet werden.

Zielgruppe sind gesunde Frauen ab 40 Jahren ohne Beschwerden und ohne Anzeichen einer Brustkrebserkrankung. Frauen von 45 bis 74 Jahren haben nach internationalen Studien den größten Nutzen von der Teilnahme an einem solchen Screening-Programm.

Frauen im Alter von 45 bis 74 Jahren

- gehen nach Vereinbarung eines Termins bei einem teilnehmenden radiologischen Standort **mit ihrer e-card** zur Untersuchung. Die e-card ist alle zwei Jahre für die Untersuchung freigeschaltet. Eine Einladung oder ärztliche Zuweisung ist nicht erforderlich. Zur Erinnerung an die Untersuchung erhalten die Frauen alle zwei Jahre einen Einladungsbrief der Sozialversicherung mit Informationen zum Programm.

Frauen im Alter von 40 bis 44 Jahren und ab 74 Jahren

- **melden sich einmalig** bei der Serviceline **0800 500 181** (Mo-Fr 08:00 - 18:00 Uhr) oder auf der Programmwebsite www.frueh-erkennen.at zum Programm an und gehen nach Freischaltung der e-card (erfolgt max. zwei Tagen nach der Anmeldung) und Vereinbarung eines Termins bei einem teilnehmenden radiologischen Standort mit ihrer e-card zur Früherkennungsmammographie. Den Einladungsbrief der Sozialversicherung mit Informationen zum Programm erhalten sie rund eine Woche nach der Anmeldung. Eine ärztliche Zuweisung ist nicht erforderlich.

Mehr Informationen finden Sie auf der

Programm-Website: www.frueh-erkennen.at

Telefon-Serviceline: 0800 500 181 (Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr)

E-Mail Serviceline: serviceline@frueh-erkennen.at

(Stand 9/2025)

Beweg' dich – Gesunder Rücken



Unser Körper ist für Bewegung gemacht. Doch langes Sitzen und Stehen, die falsche Haltung und Bewegungsmangel führen oft zu Verspannungen und Rückenschmerzen. Mit den kostenlosen Angeboten der Österreichischen Gesundheitskasse arbeiten Sie gezielt an Ihrer Rückengesundheit.

Gruppenkurse

Die Kurse „Beweg' dich – Gesunder Rücken“ richten sich an Personen ab 18 Jahren mit leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für das Entstehen von Rückenproblemen. Dazu zählen z. B. langes Sitzen, Stehen, Bewegungsmangel, eine falsche Haltung, aber auch Stress oder körperliche Überlastung.

Die Bewegungskurse laufen über 14 Wochen, in denen zweimal wöchentlich eine Stunde lang in der Gruppe unter professioneller Anleitung trainiert wird. In zwei speziellen Coaching-Einheiten erfahren und erarbeiten Sie, wie Sie langfristig einen aktiven Lebensstil beibehalten.

Die Kurse starten jeweils im Frühling und im Herbst. Eine Anmeldung ist vorab online erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl. Die Teilnahme ist kostenlos.

Webinare zur Rückengesundheit

Im Webinar „Gesunder Rücken“ wird die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit und speziell für die Rückengesundheit nähergebracht.

Inhalte:

- Bewegung im Alltag und die Wirkung von Bewegung.
- Folgen von Bewegungsmangel.
- Wirbelsäule und Muskulatur, Handlungsanweisungen und Übungen.
- Persönliche Fragestellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Dauer: 90 Minuten

Bewegungsberatung

Bei einer kurzen Online-Einzelberatung besprechen Sie Ihre individuellen und persönlichen Fragen in Bezug auf Rückenprobleme mit einer Sportwissenschaftlerin bzw. einem Sportwissenschaftler der ÖGK.

Inhalte:

- aktuelles Bewegungsverhalten
- eventuell bestehende Rückenprobleme
- individuelle Tipps und Empfehlungen für einen bewegten Alltag

Dauer: 15 Minuten

Nähere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung für alle Angebote finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/ruecken.

(Stand 9/2025)

Sozialversicherung

In Österreich unselbstständig oder selbstständig Erwerbstätige sind automatisch sozialversichert („pflichtversichert“).

Damit ist man grundsätzlich (Abhängig ob Voll- oder Teilversichert)

- **krankenversichert** - **unfallversichert** - **pensionsversichert** - **arbeitslosenversichert**

Pflichtversicherung bedeutet, dass das Gesetz automatisch die Menschen zu einer Versichertengemeinschaft zusammenschließt, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen. Es ist kein Antrag notwendig.

Leistungen werden vorwiegend als Sachleistungen erbracht. Das heißt, Sie werden beim Arzt oder im Spital behandelt, erhalten Medikamente oder Heilbehelfe und vieles mehr. Diese Leistungen sind für alle Versicherten gleich (Solidaritätsprinzip). Geldleistungen (zum Beispiel Pensionen, Krankengeld) sind hingegen von Ihrem Einkommen abhängig.

Für die einzelnen Versicherungszweige sind oft unterschiedliche Versicherungsträger zuständig, (Sie können sich den Versicherungsträger nicht selbst aussuchen).

Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA)

Garnisonstraße 5, 4010 Linz Tel. 05/9393-32000

Öffnungszeiten: Wochentags (Mo - Fr) von 07:00 - 18:00 Uhr geöffnet. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.
Wochentags (Mo - Fr) von 08:00 - 15:00 Uhr sind wir auch ohne Terminvereinbarung persönlich erreichbar.

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)

Hessenplatz 14 und Bahnhofplatz 3-6, 4020 Linz, Tel. 050/405-24700

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 bis 14:00 Uhr, Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr.

Telefonische Erreichbarkeit (Service-Center): Montag-Donnerstag 7:00-16:00 Uhr; Freitag 7:00-14:00 Uhr.

Österreichische Gesundheitskasse Oberösterreich (ÖGK)

Gruberstraße 77, 4020 Linz, Tel. 050/766-14

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 bis 16:00 Uhr (werktags).

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)

Bahnhofplatz 8, Terminal Tower, 4020 Linz, Tel. 050303

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 7:00 bis 15:00 Uhr, Donnerstag 7:00 bis 18:00 Uhr.

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)

Hanuschstraße 34, 4010 Linz, Tel. 050/808808

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 7:30 bis 14:30 Uhr, Freitag 7:30 bis 13:30 Uhr
Persönliche Vorsprachen sind ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Telefonisch beantworten wir Ihre Fragen gerne von Montag bis Donnerstag 7:30 bis 16:00 Uhr Freitag 7:30 bis 14:30 Uhr.

(Stand der Sozialversicherungen (September 2025))



Wissen vertiefen. Gesundheit stärken.

Diplom Resilienztrainer*in • Coach für Neue Autorität
Diplom TEM-Praktiker*in • Therapeutic Touch
Cranio Sacral Dynamics® • Massageausbildungen
Darmgesundheit (online) • Healthy Aging (online)
Gewaltprävention • Pädagogische Assistenzkraft
Diplomlehrgang Case Management • Diplomlehrgang
Pädagogische*r Sozialbegleiter*in • Dipl. Systemischer
Life & Inner Work Coach (online) • Diplom
Ganzheitliche*r Ernährungstrainer*in (online) • Diplom
Traumapädagogik & traumazentrierte Fachberatung und
mehr!



PROGES
Wir schaffen Gesundheit

www.proges.at/akademie

Akademie

SPARKASSE 
Oberösterreich

Wegbereiter.

Wir glauben daran,
dass über sich hinauszuwachsen, Erfolg bringt.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen
der LINZ AG BÄDER



LINZ AG
BÄDER

Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse: Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter www.linzag.at/baeder



APOTHEKEN IN LINZ

APOTHEKEN

Die Apotheke, als Teil des Gesundheitssystems, verfolgt die ordnungsgemäße Arzneimittelversorgung der Bevölkerung.



4020 Linz:

Apotheke am Schillerplatz	Landstraße 70	0732 / 77 16 50
Apotheke Barmherzige Brüder	Herrenstraße 33	0732 / 77 41 90
Apotheke Bindermichl	Am Bindermichl 32	0732 / 34 14 76
Apotheke Bulgariplatz	Bulgariplatz 16	0732 / 66 00 47
Apotheke Grüne Mitte	Lastenstraße 23	0732 / 89 02 14
Apotheke Wegscheid	Helmholtzstraße 15	0732 / 38 24 20
Apotheke Zum schwarzen Adler	Landstraße 16	0732 / 77 24 30
Apotheke am Volksgarten	Volksgartenstraße 26	0732 / 65 50 66
Bären Apotheke	Wegscheider Straße 3	0732 / 38 22 70
Central Apotheke	Mozartstraße 1	0732 / 77 17 83
City Apotheke	Bahnhofplatz 3 – 6	0732 / 60 01 50
Donau – Apotheke	Holzstraße 15	0732 / 78 34 84
Einhorn Apotheke	Wiener Straße 53	0732 / 65 20 17
emotion Apotheke	Einsteinstraße 3	0732 / 34 15 91
Forum Apotheke Oed	Schiffmannstraße 7	0732 / 38 20 05
Froschberg Apotheke	Ziegeleistraße 70	0732 / 65 70 05
Hessenplatz – Apotheke	Schubertstraße 1	0732 / 77 92 59
Hofstätter Apotheke	Hauptplatz 29	0732 / 77 13 71
Linden – Apotheke	Unionstraße 96	0732 / 67 24 98
Museum – Apotheke	Elisabethstraße 1	0732 / 77 00 60
Neue Welt Apotheke	Wiener Straße 168	0732 / 34 10 24
nica Apotheke	Krankenhausstraße 1	0732 / 77 83 43
Prinz Eugen Apotheke	Prinz-Eugen-Straße 10b	0732 / 60 15 00
Schutzengel Apotheke	Herrenstraße 2	0732 / 77 82 27
Sonnen-Apotheke	Franckstraße 36	0732 / 65 50 54
Wasser Apotheke	Hauptplatz 8	0732 / 77 58 80



4030 Linz:

Apotheke Ebelsberg	Wiener Straße 482	0732 / 30 77 99
Apotheke Ennsfeld	Ennsfeldstraße 11	0732 / 30 03 32
Apotheke solarCity	Lunaplatz 1	0732 / 32 08 55
Apotheke Zur hl. Hemma	Wüstenrotplatz 2 – 4	0732 / 30 30 96
Apotheke Kleinmünchen	Dauphinestraße 62	0732 / 30 37 13
Columbus – Apotheke	Bauerstraße 15	0732 / 38 12 00
Quirinus Apotheke	Saporoshjestaße 3	0732 / 30 55 50
Zeppelin - Apotheke	Zeppelinstraße 1	0732 / 31 13 66

4040 Linz:

Apotheke Auhof	Altenberger Straße 40	0732 / 75 70 17
Apotheke im Pro	Lindengasse 16	0732 / 71 26 14
Apotheke Lentia	Hauptstraße 54	0732 / 73 22 12
Apotheke Rosenauer	Freistädter Straße 41	0732 / 73 11 69
Resch – Apotheke	Mühlkreisbahnstr. 4-6	0732 / 73 11 21
Paracelsus Apotheke	Dornacher Straße 9	0732 / 24 30 42
St. Magdalena Apotheke	Haselgrabenweg 1	0732 / 24 40 00
St. Markus Apotheke	Leonfeldner Straße 133	0732 / 73 12 52
Stern – Apotheke	Knabenseminarstraße 4	0732 / 73 20 60

Nacht- und Notdienst Apotheken

Die Versorgung der Bevölkerung mit Arzneimitteln kennt keine Pause. Apotheken haben niemals wegen Urlaubs geschlossen. Vielmehr sorgt ein ausgeklügeltes System von Nacht- und Notdiensten dafür, dass zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Apotheke in Ihrer Nähe erreichbar ist. Die sogenannten Bereitschaftsdienstapotheken sind auch an Sonn- und Feiertagen ganztätig dienstbereit.

Die Apothekendienste finden Sie auf der Website der Österreichischen Apothekerkammer www.apothekerkammer.at --> Apothekensuche (www.apothekerkammer.at/apothekensuche), und über die telefonische Gesundheitsberatung 1450 rund um die Uhr.

Die Nacht- Sonn- und Feiertagsdienste werden ausschließlich von Apotheker*innen geleistet. Ihr Beitrag dazu beträgt bei Inanspruchnahme einer dienstbereiten Apotheke zwischen 20:00 Uhr und 8:00 Uhr EUR 3,80 (inkl. USt) und an Sonn- und Feiertagen von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr EUR 1,30 (inkl. USt).

Bei entsprechendem Vermerk durch den verschreibenden Arzt auf dem Kassenrezept wird die Bezahlung Ihres Beitrages von den Krankenkassen übernommen.

Lesen Sie sich fit.

Jetzt
lesen



Lesen Sie sich gesund: Wir versorgen Sie regelmäßig mit praktischen Tipps rund um Sport, Ernährung und Wohlbefinden – online auf nachrichten.at/gesundheit und **jeden Mittwoch als Beilage** in den OÖNachrichten.



Lies was G'scheits!

DAS INDIVIDUELLE KONTO MIT BONUS

Raiffeisenlandesbank
Oberösterreich



BIS ZU
EUR 240,-
PRO JAHR*

raiffeisen-ooe.at/girokonto

*Bei mehreren Kreditkarten erhöht sich der Bonus auf maximal EUR 360,- pro Jahr



KRANKENHÄUSER IN LINZ

Wann ist ein Besuch in der Krankenhaus-Ambulanz notwendig?

In den Krankenhäusern gibt es eigene Fachabteilungen (z. B. Unfall-Ambulanz, Hals- Nasen-Ohren-Ambulanz, Zahn-Ambulanz, ...), bei denen man nach der Behandlung wieder nach Hause gehen kann. Auch bei Kontrollterminen nach einem Krankenhausaufenthalt ist zumeist die Ambulanz aufzusuchen. Es kann sein, dass die Ärztin oder der Arzt zur weiteren Untersuchung in die Ambulanz eines Krankenhauses überweist. An Wochenenden und Feiertagen haben die Ambulanzen der Aufnahme-Krankenhäuser geöffnet. Für die Anmeldung braucht man die e-card.

Ein Besuch in der Krankenhausambulanz ist dann notwendig, wenn

- Erste Hilfe geleistet werden muss und sonst keine ärztliche Betreuung erreichbar ist.
- Die Nachbehandlung nach einer Erste-Hilfe-Leistung notwendig ist.
- Eine Behandlung fortgesetzt wird, die im betreffenden Spital stationär erfolgt ist, und
- Leistungen im Rahmen von Behandlungs- und Untersuchungsmethoden erforderlich sind, die anderswo nicht erbracht werden können.

Hinweis! Bei leichten Beschwerden oder für ambulante Behandlungen, die keine sofortige Behandlung erfordern, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine ambulante Sprechstunde. Wenn Sie unsicher sind, ob Ihre Beschwerden ein Notfall sind oder nicht, können Sie die österreichische Gesundheitsberatung unter der Nummer 1450 anrufen. Dort erhalten Sie rund um die Uhr medizinischen Rat.

Aufenthalt im Krankenhaus

Für die Aufnahme im Krankenhaus braucht man die e-card und falls vorhanden den entsprechenden Überweisungsschein. SonderklassepatientInnen müssen zusätzlich die Polizzennummer der Zusatzversicherung bekannt geben und eine Verpflichtungserklärung unterschreiben.

Spitalsbehandlung/Leistungen für Versicherte

Die Spitalsbehandlung kann ambulant, tagesklinisch oder stationär erfolgen. Sie ist für Versicherte in der allgemeinen Gebührenklasse öffentlicher Spitäler eine Sachleistung.

Sie erhalten als Patient oder Patientin:

- Alle Behandlungen, die medizinisch notwendig sind bzw. ärztlich angeordnet wurden.
- Die notwendige Pflege.
- Bei stationären Aufenthalten: Unterbringung und Verköstigung in der allgemeinen Gebührenklasse.

Einweisung und Transport ins Spital

- Grundsätzlich brauchen Sie eine ärztliche Überweisung. Im Notfall braucht man keine Überweisung (man sollte aber ins Aufnahmekrankenhaus fahren).
- Wenn Sie als Patient oder Patientin ohne Überweisung in Notfällen selbst eine Akut- oder Notfallambulanz aufsuchen, ist eine stationäre Aufnahme möglich, wenn dies medizinisch notwendig ist.
- Nehmen Sie unbedingt Ihre e-card ins Spital mit.
- Die Kosten für den Krankentransport ins Spital werden übernommen, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt sind (z. B. Gehunfähigkeit, Transportschein). Gehfähige Patienten können einen Ersatz für Reisekosten beantragen. Für Flugrettungstransporte und Freizeitunfälle am Berg gelten eigene Regeln.

Sonderklasse

Sondergebühren, die bei einer Unterbringung in der Sonderklasse anfallen, können erheblich sein und sind vom Patienten bzw. der Patientin privat zu bezahlen. Manche private Zusatzversicherungen übernehmen dafür die Kosten. Die Sonderklasse bezieht sich im Wesentlichen auf die Art der Unterbringung (z. B. Einzelzimmer, Verköstigung) und die freie Arztwahl. Bei den medizinischen Leistungen darf es keine Unterschiede geben.

Behandlung in Privatspitälern

Wenn Sie sich in einem Privatspital behandeln lassen möchten - egal, ob im Inland oder Ausland - kontaktieren Sie Ihre Versicherungsanstalt unbedingt vorher, um die Kostenfrage zu klären! Es können erhebliche Kosten auf Sie zukommen, die nicht automatisch übernommen werden. Fragen Sie welche Kostenzuschüsse möglich sind.

Spitalsbehandlung im Ausland bei Reisen bzw. im Urlaub

Wenn Sie bei einem Auslandsaufenthalt krank werden oder einen Unfall haben, müssen Sie die Behandlung, Medikamente etc. in der Regel zunächst selbst bezahlen. Über die Kostenerstattung z. B. der ÖGK können Sie sich einen Teil des Geldes zurückholen. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer privaten Reisekrankenversicherung, die nicht gedeckte Kosten übernimmt. Bitte achten Sie darauf, dass auch Krankenrücktransporte aus dem Ausland inkludiert sind, da Rückholkosten (zum Beispiel Hubschrauber, Ambulanz-Jet oder Rettungswagen) nicht von uns übernommen werden.

In europäischen Ländern, in denen Ihre Europäische Krankenversicherungskarte (EKVK) gilt, werden die Kosten in der Regel direkt z. B. mit der ÖGK abgerechnet, und Sie müssen nicht vor Ort bezahlen. Voraussetzung ist, dass es sich um ein Spital handelt, das mit der öffentlichen Krankenkasse des jeweiligen Landes einen Vertrag hat.

Infos unter Ärztliche Behandlung im Urlaub PDF (570.1 KB):

www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.765418&version=1647851201

Trittsicher & aktiv

Jede dritte Person über 65 Jahren stürzt statistisch gesehen einmal pro Jahr. Stürze bleiben vor allem im Alter nicht ohne Folgen. Dazu zählen Verletzungen, Angst vor weiteren Stürzen und die Einschränkung der Alltagsaktivitäten.



© Andressa Fischer / ÖGK

Das Angebot „Trittsicher & aktiv“ der österreichischen Krankenversicherungsträger setzt daher gezielt auf Sturzvorbeugung und soll so vor Stürzen und möglichen schweren Verletzungen schützen. Zudem kann mehr Sicherheit und Souveränität im täglichen Leben erreicht werden.

Was ist „Trittsicher & aktiv“?

Das Angebot besteht aus den folgenden Maßnahmen:

- 12-wöchiger Sturzpräventionskurs für Personen ab 65 Jahren
- Vortrag zur Gewinnung von Kursteilnehmenden
- Multiplikatorenschulung für Personen, die ältere Menschen privat, beruflich oder ehrenamtlich zum Thema Sturzprävention unterstützen (möchten)

Die Angebote werden von qualifizierten und geschulten Trainerinnen und Trainern direkt in Gemeinden, in Seniorenvereinen und -institutionen u.a. umgesetzt. Zusätzlich können ein digitales Angebot sowie kostenlose Begleitprodukte zum Thema genutzt werden.

„Trittsicher & aktiv“ stellt eine Maßnahme im Rahmen der österreichischen Vorsorgestrategie – finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur – dar und steht allen Versicherten kostenlos zur Verfügung.

Termine und Informationen zum Thema Sturzprävention sowie unsere externen Ansprechstellen finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/trittsicher.

Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zur Website.



Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von:



(Stand 9/2025)

Krankenhäuser in Linz

Kepler Universitätsklinikum, Med Campus III. (ehem. AKh – Allg. Krankenhaus der Stadt Linz)
Krankenhausstraße 9, 4020 Linz Tel. 05/768083-0 www.kepleruniklinikum.at

Besuchszeit: (Eine Patientin/ein Patient darf pro Tag von vier Personen Besuch erhalten. Auf Intensiv-/Palliativstationen können abweichende Besuchsregelungen gelten. Setzen Sie sich, direkt mit dem jeweiligen Fachbereich um abzuklären, inwieweit Besuch empfangen werden kann oder nicht).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

Kepler Universitätsklinikum, Neuromed Campus (ehem. LNK Wagner-Jauregg)
Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz Tel. 05/768087-0 www.kepleruniklinikum.at

Besuchszeit: (Eine Patientin/ein Patient darf pro Tag von vier Personen Besuch erhalten. Auf Intensiv-/Palliativstationen können abweichende Besuchsregelungen gelten. Setzen Sie sich, direkt mit dem jeweiligen Fachbereich um abzuklären, inwieweit Besuch empfangen werden kann oder nicht).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

Kepler Universitätsklinikum, Med Campus IV. (ehem. Landes- Frauen- und Kinderklinik)
Krankenhausstr. 26-30, 4020 Linz Tel. 05/768084-0 www.kepleruniklinikum.at

Besuchszeit: (Eine Patientin/ein Patient darf pro Tag von vier Personen Besuch erhalten. Auf Intensiv-/Palliativstationen können abweichende Besuchsregelungen gelten. Setzen Sie sich, direkt mit dem jeweiligen Fachbereich um abzuklären, inwieweit Besuch empfangen werden kann oder nicht).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

Barmherzige Brüder Konventhospital Linz

Seilerstätte 2, 4020 Linz Tel. 0732/7897-0 www.barmherzige-brueder.at

Besuchszeit: (4 BesucherInnen pro Tag und je eine Stunde. Ausnahmen gibt es für den Besuch von Kindern sowie in Notfällen).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

Ordensklinikum Linz Barmherzigen Schwestern

Seilerstätte 4, 4020 Linz Tel. 0732/7677-0 www.ordensklinikum.at

Besuchszeit: (Vier Personen zur Begleitung oder zum Besuch minderjähriger PatientInnen pro Tag).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Fadingerstraße 1, 4020 Linz Tel. 0732/7676-0 www.ordensklinikum.at

Besuchszeit: (Vier Personen zur Begleitung oder zum Besuch minderjähriger PatientInnen pro Tag).

täglich 14:00 bis 18:00 Uhr.

AUVA - Unfallkrankenhaus

Garnisonstraße 7, 4020 Linz Tel. 05/9393-42000 www.ukhlinz.at

Besuchszeit: (Für Intensivstation und Intermediate Care gelten gesonderte Besuchszeiten).

täglich 13:00 bis 19:00 Uhr.

Klinik Diakonissen Linz

Weißewolfstraße 15, 4020 Linz Tel. 0732/7675-0

www.linz.diakonissen.at

Besuchszeit: (Besuche auf der Intensivstation sind nicht möglich).

täglich 8:00 bis 19:00 Uhr.

Welches Krankenhaus hat Aufnahme?

Informationen zu den Linzer Krankenhäusern, die jeweils Aufnahme haben, finden Sie in einer aktuellen Tageszeitung oder im Internet unter:

<https://www.kepleruniklinikum.at/services/fuer-patientinnen-und-patienten/aufnahmekalender/>



Nützliche Links im Überblick:

www.sozialversicherung.at

www.gesund.co.at

www.gesundheit.gv.at/index.html

www.meinegesundheits.at

www.tropeninstitut.at

www.apotheker.or.at

Speisepilzberatung

Der Verein Naturvermittlung Austria (www.naturvermittlung-austria.at) führt für die Stadt Linz die Speisepilzberatung durch.

BERATUNGSZEITEN: (Keine Beratung: Dienstag, Mittwoch und Freitag)

Ab 18. August bis 30. Oktober jeden Montag und Donnerstag
von 8:00 – 10:00 Uhr

Neues Rathaus, Hauptstraße 1-5, ZIMMER 1043, 1.Stock

Für Notfälle Vergiftungsnotruf: Tel. 01/4064343

Giftpilze werden gegebenenfalls von der Mykologischen Arbeitsgemeinschaft im Biologiezentrum Linz Tel. 0732/ 77720-52101 Johann-Wilhelm-Klein-Straße 73, 4040 Linz, begutachtet.





FRAUENGESUNDHEIT

(Gender health gap)

Wenn Gesundheit eine Frage des Geschlechts ist...

Frauen leben statistisch gesehen länger als Männer – doch sie verbringen deutlich mehr Jahre in schlechter oder beeinträchtigter Gesundheit. Dieses Phänomen ist Ausdruck des sogenannten „Gender Health Gap“, also der geschlechterspezifischen Ungleichheiten in der Gesundheitsversorgung. Der **Frauengesundheitsbericht 2022⁽¹⁾** macht deutlich: Die medizinische Versorgung in Österreich orientiert sich noch immer stark an männlichen Normen – mit weitreichenden Folgen für die Gesundheit von Frauen.

Frauen unterscheiden sich in vielerlei Hinsicht von Männern: Sie haben einen anderen Körperbau, einen komplexeren Hormonhaushalt und erleben viele Krankheiten mit anderen Symptomen. Doch in der medizinischen Forschung, Diagnostik und Therapie gelten nach wie vor überwiegend **männliche Referenzwerte**. Das führt dazu, dass Frauen zum Beispiel bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychischen Belastungen oder auch bei chronischen Schmerzen **häufig nicht richtig diagnostiziert oder adäquat behandelt** werden. Hinzu kommt: Viele frauenspezifische Gesundheitsprobleme wie Endometriose, Menstruationsbeschwerden oder Wechseljahres-Symptome finden im Gesundheitssystem **kaum Beachtung**.

Ein besonders gravierendes Beispiel betrifft den Umgang mit **Schmerzen**: Studien und Erfahrungsberichte belegen, **dass Schmerzen von Frauen medizinisch oft weniger ernst genommen** werden als jene von Männern. Sie gelten häufiger als übertrieben, psychisch bedingt oder werden bagatellisiert. Das hat zur Folge, dass Frauen häufiger unter unbehandelten oder chronischen Schmerzen leiden – sei es bei Endometriose, Migräne oder rheumatischen Erkrankungen.

Ein zentrales Problem ist laut dem Bericht die **mangelhafte Datenlage**: Zu vielen wichtigen Themen der Frauengesundheit – wie sexueller Gesundheit, Menstruation, psychischer Belastung, gesundheitlichen Auswirkungen von Gewalt oder spezifischen Krankheitsverläufen – **existieren kaum empirisch belastbare Daten**, insbesondere aus Österreich. Häufig müssen auf internationale Quellen oder Einzelfallberichte zurückgegriffen werden, weil nationale Studien fehlen oder nicht geschlechtsspezifisch ausgewertet werden. Diese Datenlücken erschweren es, zielgerichtete Maßnahmen zu entwickeln, die auf die Lebensrealitäten von Frauen zugeschnitten sind.

Gleichzeitig zeigt der Bericht deutlich, wie **gesellschaftliche und wirtschaftliche Faktoren** die Gesundheit von Frauen zusätzlich belasten: Unbezahlte Sorgearbeit, Teilzeitbeschäftigung, geringere Einkommen und das daraus resultierende höhere Armutsrisiko führen dazu, dass Frauen oft schlechteren Zugang zu Gesundheitsleistungen haben – sei es wegen finanzieller Hürden, Zeitmangel oder fehlender Unterstützungsstrukturen.

Geschlechterbezogene Ungleichheiten in der Gesundheitsversorgung sind damit nicht nur ein medizinisches, sondern auch ein gesellschaftliches Problem. Die Lösung liegt in einer **geschlechteradäquaten Gesundheitsversorgung**, die Unterschiede erkennt, benennt und berücksichtigt – sei es in Forschung, Ausbildung, Therapie oder Prävention. Der Frauengesundheitsbericht 2022 fordert daher eine systematische **Verbesserung der Datenlage**, eine **stärkere Berücksichtigung geschlechtsspezifischer Faktoren in der Medizin** und eine **gerechtere Verteilung gesundheitlicher Ressourcen**. Denn Gesundheit darf keine Frage des Geschlechts sein – sie muss für alle Menschen gleich gut erreichbar und wirksam sein.

⁽¹⁾ Gaiswinkler, Sylvia; Antony, Daniela; Delcour, Jennifer; Pfabigan, Johanna; Pichler, Michaela; Wahl, Anna (2023): *Frauengesundheitsbericht 2022*. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Wien



IMPFFEN

Impfservice in Linz

Impfungen gehören zu den wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen der Medizin. Sie schützen vor schweren Infektionskrankheiten, die sogar tödlich verlaufen können. Vorrangiges Ziel ist es, Menschen vor lebensbedrohlichen Erkrankungen zu schützen.

Darüber hinaus sollen Infektionskrankheiten regional und in weiterer Folge auch weltweit ausgerottet werden. Das ist nur dann erreichbar, wenn möglichst viele Menschen gegen bestimmte Krankheitserreger geimpft sind. Impfungen, die im Rahmen von Aktionen durchgeführt werden, werden in Presse und Rundfunk verlautbart.



Folgende Impfungen werden nach vorgehender Terminvereinbarung angeboten:

- Diphtherie, Tetanus (Wundstarrkrampf), Pertussis (Keuchhusten)
- COVID-19 - Poliomyelitis (Kinderlähmung) - Masern-Mumps-Röteln
- HPV-Humane Papillom Viren (nur bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
[ab 2026 bis zum vollendeten 21. Lebensjahr]
- FSME (im Rahmen der Impfkationen) - Grippe - Hepatitis A und B
- Pneumokokken - Meningokokken

Die Stadt Linz bietet kostenlose Möglichkeiten für eine Covid-19-Schutzimpfung (jeden Dienstag).

Aktuelle Impftermine in Linz:

https://www.linz.at/serviceguide/viewchapter.php?chapter_id=121669

Im Rahmen der persönlichen Impf-Beratung werden folgende Punkte abgeklärt:

Eine Impf-Beratung ist ausschließlich persönlich nach vorhergehender Terminvereinbarung möglich!

- Ob bzw. welche Impfungen entsprechend dem österreichischen Impfplan empfohlen werden.
- Ob Gründe bestehen, die gegen eine Impfung sprechen (z.B. Allergien gegen Impfstoff-Inhaltsstoffe).
- Bei Reise-Impfungen die Art der Reise (Hotel, Camping, Stadt, ländliche Region, etc.).

Impfangebot im Impfservice der Stadt Linz (PDF, 228 kB)

<https://www.linz.at/serviceguide/brochure.php?id=518>

KONTAKT:

Geschäftsbereich Gesundheit und Sport
Vorplatz des Neuen Rathauses (ehemalige Hypo-Bank)
Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz
Tel.: 0732/7070 E-Mail: impfservice@mag.linz.at

Fernreiseservice

Die Stadt Linz bietet an:

Beratung über medikamentöse Malaria-prophylaxe sowie Erstellung eines persönlichen Impfplans. Impfungen gegen folgende Krankheiten werden angeboten:

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| - Diphtherie | - Tollwut |
| - Tetanus (Wundstarrkrampf) | - Typhus |
| - Pertussis (Keuchhusten) | - Hepatitis A und B |
| - Poliomyelitis (Kinderlähmung) | - 10 Japanische Enzephalitis |
| - Gelbfieber | - Masern-Mumps-Röteln |
| - Meningokokken-Meningitis | |

Empfehlung: circa sechs Wochen vor Reiseantritt mit den Impfungen beginnen. Bringen Sie bitte Ihren Impfpass bzw. Impfkarte mit. Die Impfkosten können Bar oder mit Bankomatkarte bezahlt werden.

Impf-Ort: Vorplatz des neuen Rathauses (ehemalige Hypo-Bank)
Neues Rathaus, Hauptstraße 1 – 5, 4040 Linz

Allgemeine und länderspezifische reisemedizinische Informationen sind auch im Internet zu finden, z.B. www.fit-for-travel.de oder www.crm.de



**EIN SCHÖNES
ZUHAUSE ZUM
FAIREN PREIS.**

www.neue-heimat-ooe.at



Malariavorbeugung

Malaria ist eine der am weitest verbreiteten, schweren Tropenkrankheiten. Sie wird durch Stechmücken, welche vor allem in der Dämmerung und nachts aktiv sind, übertragen. Das Krankheitsbild geht mit Fieberschüben einher und kann auch einen tödlichen Verlauf nehmen.

Expositionsprophylaxe = Schutz vor Moskitostichen

- Tragen Sie helle, weite, langärmelige Kleidung beim Aufenthalt im Freien, besonders in den Abend- und Nachtstunden.
- Verwenden Sie insektenabweisende Mittel (z. B. Autan, Nobite ...) an unbedeckten Hautstellen. Beachten Sie, dass die Wirkdauer dieser Mittel begrenzt ist.
- Schlafen Sie, wenn möglich, in klimatisierten oder durch Insektengitter abgeschirmten Räumen. Bringen Sie nachts um Ihr Bett Moskitonetze an. Achten Sie besonders darauf, dass das Netz sorgfältig unter der Matratze eingeschlagen ist und keine Lücken aufweist.

Chemoprophylaxe = Vorbeugende Einnahme von Medikamenten

- Welches Medikament eingenommen werden soll, hängt vom Reiseziel ab.
- Sollte es trotz dieser Maßnahmen zu einer Erkrankung kommen (Fieber, Schüttelfrost), suchen Sie bitte ehestmöglich einen Arzt auf!
- Sollten Sie nach der Rückkehr vom Urlaub (auch noch Monate danach!) Fieber oder unklare Krankheitserscheinungen bekommen, gehen Sie zum Arzt und informieren Sie ihn über Ihren Tropenaufenthalt.

Tipps für Tropenreisende

Schützen Sie Ihre Haut:

Vermeiden Sie besonders in den ersten Tagen einen längeren Aufenthalt in der Sonne. Nicht vergessen: Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnenschutzpräparate mit hohem Lichtschutzfaktor. Tragen Sie helle, leichte, luftdurchlässige Kleidung!

Insektenschutz:

Verwenden Sie zum Schutz gegen Malaria mückenvertreibende Mittel (Repellents) und nachts imprägnierte Moskitonetze.

Feste Schuhe schützen vor Hakenwurm-Infektionen, Schlangenbissen und Skorpionstichen.

Tollwutgefahr:

Meiden Sie Kontakte mit freilaufenden Katzen und Hunden bzw. mit zutraulichen Wildtieren.

Reiseapotheke:

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über die wichtigsten Medikamente beraten. Nehmen Sie für etwaige medizinische Eingriffe sterile original-verpackte Nadeln und Spritzen mit.

Mehr Infos zur Reiseapotheke: (PDF, 311 kB)

<https://www.linz.at/serviceguide/brochure.php?id=511>

Meiden Sie ungeschützte sexuelle Kontakte:

Bei Krankheitserscheinungen nach der Rückkehr informieren Sie Ihren Arzt über den Tropenaufenthalt.

Vorsicht bei Essen und Trinken:

- Trinken Sie nur Wasser, welches wurde. Mittel zur Wasserdesinfektion sind gewöhnlich in Apotheken erhältlich. Getränke wie heißen Tee oder Kaffee, Wein, Bier, Mineralwasser oder Soft-Drinks, sowie in Flaschen oder Tetrapack abgefüllte Fruchtsäfte sind normalerweise unbedenkliche Getränke.
- Vermeiden Sie den Genuss von Speiseeis, außer Sie sind sicher, dass es aus unbedenklichem Wasser erzeugt wurde.
- Essen Sie nur Nahrungsmittel, die gründlich gekocht wurden, und die in noch heißem Zustand serviert werden. Gekochte Lebensmittel, welche über mehrere Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahrt wurden und serviert werden ohne vorher neuerlich erhitzt worden zu sein, können eine beachtliche Infektionsquelle darstellen.
- Vermeiden Sie den Genuss von rohen Meeresfrüchten und anderen rohen Lebensmitteln, außer Obst und Gemüse, welches Sie selbst geschält haben. Beachte: Koche es, schäle es oder lasse es stehen
- Kochen Sie nicht-pasteurisierte Milch vor dem Trinken ab.
- Vergewissern Sie sich, dass Speisen, die Sie bei Straßenverkäufern kaufen, in Ihrer Gegenwart gründlich gekocht wurden und keine ungekochten Lebensmitteln enthalten.

Attends®



Attends gibt
es in Linz und
Umgebung bei
Bandagisten

Inkontinenz ist keine Frage des Alters.

Ob jung oder alt: Inkontinenz kann jeden betreffen. Attends steht für Vertrauen, Sicherheit und Würde – mit einer großen Auswahl an hochwertigen Produkten. Viele davon sind in Linz und Umgebung auf Verordnungsschein bei Bandagisten oder Sanitätshäusern erhältlich. Bei Fragen rufen Sie uns an **0732/77 27 00** oder schreiben Sie und ein Email **beratung@attends.at**

Wir hören zu, beraten einfühlsam und
senden gerne kostenlose Muster.
Mo bis Do 8:30 bis 16:30
Fr 8:30 bis 13:00



SENIOREN/PFLEGE

Seniorenheime in Linz

In Linz stehen SeniorInnen ca. 1.900 Pflegeplätze in den Stadtteilen zur Verfügung.

Einrichtungen der SZL Seniorenzentren Linz GmbH

Seniorenzentrum Dornach/Auhof	Sombartstraße 1 – 5	0732/3408-25500
Seniorenzentrum Ebelsberg	Sennweg 4	0732/3408-35500
Seniorenzentrum Franckviertel	Ing.-Stern-Straße 15 – 17	0732/3408-40500
Seniorenzentrum Franz Hillinger	Kaarstraße 15 – 17	0732/3408-20500
Seniorenzentrum Keferfeld/Oed	Meggauerstraße 1 – 3	0732/3408-70502
Seniorenzentrum Kleinmünchen	Dauphinstraße 94	0732/3408-30500
Seniorenzentrum Liebigstraße	Liebigstraße 26	0732/3408-50500
Seniorenzentrum Neue Heimat	Flötzerweg 93 – 95	0732/3408-60500
Seniorenzentrum Pichling	Falterweg 25	0732/3408-35500
Seniorenzentrum Spallerhof	Glimpfingerstraße 10 – 12	0732/3408-14000

Private Alten- und Pflegeheime

Seniorenwohnhaus Karl Borromäus	Bethlehemstr. 56 – 58	0732/7610-2511
Haus für Senioren Linz	Körnerstraße 34	0732/774922-0
Seniorenheim Franziskusschwern	Losensteinerstraße 8	0732/6795-6008
Sonnenhof Freinberg	Sonnenpromenade 50	0732/771341-0
Sonnenhof Lenaupark	Raimundstraße 23	0732/69469-700
Wohnen mit Pflege Rudigier	Stockhofstraße 6	0732/664871-2261
Seniorenwohnhaus St. Anna	Leondinger Straße 22	0732/7610-2601

Bewerbung für die Aufnahme in Alten- und Pflegeheime:

- Kontaktaufnahme mit der zuständigen Mitarbeiterin/dem Mitarbeiter der Sozialberatungsstelle Kompass
- Im Zuge eines Hausbesuches wird die individuelle Situation abgeklärt. Die notwendigen Daten werden erhoben und die Voraussetzungen für eine Heimaufnahme geprüft.
- Darüber hinaus erfolgt eine Beratung über alternative Betreuungsformen.
- Auf Basis der erhobenen Daten wird über das Objektivierungsverfahren via EDV eine Reihung nach Dringlichkeit erstellt.
- Über den Zeitpunkt der Aufnahme entscheiden die jeweiligen HeimleiterInnen nach Maßgabe freier und geeigneter Pflegebetten.
- Bei Zuerkennung eines Heimplatzes wird in der Abteilung Alten- und Pflegeheime der individuelle Kostenbeitrag berechnet und ein Bescheid erstellt.

Wichtiger Hinweis: Informieren Sie sich bitte rechtzeitig über die einzelnen Seniorenzentren. Sie können die Häuser nach Terminabsprache auch gerne besichtigen. Bei der Auswahl des von Ihnen gewünschten Seniorenzentrums ersuchen wir Sie, ihre Entscheidung gut zu überdenken und sorgfältig zu treffen, da eine spätere Übersiedelung in ein anderes Haus leider nicht möglich ist.



**ZENTRUM für
REHA- & PFLEGEPRODUKTE**

**Alles für die
Hauskrankenpflege!**

**In Linz - Winetzhammerstr. 10
Barrierefrei - Parkplätze!**

... rundum gut betreut! Bei L.BAAR

**Orthopädie- und Bandagistentechnik
Prothetik - orthopädische Schuheinlagen
Fußanalyse - Elektrotherapiegeräte
Stütz- und Kompressionsstrümpfe
Lymphpumpen**

**alles für die Pflege zu Hause
Gehhilfen, Rollstühle & Scooter
Stoma- und Inkontinenzversorgung
uvm.**

Wir verrechnen mit allen Krankenkassen!

Zentrale in Linz

Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41

www.baar.at

Linz; Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41

Linz Reha- & Pflegezentrum; Winetzhammerstraße 10 Tel. 0732 37 11 01 616

Linz; Saporoshjesträße 3 Tel. 0732 30 72 20

Traun; Heinrich Gruber-Str. 6 Tel./Fax. 07229 75 586

Leonding; Ruffinger Straße 17 Tel. 0732 68 00 86

Gallneukirchen; Hauptstraße 4 Tel. 07235 50 240

Steyr; Stadtplatz 46 Tel. 07252 52 577

Vöcklabruck; Linzer Straße 59 Tel. 07672 22 792

Sozialberatungsstellen für SeniorInnen (Kompass)

Die Vermittlung von Mobilen Diensten - Heimbewerbungen - Unterstützung bei finanziellen Angelegenheiten und Hilfe bei Krisen und Konfliktregelung erfolgt über die Sozialberatungsstellen der Stadt Linz.

Sozialberatungsstelle Kompass Nord Neues Rathaus, Hauptstraße 1 – 5

Tel. 0732/7070-2760, 2766, 2767, 2768 oder 2770

Öffnungszeiten: Dienstag: 8:00 bis 12:30, Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

Sozialberatungsstelle Kompass Ost Seniorenzentrum Franckviertel

Ing.-Stern-Straße 15 – 17, Tel. 0732/666272-111, 112, 113, 115 oder 116

Öffnungszeiten: Dienstag: 8:00 bis 12:30, Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

Sozialberatungsstelle Kompass Süd Seniorenzentrum Neue Heimat,

Flötzerweg 95 – 97, Tel. 0732/370170-12, 13, 15, 16, 17 oder 18

Öffnungszeiten: Dienstag: 8:00 bis 12:30, Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

Sie finden Ihre zuständige Sozialarbeiter*innen unter Angabe Ihrer Wohnadresse über das Internet, www.linz.at/services/sozialberatung oder telefonisch über das Bürger*innen-Service 0732 / 7070-0.

Clubs Aktiv (Freizeit)

Im Alter aktiv bleiben, heißt mit Freundinnen und Freunden und Bekannten etwas zu unternehmen. In Linz gibt es viele Treffpunkte und Vereine, die gemeinsame Aktivitäten anbieten. (Clubs Aktiv der städtischen Seniorenzentren Linz GmbH.)

unterstützt Bewegung: • Fit und Gesund • Spaß durch Bewegung

• Yoga, Qigong, Smovey • Seniorentanz, Volkstanz

fördert Kreativität:

• Gedächtnistraining • Malen • Basteln • Handarbeiten

lebt Geselligkeit:

• Singkreise • Spielrunden • Feste, Musik Café • Ausflüge

entdeckt Kultur:

• Filme • Exkursionen • Lesungen • Vorträge

Club Aktiv Sombartstraße Sombartstraße 1 – 5 Tel. 0664/8411761

Mo bis Fr 13:00 bis 17:00 Uhr **Fit ins Wochenende** Sa 9:00 bis 13:00 Uhr

Club Aktiv Im Bachfeld Im Bachfeld 31

Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20324936

Club Aktiv Linke Brückenstraße Linke Brückenstraße 34

Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20324568

Club Aktiv Khevenhüllerstraße Khevenhüllerstraße 4

Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0664/806515344

Club Aktiv Ing.-Stern-Straße Ing.-Stern-Straße 15 – 17

Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0664/806516599

Club Aktiv Glimpfingerstraße Glimpfingerstraße 62

Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20325399

Club Aktiv Landwiedstraße	Landwiedstraße 65 Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20328168
Club Aktiv Lunaplatz	Lunaplatz 4 Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20327448
Club Aktiv Flötzerweg	Flötzerweg 95 – 97 Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0664/806515346
Club Aktiv Wüstenrotplatz	Wüstenrotplatz 3 Mo bis Do 13:00 bis 17:00 Uhr, Tel. 0681/20328508

Tageszentren in Linz

SeniorInnen, die zu Hause wohnen, können eines der drei städtischen Tageszentren besuchen. Zum Angebot zählt außer professioneller Betreuung durch Fachsozialbetreuer*innen eine bunte Palette an Freizeit- und Unterhaltungsmöglichkeiten, die mehrmals wöchentlich in Anspruch genommen werden können. Weiters stehen zwei weitere private Einrichtungen (Diakonie, Volkshilfe) zur Verfügung. (Die Tarife erhalten Sie auf Anfrage in den jeweiligen Einrichtungen):

Tageszentrum Dornach/Auhof	im Seniorenzentrum Dornach/Auhof Sombartstraße 1 – 5, Tel. 0732/3408-25681
Tagesbetreuung – Linz	der Diakonie im Haus für Senioren Linz Körnerstraße 34, Tel. 0664/88823777
Tageszentrum Liebigstraße	im Seniorenzentrum Liebigstraße Liebigstraße 26, Tel. 0732/3408-50651
Tageszentrum Regenbogen	der Volkshilfe Linz (speziell für Demenzerkrankte) Maderspergerstraße 11, Tel. 0676/87341505
Tageszentrum Kleinmünchen	im Seniorenzentrum Kleinmünchen Dauphinestraße 94, Tel. 0732/3408-30651

Kurzzeitpflege

Ein besonderes Angebot für pflegende Angehörige ist die Kurzzeitpflege, die in folgenden Einrichtungen angeboten wird: Seniorenzentrum Spallerhof, Sonnenhof Freinberg, Sonnenhof Lенаupark und Seniorenheim der Franziskusschwester. Dabei können pflegebedürftige Senior*innen für einen vereinbarten Zeitraum von mindestens einer Woche bis zu drei Monaten professionell betreut werden. Vom Land OÖ. gibt es einen Zuschuss. Ersetzt werden **max. 35,48 Euro für jeden begonnenen Kurzzeitpflegetag**. Der Zuschuss wird für höchstens 21 Kurzzeitpflegetage pro Kalenderjahr gewährt.

Informationen unter www.land-oberoesterreich.gv.at/247048.htm In der Kurzzeitpflegebörse OÖ. (www.kurzzeitpflegeboerse-ooe.at) können Bürger*innen nach freien Plätzen für eine Kurzzeitpflege in OÖ suchen und direkt eine Anfrage an das jeweilige Alten- und Pflegeheim senden. Die Anfrage stellt keine Platzgarantie dar, die endgültige Entscheidung liegt beim Heim. Die Tarife erhalten Sie auf Anfrage in den jeweiligen Einrichtungen.

Stadtteilzentren für Senior*innen

Für Senior*innen werden unterschiedliche Angebote bereitgestellt, die einen sozialen Austausch fördern und so zur Prävention von Einsamkeit im Stadtteil beitragen.

Angebote im Stadtteilzentrum Kleinmünchen-Auwiesen:

Bewegung und Gesundheit:

- „Bewegte Apotheke“: jeden 1. und 3. Freitag im Monat • „Gemeinsam Gehen“: jeden 1. Montag im Monat • „Wandern“: jeden 2. Dienstag im Monat

Digitale Unterstützung:

- Smartphone-Stammtisch jeden 1. Montag im Monat
- Smartphone-Kurse: Basisschulungen und Fortgeschrittenen-Kurse
- Hilfe bei Online-Anträgen

Allgemeine Beratung:

- Information über Angebote im Stadtteil und im Gemeinschaftszentrum
- Kooperation mit Seniorenzentren und Club Aktiv

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 12:30 Uhr und Mo + Do 14:00 bis 17:00 Uhr
Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz Tel. 0732/302731

Angebote im Stadtteilzentrum Franckviertel-Bulgaripplatz:

- Digitale Unterstützung für Senior*innen (Smartphone, Computer, Internet, etc.)
- Bewegungsangebote in den Stadtteilen
- Informationen über Treffpunkte und Angebote in der Nachbarschaft
- Kooperation mit Seniorenzentren und Club Aktiv
- Beratung und Unterstützung

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 12:30 Uhr und Mo + Do 14:00 bis 17:00 Uhr
Ing.-Stern-Straße 15-17, 4020 Linz Tel.: 0732/602480-100

OMADIENST – NannyGrannys aktiv in der Kinderbetreuung

Der Katholische Familienverband OÖ bietet in Linz den OMADIENST an – ein bewährtes Kinderbetreuungsmodell, das erfahrenen und engagierten Frauen die Möglichkeit gibt, wertvolle Zeit mit Kindern zu verbringen.

Die NannyGranny betreut Kinder stundenweise in deren gewohnter Umgebung. Dabei entstehen durch gemeinsames Spielen, Lachen und Tun enge und vertrauensvolle Beziehungen.

Eingebunden in eine Organisation, die Sicherheit und Anerkennung bietet, erfahren sie Unterstützung und Gemeinschaft. Weiterbildungen und Austauschtreffen schaffen eine starke Basis für neue Kontakte und fördern den Austausch.

Viele NannyGrannys empfinden die Nähe zu den Kindern als bereichernd und inspirierend. Das Gefühl, gebraucht und geschätzt zu werden, sowie das generationsübergreifende Miteinander trifft auf große Zustimmung – ein Konzept, das Brücken zwischen Jung und Alt baut.

Information: Katholischer Familienverband OÖ – OMADIENST
Tel. 0732/7610-3431

www.omadienst.info

ihre partner für
mobilität und
sicherheit
im alltag



ANDERSEN Shopper
praktisch & chic



FINN COMFORT
Gesundheitspantoffel



EPITACT-Produkte
zur Schmerzlinderung



TENA Pants
für sie & ihn



TENA Pflegeprodukte
große Auswahl!



Leichtgewichtsrollatoren
wendig & sicher

Zentrale TGZ + Orthopädie-Schuhtechnik
Sonnensteinstr. 1, T. 0732 73 83 16

Sanitätshäuser in Linz
Hafferlstr. 7, T. 0732 77 50 46
Garnisonstr. 5 (UKH), T. 0732 77 08 40
Oed – Europastr. 10, T. 0732 37 15 55
Ebelsberg – Wiener Str. 481, T. 0732 30 33 34
Spallerhof – Einsteinstr. 5 – dauerhaft geschlossen!

Orthopädietechnisches Zentrum Linz
Garnisonstr. 3 (UKH), T. 0732 77 50 48



heindl
B A N D A G I S T

Infos & Web-Shop www.heindl-bandagist.at

Übergangs- und Überleitungspflege

Während des Krankenhausaufenthaltes wird in Absprache mit den Betroffenen und deren Angehörigen abgeklärt, ob und welche unterstützenden Angebote nach der Entlassung notwendig sind.

<https://www.kepleruniklinikum.at/patienten-angehoerige/beratung/uebergangs-und-ueberleitungspflege/>

Heimnotruf (Rufhilfe)

Der Heimnotruf bietet einfache und zuverlässige Hilfe auf Knopfdruck in den eigenen vier Wänden für alle Personen mit erhöhtem Sicherheitsbedarf. Beim Drücken des roten Knopfes am Heimnotrufsystem (Basisstation, Notfall-Armband oder der Notfall-Kette) meldet sich die Rettungsleitstelle über den Lautsprecher am Gerät. Die nötige Hilfe wird schnell organisiert. (Kosten beim Anbieter erfragen).

Rotes Kreuz

Körnerstraße 28, 4010 Linz Tel. 0732/7644-182 www.rotekreuz.at/ooe

Samariterbund

Reindlstraße 24, 4040 Linz Tel. 0732/736466-810 www.asb.or.at

Diakoniewerk Zuhause Leben GmbH

Oberndorf 23, 4210 Gallneukirchen Tel. 07235/63251-468 www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/rufhilfeplus-sicherheit-auf-knopfdruck

Mobile Hospiz- und Palliativbetreuung

Das kostenlose Angebot bietet Menschen mit unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankungen sowie deren Bezugspersonen eine umfassende Betreuung und Begleitung in der gewohnten, häuslichen Umgebung. Das Angebot umfasst: Information und Beratung in Fragen der Betreuung und Pflege zu Hause, Linderung durch Palliativpflege und -medizin, Unterstützung bei der Schmerztherapie und Linderung belastender Symptome, psychosoziale Begleitung und Besuche nach individueller Absprache zur Entlastung der Angehörigen, Begleitung in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer.

Sicherheit rund um die Uhr durch 24 Stunden Rufbereitschaft.

Caritas - Mobiles Hospizbetreuung, Palliative Care Leondinger Str. 16, 4020 Linz
24h-Notruf 0732/7610-7910

Pflege-Hotline für Angehörige

Pflege-Hotline:

Land Oberösterreich, Abteilung Soziales
Caritas Oberösterreich Hafnerstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732/7720-15221
Tel. 0676/87762486
www.pflegeinfo-ooe.at

„Wenn wir Menschen mit Beeinträchtigung ein mobiles und eigenständigeres Leben ermöglichen, haben wir unser Ziel mit Freude erreicht!“

Martina Kühhas, GF



BEWEGUNGSTHERAPIE • STEHTHERAPIE • SITZVERSORGUNGEN
STEHROLLSTÜHLE • SITZKISSEN • RÜCKENSCHALEN • ROLLSTÜHLE
E-ROLLSTÜHLE • TREPPENSTEIGER • SONDERANFERTIGUNG



Überzeugen Sie sich
von unseren Leistungen und Produkten
auf unserer Website:

www.mobilitaetsservice.at

24-Stunden Betreuung

Detaillierte Informationen erhalten Sie beim Bundesministerium für Soziales, Gesundheit Pflege und Konsumentenschutz.

Internet:

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/24-Stunden-Betreuung.html>

Höhe der Förderung

Die Förderung bei der Beschäftigung von zwei selbstständig tätigen Betreuungspersonen beträgt maximal 800 Euro pro Monat. Bei der Beschäftigung von zwei unselbstständig tätigen Betreuungspersonen beträgt der Zuschuss maximal 1.600 Euro pro Monat. Die Betreuung erfolgt gemäß den Bestimmungen des Hausbetreuungsgesetzes.

Voraussetzungen

Für eine Förderung der 24-Stunden-Betreuung müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

Bedarf einer 24-Stunden-Betreuung - Bezug von Pflegegeld ab der Stufe 3
Betreuer*innen müssen ordnungsgemäß angemeldet sein

Einkommensgrenze

Bei Antragstellung wird das Einkommen der pflegebedürftigen Person berücksichtigt. Die Einkommensgrenze beträgt 2.500 Euro netto monatlich, wobei Leistungen wie Pflegegeld, Sonderzahlungen, Familienbeihilfe, Kinderbetreuungsgeld, Wohnbeihilfen und Unfallrenten unberücksichtigt bleiben. Für jeden unterhaltsberechtigten Angehörigen erhöht sich die Einkommensgrenze um 400 Euro, beziehungsweise um 600 Euro für unterhaltsberechtigte Angehörige mit Behinderung.

Mehr Infos rund um die 24-Stunden Betreuung finden Sie unter:

www.daheimbetreut.at

(Das vollständige und aktuelle Online-Firmenverzeichnis für Vermittlungsagenturen in Österreich)

Für Linz www.daheimbetreut.at/de/firmen-a-z?title=&location=linz&certs=

Kontakte (nur Auszug):

Caritas für Betreuung und Pflege - Mobile Pflegedienste

Hafnerstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732/7610-2411

www.mobiledienste.or.at

Diakonie.mobil Linz

Körnerstrasse 34, 4020 Linz

Tel. 0732/774922-37750

www.diakoniewerk.at

OÖ Hilfswerk

Dametzstraße 6, 4020 Linz

Tel. 0810/820024

www.hilfswerk.at

OÖ. Rotes Kreuz - Altern in Würde (in allen Bezirksstellen des Roten Kreuz OÖ)

Tel. 0800/222800 www.24hpflge.at/kooperation-mit-rotem-kreuz

24 Stunden Personenbetreuung (PB) GmbH (Kooperation mit der Volkshilfe)

Eyerspergling 2, 2700 Wiener Neustadt Tel. 0676/8676

www.pflegen.at

Reinigungsdienste

Das OÖ Hilfswerk und die Volkshilfe bieten Reinigungsdienste an.

OÖ Hilfswerk Fröhlerweg 51, 4040 Linz

Tel. 0664/807651544

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH

Maderspergerstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0732/3405-760

(Tarife beim jeweiligen Anbieter erfragen).

Behindertenfahrdienst

Dieser Fahrdienst wird im Großraum Linz angeboten für Personen, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht auf öffentliche Verkehrsmittel zugreifen können. Der Fahrdienst ermöglicht Besuche bei Verwandten, Fahrten zum Friedhof, zu Einkaufszentren und kulturellen Veranstaltungen. Die Besetzung des Fahrzeugs mit zwei Mitarbeiter*innen gewährleistet sogar den Transport über Treppen, wodurch eine umfassende Unterstützung für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gewährleistet wird.

Die Kosten betragen für eine Strecke innerhalb von Linz inklusive Begleitperson zur Unterstützung des Fahrgastes 11 Euro und von Linz in eine Umlandgemeinde 18 Euro.

Samariterbund Reindlstraße 24, 4040 Linz, Tel. 0732/2127

Aktion Mittagstisch

In den städtischen Seniorenzentren erhalten Senior*innen mit Unterstützungsbedarf in ausgewählten Einrichtungen ein vollwertiges Menü zum Preis von 11 Euro.

Die Aktion Mittagstisch gibt es in folgenden städtischen Seniorenzentren:

Dornach-Auhof, Franckviertel, Keferfeld/Oed, Kleinmünchen, Liebigstraße, Neue Heimat und Pichling. Bitte wenden Sie sich an die jeweiligen Heime.

Mobile Essensversorgung

Abgestimmt auf den Gesundheitszustand wird ein tägliches Menü zugestellt. Bei Bedarf werden auch Diätformen und vegetarische Kost angeboten.

Essen auf Rädern

Den wöchentlichen Speiseplan finden Sie unter www.linz.at/essenaufraedern.asp
Onlinebestellung ist möglich.

Samariterbund Tel. 0732/736466-820 für das Gebiet nördlich der Donau

Rotes Kreuz Tel. 0732/7644-272 für das Gebiet südlich der Donau

Mahlzeit Vertriebsges.m.b.H Tel. 0732/773344

www.mahlzeit.co.at

Zu Hause ist's am Schönsten!

Hier fühlen wir uns wohl und sicher.

Der Aufenthalt in der gewohnten Umgebung und die freie Gestaltung des persönlichen Tagesablaufes bewahrt eine hohe Lebensqualität.

Wir beraten Sie ausführlich und kostenlos. Die vermittelten Fachkräfte stehen verlässlich und zum vereinbarten Zeitpunkt bereit. Wir erledigen für Sie auf Wunsch alle Formalitäten und Anträge. Wir führen laufend Qualitätskontrollen und Qualitätssicherungsmaßnahmen durch. Wir vermitteln ausschließlich selbstständige PersonenbetreuerInnen mit österreichischem Gewerbeschein.

Wir vermitteln qualifiziertes und zuverlässiges 24-Stunden-Betreuungspersonal und sind für Sie fachkundige Ansprechpartner.



*Rufen Sie mich an –
ich berate Sie gerne!*

Ihre Adina Bichler



Bruderau 17, 4342 Baumgartenberg
Mobil: 0650 51 63 444

24h Betreuung & Pflege



**ANLAUFSTELLEN
IN LINZ**

Begleitung und Beratung in psychischen Krisen

Schwerwiegende Ereignisse wie der Tod nahestehender Menschen, der Verlust des Arbeitsplatzes, finanzielle Schwierigkeiten oder eine Trennung bedeuten gravierende Veränderungen im Leben. Wenn man völlig verzweifelt ist und nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll, dann sollte man sich nicht scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In Notfällen:

Krisenhilfe OÖ

Telefonische Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr für Anruferinnen/Anrufer aus ganz OÖ. Tel.: 0732/2177 (Notruf), täglich 0–24 Uhr

Online-Beratung möglich. Auch mobile Einsätze – Hilfe vor Ort. www.krisenhilfeooe.at.

Notruf Telefonseelsorge Tel. 142 – rund um die Uhr besetzt, gebührenfrei

Clearingstelle für Psychotherapie (PROGES, OÖGP und pro mente)

Bieten Hilfe bei psychischen Problemen und Erkrankungen (Psychotherapie über e-card) an. Die Kosten dafür übernehmen meistens die Krankenversicherungsträger. Für eine Inanspruchnahme ist im Vorfeld ein telefonisches Gespräch und eine Anmeldung notwendig. Tel. 0800/202533 (Montag bis Donnerstag 08:00 bis 17:00 Uhr, Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr). Auch über Online- Formular rund um die Uhr unter: www.proges.at/anfrage-clearingstelle/klientin

Kepler Universitätsklinikum, Neuromed Campus, SPAZ (Sozialpsych. Ambulanzzentrum) bei psychischen Krisen.

Erstkontakt: Pflegerische Ambulanzleitung: Tel. 05/7680 87-23092

Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz, Tel. 05/7680 87-23090

Psychosoziale Beratungsstelle Linz, Pro mente

Mo, Mi, Fr: 09.00 – 12.00 Uhr Di, Do: 13.00 – 16.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung!) Scharitzerstraße 6 – 8, 4. Stock, 4020 Linz, Tel. 0732/2178

Point, Beratungsstelle für Suchtfragen, Pro mente

Figulystraße 32, 4020 Linz Tel. 0732/770895-0

Öffnungszeiten: Mo, Fr 10:00 bis 14:00 Uhr; Di, Do 13:00 – 17:00 Uhr

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr, Exit sozial

Beratung, Krisenintervention, Psychotherapie Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Tel. 0732/719719, Öffnungszeiten: Mo und Mi 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr, Di, Do und Fr. 8:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 16:00 Uhr

Persönliche Termine sind nur nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Sozialpsychiatrische Ambulanz, Exit sozial

Wildbergstraße 10a, 4040 Linz; Tel. 0732/700595, Öffnungszeiten: Mo 9:00 – 15:00 Uhr, Di und Do. 14:00 – 18:00 Uhr, Mi 14:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Persönliche Termine sind nur nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Mobile Betreuung, Exit sozial

Beratung und Begleitung in der eigenen Wohnung
Wildbergstraße 10a, 4040 Linz, Tel. 0732/737052

BILY Jugend- Familien und Sexualberatungsstelle

Weißewolfstraße 17a, 4020 Linz Tel. 0681/84417482
Öffnungszeiten: Montag 15:00 bis 18:00 Uhr, Mittwoch 17:00 bis 20:00 Uhr,
Donnerstag 12:00 bis 15:00 Uhr

Familienberatungsstellen**Institut für Familien- und Jugendberatung der Stadt Linz**

Rudolfstraße 18, 4040 Linz, Tel. 0732/7070-2700
www.linz.at/soziales/fjb.php

Autistenhilfe OÖ - Familienberatungsstelle

Bulgariplatz 7, 4020 Linz, Tel. 0732/657195
www.autistenhilfe-ooe.at

Beziehungleben -Familienberatungsstelle

Kapuzinerstraße 84/4, 4020 Linz, Tel. 0732/773676; 0732/7610-3511
www.beziehungleben.at

COURAGE Linz - Familien- und Sexualberatungsstelle

Weißewolfstraße 17a /1.OG, 4020 Linz, Tel. 0699/16616667
www.courage-beratung.at

Familienberatung direkt bei Gericht

Fadingerstraße 2, 4020 Linz, Tel. 05/7601 21 - 12300
jeden Dienstag 08:00 bis 13:00 Uhr, 1. Stock, Raum 168

Familienberatung Linz

Rosenauerstraße 2, 4040 Linz, Tel. 0676/9555186
www.ooe.familienbund.at/beratung/familienberatung-linz/

Miteinander GmbH, Familienberatungsstelle

Rechte Donaustraße 7, 4020 Linz, Tel. 0732/782000
www.miteinander.com

ZELLKERN - Familienberatungsstelle

Landstraße 35b, 4020 Linz, Tel. 0732/608560
www.zellkern.at

Zentrum für Familientherapie und Männerberatung des Landes Oberösterreich

Bürgerstraße 6, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-53300
www.zentrum-fm.at

Eltern- und Mutterberatung

In den Mutterberatungen erhalten Sie als Eltern, eine kostenlose medizinische Untersuchung und Beratung über Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Säuglings und Kleinkindes.

Eltern-, Mutterberatungsstelle Auwiesen

Allendeplatz 4, 4030 Linz Tel. 0732/311742

Eltern-, Mutterberatungsstelle Biesenfeld

Dornacher Straße 7, 4040 Linz Tel. 0732/243561

Eltern-, Mutterberatungsstelle Eltern-Kind-Zentrum der Stadt Linz Ebelsberg-Ennsfeld

Hofmannsthalweg 8, 4030 Linz Tel. 0732/301056-18

Eltern-, Mutterberatungsstelle Hessenplatz

Hessenplatz 12, 4020 Linz Tel. 0732/782548

Eltern-, Mutterberatungsstelle IGLU - Grüne Mitte

Grestenbergerstraße 32, 4020 Linz Tel.: 0732/654541

Eltern-, Mutterberatungsstelle Leonfeldner Straße

Leonfeldner Straße 80, 4040 Linz Tel. 0732/731269

Eltern-, Mutterberatungsstelle Neue Heimat

Rohrmayrstraße 1, 4030 Linz Tel. 0732/382008

Eltern-, Mutterberatungsstelle Neues Rathaus

Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz Tel. 0732/7070-2660

Eltern-, Mutterberatungsstelle Oed

Schiffmannstraße 4b, 4020 Linz Tel. 0732/371375

Eltern-, Mutterberatungsstelle Pichling

Heliosallee 84, 4030 Linz Tel. 0732/320071-31

Eltern-, Mutterberatungsstelle Spallerhof

Glimpfingerstraße 8, 4020 Linz Tel. 0664/88302956

Geburtenstationen

Konventhospital der Barmherzigen Brüder

Seilerstätte 2, Tel. 0732/7897-23500

www.barmherzige-brueder.at/portal/linz/medizinpflege/gynaekologieundgeburtshilfe

Kepler Universitätsklinikum, Med Campus IV

Krankenhausstraße 26 – 30, Tel. 05/768084-0

www.kepleruniklinikum.at/versorgung/kliniken/gynaekologie-geburtshilfe-und-gyn-endokrinologie/was-wir-tun/

yoga

Yoga ist weit mehr als nur Bewegung. Es ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt und dir hilft, im hektischen Alltag neue Energie zu schöpfen.

Positive Wirkung auf den Körper:

- Stärkt Muskeln und Gelenke.
- Fördert Beweglichkeit und Balance.
- Verbessert die Haltung und unterstützt die Rückengesundheit.
- Regt Kreislauf und Stoffwechsel an.

Positive Wirkung auf den Geist:

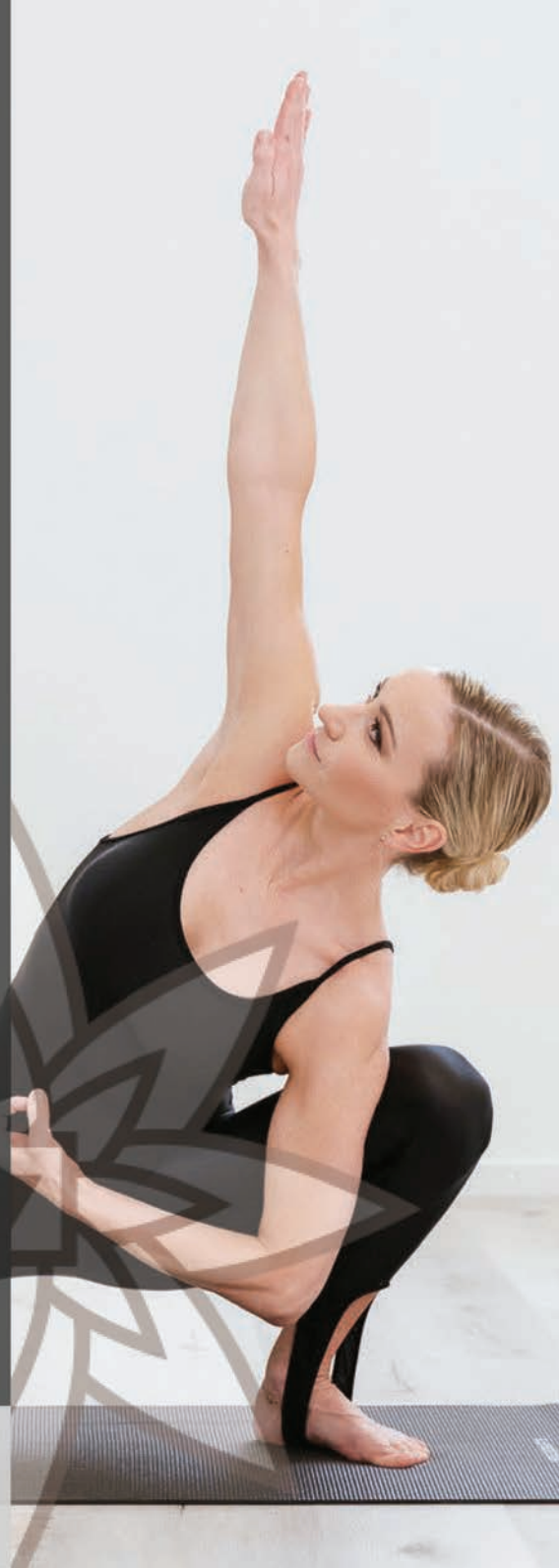
- Reduziert Stress und innere Unruhe.
- Fördert Konzentration und Klarheit.
- Hilft beim Loslassen von negativen Gedanken.
- Stärkt Gelassenheit, Achtsamkeit und Lebensfreude.

Ob Einsteiger oder Fortgeschritten – Yoga schenkt dir Momente der Ruhe und eine ganz neue Verbindung zu dir selbst.

Probiere es aus und spüre, wie gut es tut – für Körper und Seele.

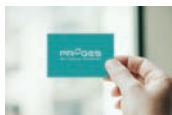
Jetzt Schnuppertermin ONLINE buchen.

YogaRoots by Daniela Baumgartner
Further Straße 10, 4040 Linz
E office@yogaroots.at
H www.yogaroots.at



PROGES – Wir schaffen Gesundheit

PROGES ist eine moderne, innovative Non-Profit-Organisation am österreichischen Gesundheitsmarkt mit langjähriger Erfahrung. Wir bieten Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention, Therapie, sowie Aus- und Weiterbildung für Menschen in allen Lebenslagen. Gesellschaftsrelevante Entwicklungen bilden die Basis für unsere bedarfsorientierten und leicht zugänglichen Gesundheits- und Präventionsprogramme. Ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit – also das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden – sowie ein partizipativer Zugang zu Gesundheitsförderung zeichnen uns als Gesundheitsdienstleister aus. Unsere Angebote werden nicht nur FÜR die Menschen entwickelt, sondern MIT ihnen.



PROGES

Fabrikstraße 32, 4020 Linz

Tel. 05/ 7720-0; E-Mail: office@proges.at

www.proges.at | www.facebook.com/proges.at

UNSERE ANGEBOTE IN LINZ:

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Unsere Programme zur Gesundheitsförderung sind vielfältig und passgenau auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Zielgruppen zugeschnitten. Sie kommen in Gemeinden, Stadtteilen sowie in spezifischen Settings wie Kindergärten, Schulen und anderen Bildungseinrichtungen zum Einsatz.

LebensWert SolarCity

Das bis Ende 2027 laufende Projekt „LebensWert“ verbessert die Lebensqualität in der Linzer SolarCity, indem es Gesundheit, Familie und Nachhaltigkeit miteinander verbindet. Dabei gestalten Familien gemeinsam mit Fachleuten und der Stadtverwaltung ihre Umgebung aktiv mit – zum Beispiel durch sichere, bewegungsfreundliche Straßen und Treffpunkte. Ziel ist es, den Stadtteil so zu entwickeln, dass er Bewegung, Gemeinschaft und Wohlbefinden fördert. In Workshops, Spaziergängen und Mitmachaktionen können sich Bewohner*innen einbringen, Ideen umsetzen und mehr über Gesundheit im Alltag lernen.

Weitere Informationen: www.proges.at/angebote/kommunale-gesundheitsfoerderung/lebenswert

*Workshops für Schüler*innen*

Die beiden Präventionsangebote „Entzauberung 4.0“ (für Mädchen) und „Lovetour“ richten sich an Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren und fördern ihre persönliche Entwicklung. In altersgerechten Workshops setzen sie sich mit Themen wie Schönheitsidealen, Social-Media-Einflüssen und dem eigenen Körper-bild („Entzauberung 4.0“, für Mädchen) sowie mit Sexualität, Identität und Beziehungen („Lovetour“) auseinander. Ziel ist es, Selbstreflexion, Aufklärung, Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein zu stärken – als wichtige Grundlagen für eine gesunde psychische, physische und soziale Entwicklung.

Weitere Informationen und Buchung: www.proges.at/bodyshaming
bzw. www.proges.at/angebote/kinderundjugendliche/lovetour

Workshopreihe für Lehrlinge

Das Workshop-Angebot „Ich und Gesundheit?“ hat zum Ziel, Jugendliche/junge Erwachsene in Lehrausbildung bestmöglich in ihrer Gesundheit zu unterstützen und im Umgang mit ihren psychosozialen Herausforderungen zu stärken. In drei- bis sechstägigen Workshopreihen direkt vor Ort in den Ausbildungsbetrieben, Berufsschulen oder anderen Ausbildungsstätten geht es um die Steigerung der Gesundheits- und Lebenskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung, mentale Stärke und Motivation. **Weiter Informationen und Buchung:** www.proges.at/ichundgesundheits

PSYCHOTHERAPIE

Im Bereich der Psychotherapie bieten wir im Rahmen der Sachleistungsversorgung ein umfangreiches Angebot an Therapiestunden und Gruppentherapien über die e-Card. Durch unsere dezentralen Standorte (Organisation) stellen wir ein wohnortnahes Leistungsangebot sicher und helfen/unterstützen Menschen bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Über die OÖ Clearingstelle bieten wir einen einfachen und direkten Zugang zur Psychotherapie. Zusätzlich zur Anmeldung erhalten alle Kund*innen ein entlastendes Gespräch mit einem/einer Psychotherapeut*in, einen Überblick über rasche verfügbare Angebote, individuelle Ergänzungs- und Überbrückungsangebote und werden gerne auch über die Wirksamkeit von Psychotherapie aufgeklärt.

Anmeldung und Information: Online: www.clearingstelle.net

(mittels Onlineformular und terminisiertem Rückrufservice)

Tel.: 0800/ 202533 (Mon. bis Don.: 8:00 - 17:00 Uhr, Freitag: 8:00 - 13:00 Uhr)

AUS- UND WEITERBILDUNG

Das Bildungsprogramm der PROGES Akademie umfasst eine vielfältige Auswahl an bewährten und neuen Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Beratung, Pädagogik, Psychologie, Ernährung, Achtsamkeit und Massage. Das Angebot spannt einen Bogen von Trauma-Arbeit, sensorische Integration und Therapeutic Touch über Massage und Cranio Sacral bis hin zu Neuer Autorität, Resilienz, gesundem Altern und ganzheitlicher Ernährung. Unsere Akademie trägt das Qualitätssiegel der OÖ. Erwachsenenbildung und ist Ö-Cert-Qualitätsanbieter.

PROGES Akademie Infopoint: Unsere Bildungsmanager*innen stehen gerne persönlich für eine individuelle Bildungsberatung zur Verfügung! Tel. 05/7720-110 (Mo-Do: 8:00-16:00 Uhr; Fr: 8:00-14:00 Uhr) E-Mail: akademie@proges.at

Das gesamte Bildungsprogramm finden Sie unter: www.proges.at/akademie

KOMPETENZZENTRUM PRIMÄRVERSORGUNG

PROGES bietet eine objektive, inhaltlich breit aufgestellte Informations- und Begleitstruktur zur Implementierung von Primärversorgungseinheiten: In Gründung, Weiterentwicklung und dem laufenden Betrieb begleiten wir Sie mit einem maßgeschneiderten Konzept auf dem Weg zur erfolgreichen Primärversorgungseinheit oder Arztpraxis. Egal, ob Sie erst mit dem Gedanken spielen, oder bereits erfolgreiche*r Gründe*r sind – wir holen Sie da ab, wo Sie gerade stehen!

Weitere Informationen:

www.proges.at/angebote/gruendungsberatung-fuer-primarversorgung



Die Arbeit der Krebshilfe Oberösterreich

Foto: Starnajr



Mag. Monika Hartl
Psychologin & Psychoonkologin
Beratungsstellensprecherin OÖ

Die Diagnose Krebs stellt das Leben von Betroffenen und ihren Familien oft völlig auf den Kopf. Die Krebshilfe Oberösterreich begleitet Menschen in dieser schwierigen Zeit mit einem umfassenden, kostenlosen Unterstützungsangebot – professionell, menschlich und individuell abgestimmt.

Hier finden Sie einen Überblick über unsere wichtigsten Leistungen:

Psychologische Begleitung: Unsere erfahrenen Psycholog:innen stehen Betroffenen und Angehörigen zur Seite – in Einzelgesprächen oder gemeinsam. Wir helfen, Ängste zu bewältigen, neue Kraft zu schöpfen und den Alltag mit der Erkrankung zu meistern.

Patientengruppen: In begleiteten Gruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. Der Austausch schafft Verbundenheit, Verständnis und gegenseitige Unterstützung – oft über Jahre hinweg.

Sexualberatung: Krebs kann die Sexualität verändern. Wir bieten einfühlsame Beratung zu körperlichen und emotionalen Fragen rund um Nähe, Partnerschaft und Intimität.

„Mama/Papa hat Krebs“: Wenn ein Elternteil erkrankt, betrifft das die ganze Familie. Unser spezielles Angebot unterstützt Kinder und Jugendliche altersgerecht und stärkt die Eltern in ihrer Rolle.

Komplementäre Maßnahmen bei Krebs: Wir beraten zu ergänzenden Methoden wie Entspannungsverfahren, pflanzlichen Präparaten oder Bewegung – wissenschaftlich fundiert und sicher in der Anwendung.

Nachsorge-Tipps: Auch nach der Therapie begleiten wir Sie mit Informationen und Empfehlungen zur Lebensgestaltung, zum Umgang mit Spätfolgen und zur Förderung Ihrer Gesundheit.

Sozialrechtliche Beratung: Fragen zu Krankenstand, Pflegegeld, Reha, Beruf oder Pension? Unsere Expert:innen helfen Ihnen bei der Orientierung im Sozial- und Arbeitsrecht.

Diätologie bei Krebs: Die richtige Ernährung kann wesentlich zum Wohlbefinden beitragen. Unsere Diätolog:innen beraten individuell – auch bei Gewichtsveränderungen, Mangelernährung oder Verdauungsproblemen.

Informationsbroschüren: Wir stellen eine Vielzahl an verständlich aufbereiteten Broschüren zu verschiedenen Krebsarten, Therapien und Begleitthemen zur Verfügung – kostenlos in gedruckter oder digitaler Form.

Bewegungsangebote: Gezielte Bewegung unterstützt Körper und Psyche. Unsere Kurse, oft speziell für Krebsbetroffene entwickelt, helfen dabei, fit zu bleiben oder wieder zu werden.

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.krebshilfe-ooe.at



Vorsorge und Früherkennung: Ihre Chance auf Gesundheit: Krebs ist eine der häufigsten Erkrankungen weltweit – doch je früher er erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Durch gezielte Vorsorge und regelmäßige Früherkennungsuntersuchungen lassen sich viele Krebsarten frühzeitig entdecken oder sogar verhindern. Die Krebshilfe Oberösterreich investiert viel Engagement in Vorträge und Infoveranstaltungen beginnend im Kindergarten – denn Vorsorge rettet Leben!

Früherkennung rettet Leben: Wird Krebs in einem frühen Stadium erkannt, sind die Behandlungsmöglichkeiten schonender und die Überlebenschancen deutlich höher.

Daher: lieber einmal zu oft zur Untersuchung als einmal zu spät.

Krebshilfe-Beratung in Oberösterreich

Die Diagnose Krebs trifft meist wie ein Blitz, löst eine Art Schockzustand aus. Bei den Beratungsgesprächen, im Klima des Vertrauens, zeigen sich Wege, mit der Krankheit besser umzugehen!

Bad Ischl	0660/453 04 41	Perg	0660/ 927 33 81
Braunau	0699/12847457	Ried	0660/ 974 44 06
Eferding	0660/14763002	Rohrbach	0664/ 166 78 22
Freistadt	0664/452 76 34	Schärding	0732 / 77 77 56
Gmunden	0660/453 04 32	Steyr	0664/ 911 10 29
Grieskirchen	04242 / 42 8 96	Vöcklabruck	0664/547 47 07
Kirchdorf	0732 / 77 77 56	Wels	0660/509 85 50
Linz	0732 / 77 77 56		



Österreichische Krebshilfe Oberösterreich

Harrachstraße 15, 4020 Linz | www.krebshilfe-ooe.at
office@krebshilfe-ooe.at | +43 732 77 77 56-0
 Spenden unter IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334



Spenden erbeten! Die Hilfe der Krebshilfe wird fast ausschließlich durch Spenden finanziert. Die Spendengelder werden dringend benötigt um die über 4.000 Beratungen möglich zu machen. Bitte spenden auch Sie!

Die Krebshilfe Oberösterreich – für Sie da! Kostenlos. Verlässlich. Menschlich.



Warum Vorsorge so wichtig ist: Viele Krebsarten entwickeln sich über Jahre – ohne spürbare Beschwerden. Durch Vorsorgeuntersuchungen können Vorstufen entdeckt und entfernt werden, bevor Krebs entsteht.

Die wichtigsten Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen:

Brustkrebs Ab dem 40. Lebensjahr wird alle zwei Jahre eine kostenlose Mammografie empfohlen. Selbstuntersuchung und ärztliche Tastuntersuchung bleiben wichtige Ergänzungen.

Gebärmutterhalskrebs & HPV-Impfung Regelmäßiger Pap-Abstrich und HPV-Test (je nach Alter) erkennen Zellveränderungen frühzeitig. Zusätzlich schützt die **HPV-Impfung**, idealerweise vor dem ersten Sexualkontakt, wirksam vor krebsauslösenden Virusformen. Die Impfung wird für Mädchen und Buben ab dem 9. Lebensjahr empfohlen und ist in Österreich bis zum 30. Geburtstag (nur bis Mitte 2026!) kostenfrei.

Darmkrebs Ab dem 45. Lebensjahr wird eine Koloskopie (alle 7- 10 Jahre) empfohlen. Bei dieser Darmspiegelung können Krebsvorstufen erkannt und behandelt werden um Krebs zu vermeiden. Der FIT-Stuhltest sollte alle zwei Jahre gemacht werden.

Prostatakrebs Ab dem 45. Lebensjahr ist eine urologische Vorsorgeuntersuchung (Tastuntersuchung, PSA-Wert) sinnvoll – bei familiärer Vorbelastung bereits früher.

Hautkrebs Einmal jährlich sollte eine Hautkontrolle beim Hautarzt erfolgen – besonders bei heller Haut oder vielen Muttermalen. Früh erkannt, ist Hautkrebs meist gut behandelbar.

Lungenkrebs (bei Risikogruppen) Für starke Raucher:innen ab 50 kann ein gezieltes Lungenkrebs-Screening mit bildgebender Diagnostik in Erwägung gezogen werden. Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt nach geeigneten Maßnahmen.

Die wichtigsten Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen:

Verzicht auf Rauchen, Snusen und Vapen Tabakrauch und Nikotinprodukte sind nachweislich krebserregend – auch E-Zigaretten („Vapes“) und Snus bergen große Gesundheitsrisiken. Jeder Rauchstopp senkt Ihr Krebsrisiko erheblich.

Gesunde Ernährung und Bewegung als Schutzfaktoren Regelmäßige körperliche Aktivität wirkt präventiv gegen verschiedene Krebsarten, stärkt das Immunsystem und unterstützt das psychische Wohlbefinden. Schon 150 Minuten Bewegung wöchentlich machen einen Unterschied.

Individuelle Risikofaktoren kennen Alter, familiäre Veranlagung, Lebensstil oder Umweltfaktoren beeinflussen Ihr persönliches Risiko. Die Krebshilfe Oberösterreich bietet individuelle Beratung zu geeigneten Vorsorgeschritten.

Ihr Gesundheitsvorsatz: Früher hingehen – länger gesund leben.

Machen Sie den ersten Schritt für sich und Ihre Gesundheit.

Broschüren und Informationen erhalten Sie unter: 0732 / 777756 www.krebshilfe-ooe.at

Informationen Allgemein

Alkoholberatungsstellen:

ABS, Sozialverein B37, Alkoholberatungsstelle

Blumauerstraße 29 | Schubertstraße 48, 4020 Linz, Tel. 0732/776767-370

Öffnungszeiten: Montag 11:00 bis 13:00 Uhr, Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr, Mittwoch 8:00 bis 10:00 Uhr und nach Terminvereinbarung.

www.b37.at/de/unsere-angebote/abs

Alkoholberatung Land Oberösterreich - Zentrale Linz

Kärntnerstraße 1, 4020 Linz, Tel. 0664/60072-89563

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do und Freitag 8:00 bis 12:30 Uhr

E-Mail: alkoholberatung@ooe.gv.at

Anonyme Alkoholiker-AA, Konventhospital der Barmherzigen Brüder

Seilerstätte 2, 4020 Linz, Tel. 0664/2072020, (Täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr)

E-Mail: ooe@anonyme-alkoholiker.at, www.anonyme-alkoholiker.at

Bakteriologisch-Serologische Untersuchungen:

AGES Linz Wieningerstraße 8, 4020 Linz, Tel. 050/555-41111

(Hier können Sie u. a. Ihr Trinkwasser testen lassen)

analyse BioLab Eisenhandstraße 4 – 6, 4020 Linz, Tel. 0732/781991

(Untersuchungen zum Thema HIV, Blut, Stuhl, Salmonellen, etc.)

Beratungs- und Testungstelle der Aidshilfe Oberösterreich:

Für Menschen, die infiziert sind oder nicht wissen, ob sie infiziert sind und die HIV-positiv sind und deren Angehörige – kostenlos und anonym

Blütenstraße 15/2, 4040 Linz, Lentia City, Zugang Geschäftspassage Tel. 0732/2170

Beratung und Testung: Mo 14:00 bis 17:00 Uhr, Mi 16:00 bis 19:00 Uhr, Fr 11:00 bis 14:00 Uhr

Terminvereinbarung ist notwendig E-Mail: office@aidshilfe-ooe.at, www.aidshilfe-ooe.at

Beratungsstelle der Österreichischen Krebshilfe Oberösterreich:

Beratungen und Begleitung für KrebspatientInnen und Angehörige werden von der Krebshilfe angeboten – kostenlos und anonym. Auch mobile Beratung möglich.

Harrachstraße 13, 4020 Linz, Tel. 0732/777756, Mobil: 0664/3445408

E-Mail: beratung@krebshilfe-ooe.at, www.krebshilfe-ooe.at

Blutspenden:

Freiwillige Spender können in der Rot-Kreuz-Blutzentrale im Kepler Universitätsklinikum Med Campus III (ehemals AKH) Blut spenden.

Blutzentrale des Roten Kreuzes Krankenhausstraße 7, 4010 Linz, Tel. 0732/777000

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 bis 15:00 Uhr

www.rotekreuz.at/oberoesterreich/ich-will-helfen/ich-will-blutspenden

Defibrillatoren - Standorte in Linz:

Rund um die Uhr zur Verfügung steht jeweils ein Defibrillator bei den PortierInnen im Alten und Neuen Rathaus. Tel. 0732/7644-532

Hier finden sie eine Übersicht der vorhandenen Defibrillatoren in Linz als PDF: (Stand 1/2021)
www.linz.at/serviceguide/brochure.php?id=463 (Liste des hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

Fernreiseservice: Siehe Seite 43

Impfservice: Siehe Seite 42

Hauskrankenpflege: (Nur Auszug)

Die Hauskrankenpflege ermöglicht die medizinische Betreuung zu Hause. Sie leistet damit einen wesentlichen Beitrag zur Entlastung der stationären Bereiche. Die diplomierten Hauskrankenschwestern und -pfleger führen vorwiegend medizinische Maßnahmen nach ärztlicher Anordnung wie Injektionen, Verbände, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen durch. Fachkundige Beratung sowie Hilfestellung beim Organisieren von Heilbehelfen und Pflegematerial erleichtern den Patient*innen und deren Angehörigen die Betreuung zu Hause.

Caritas Mobile Pflegedienste Linz-Stadt

Leondinger Straße 16, 4020 Linz, Tel. 0732/7610-2424

www.caritas-linz.at

Diakonie.mobil Linz

Körnerstraße 34, 4020 Linz, Tel. 0732/774922-37750

www.diakonie.at

Miteinander GmbH

Zeppelinstraße 25, 4030 Linz, Tel. 0732/304044

www.miteinander.com

OÖ. Hilfswerk

Dametzstraße 6, 4020 Linz, 4020 Linz, Tel. 0732/775111

www.hilfswerk.at

OÖ. Rotes Kreuz – Altern in Würde (in allen Bezirksstellen des Roten Kreuz OÖ)

Tel. 0800/222800

www.24hpflge.at/kooperation-mit-rotem-kreuz

Rotes Kreuz, Bezirksstelle Linz-Stadt Körnerstr. 28, 4020 Linz Tel. 0732/7644-274

Samariterbund Reindlstraße 24, 4040 Linz, Tel. 0732/736466-830 www.asb.or.at

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH

Glimpfingerstraße 48, 4020 Linz, Tel. 0732/3405

www.volkshilfe-ooe.at

BetreuungsPerlen OG

Gewerbegasse 19, 4060 Leonding, Tel. 0732/681100

www.betreuungspierlen.at

Institut für Sinnes- und Sprachneurologie: unterstützt Menschen mit Problemen in den Bereichen Kommunikation, Sprache, Hören und Lernen. All diese Menschen haben gemeinsam, dass sie in ihrer persönlichen Entwicklung durch die beeinträchtigte Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt sind.

Bischofstraße 11, 4020 Linz, Tel. 0732/7897-24900

Kontaktdaten der verschiedenen Abteilungen des Instituts unter:

www.barmherzige-brueder.at/unit/issn/home

Krankenhäuser: Siehe Seite 37

Lebensmittelaufsicht:

Der Geschäftsbereich Gesundheit und Sport der Stadt Linz führt Kontrollen nach dem Lebensmittelgesetz durch und bietet Informationen und Beratungen an.

Geschäftsbereich Gesundheit und Sport

Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz, Tel. 0732/7070

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 12:30 Uhr u. 14.00 bis 18 Uhr, Di bis Fr 08:00 bis 12:30 Uhr

Österreichische Gesundheitskasse - Hauptstelle Linz (OGK):

Kundenservice: Gruberstraße 77, 4020 Linz, Tel. 050/766-14

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 16:00 Uhr

E-Mail: office-o@oegk.at, www.gesundheitskasse.at

Medizinischer Dienst: Gruberstraße 77, 4020 Linz, Tel. 050/766-14102900

Öffnungszeiten: Mo bis Do 7:00 bis 14:15 Uhr, Fr 7:00 bis 14:00 Uhr

E-Mail: md-14@oegk.at

Mein Gesundheitszentrum: Garnisonstraße 1a., 4020 Linz, Tel. 050/766-14503100

Öffnungszeiten: Mo bis Mi 6:45 bis 13:00 Uhr, Do bis Fr 8:00 bis 13:00 Uhr

Vereinbaren Sie bitte auf jeden Fall telefonisch einen Termin. E-Mail: physmed-linz@oegk.at

Vorsorgeuntersuchung: Tel. 0800/501522 (wochentags von 8:00 bis 18:00 Uhr)

Psychotherapie: Tel. 050/766-14103141

Mein Gesundheitszentrum für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Garnisonstraße 1a., 4020 Linz, Tel. 050/766-14503100

Öffnungszeiten: Mo bis Do 6:30 bis 18:00 Uhr, Fr 6:30 bis 13:45 Uhr

Vereinbaren Sie bitte auf jeden Fall telefonisch einen Ersttermin. E-Mail: physmed-linz@oegk.at

Kundenservice Linz Kleinmünchen (OGK)

Zeppelinstraße 60, 4030 Linz, Tel. 050/766-14233700

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 6:45 bis 15:00 Uhr

E-Mail: kleinmuenchen@oegk.at

Medizinischer Dienst: Zeppelinstraße 60, 4030 Linz, Tel. 050/766-14232900

E-Mail: kleinmuenchen.chefarzt@oegk.at

Öffnungszeiten: Mo bis Do 7:00 bis 14:15 Uhr, Fr 7:00 bis 14:00 Uhr

Mein Zahngesundheitszentrum Linz Kleinmünchen: Zeppelinstraße 60, 4030 Linz

Tel. 050/766-14233300,

E-Mail: zahnmedizin-kleinmuenchen@oegk.at

Öffnungszeiten: Mo bis Do 7:00 bis 15:00 Uhr, Fr 7:00 bis 12:15 Uhr

Vereinbaren Sie bitte auf jeden Fall telefonisch einen Termin

Kundenservice Linz Urfahr (OGK)

Hauptstraße 16 – 18, 4040 Linz, Tel. 050/766-14243900,

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 6:45 bis 15:00 Uhr

E-Mail: urfahr@oegk.at

Medizinischer Dienst: Hauptstraße 16 – 18, 4040 Linz

Tel. 050/766-14242900,

E-Mail: urfahr.chefarzt@oegk.at

Öffnungszeiten: Mo bis Do 6:45 bis 14:15 Uhr, Fr 6:45 bis 14:00 Uhr

Mein Zahngesundheitszentrum (OGK)

Derfflingerstraße 2a, 4020 Linz, Tel. 050/766-14103300

Öffnungszeiten: Mo bis Do 6:45 bis 14:15 Uhr, Fr 6:45 bis 14:00

E-Mail: zahnmedizin-linz@oegk.at

Mein Zahngesundheitszentrum für Kinder und Jugendliche Linz – KIDZ (OGK)

Garnisonstraße 1a, 4020 Linz, Tel. 050/766-14103400

Öffnungszeiten: Mo bis Do 6:45 bis 17:45 Uhr, Fr 6:45 bis 14:00

E-Mail: zahnmedizin-kids-linz@oegk.at

Mein Zahngesundheitszentrum Voest (OGK)

Stahlstraße 2-4, Servicezone, 4040 Linz, Tel. 050/766-14253300

Öffnungszeiten: Mo bis Do 6:45 bis 14:45 Uhr, Fr 7:00 bis 12:15

E-Mail: zahnmedizin-linz-voest@oegk.at

Pollenwarndienst: Siehe Seite 17

Schulärztlicher Dienst:

Einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit der Linzer Kinder und Jugendlichen leisten die SchulärztInnen. Zu ihren Hauptaufgaben zählen die Untersuchungen der SchülerInnen, die Beratung der Lehrpersonen in Fragen der Schulgesundheitspflege, eine ärztliche Begleitung in Krisen, aber auch Mitwirkung bei der Bekämpfung von Infektionskrankheiten.

Hauptstr. 1 – 5, 4041 Linz, Tel. 0732/7070-2667

Öffnungszeiten: Mo bis Fr von 8:30 bis 12:00 Uhr.

Tuberkulose:

Tuberkuloseuntersuchungen

Geschäftsbereich Gesundheit und Sport Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz, Tel. 0732/7070

Öffnungszeiten: Mo bis Do 7:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr,

Di, Mi und Do 7:30 bis 13:00 Uhr, Fr geschlossen.

E-Mail: tbc.gs@mag.linz.at

Behandlungsfehler – OÖ Patienten- und Pflegevertretung (ELGA-Ombudsstelle)

Bahnhofplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-14215 Mo - Fr 8:00 bis 12:00 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

www.land-oberoesterreich.gv.at/33462.htm

Patienten-Schiedsstelle für Behandlungszwischenfälle bei der Ärztekammer OÖ

Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Kontakt: Schiedsstelle, Tel. 0732/778371-310

www.aekooe.at/patienten/schiedsstelle

Schlichtungsstelle der Landeszahnärztekammer OÖ

Marienstraße 9/1, 4020 Linz, Kontakt: Gabriele Allerstorfer, Tel. 050/511-4011

E-Mail: allerstorfer@ooe.zahnaerztekammer.at

ooe.zahnaerztekammer.at/patientinnen/infocenter/schlichtungsstelle

Selbsthilfegruppen Linz

(Nur Auszug, Stand 5/2025)

Im Zuge eines Beratungsgesprächs verweisen die MitarbeiterInnen der Sozialverwaltung im Bedarfsfall an Selbsthilfegruppen.

In Selbsthilfegruppen können Betroffene und/oder deren Angehörige ihre Erfahrungen austauschen. Nähere Auskünfte dazu erteilt der Dachverband der oberösterreichischen Selbsthilfegruppen.

Selbsthilfe OÖ – Dachverband der Selbsthilfegruppen

Garnisonstr. 1a, 4020 Linz , Tel. 0732/797666

www.selbsthilfe-ooe.at

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 15:00 Uhr

SHG Adipositas Barmherzige Schwestern Linz

Barmherzige Schwestern – Seminarräume, Seilerstätte 4, 4010 Linz

SHG Adipositas KUK Med Campus III

KUK Med Campus III (AKH), Krankenhausstraße 9, 4020 Linz

Kontakt für beide SHG's: Hermann Schmid, Tel. 0664/1019511 www.adipositas-shg.at

Adrenogenitales Syndrom - Netzwerk AGS Österreich – Regionalgruppe OÖ

Kontakt: Mag. Anna Hochgerner, Tel. 0677/62354648

www.ags-oesterreich.at

AA – Anonyme Alkoholiker

Kontakt: Tel. 0664/2072020 täglich 09:00 bis 20:00 Uhr

Oberösterreich - Meetingsliste: www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

ABS Linz Moderierte Selbsthilfegruppe der Alkoholberatungsstelle

Kontakt: Tel. 0732/776767-370

www.abs@b37.at

Blumauerstraße 29/Schubertstraße 48, 4020 Linz

AI-Anon Familiengruppe – Hilfe für Familien und Freunde von Alkoholikern – Erwachsene Kinder aus alkoholkranken Familien

Kontakt: AI-Anon, Tel. 0676/9388856

www.ai-anon.at

Konventhospital Barmherzige Brüder, Seilerstätte 2/1/Zimmer 42, 4021 Linz

und Pfarre St. Antonius/Neue Welt, Salzburger Straße 24, 4020 Linz

Blaues Kreuz Österreich – SHG für Alkoholranke und deren Angehörige

Kontakt: Simone Kindsthaler, Tel. 0660/2124621

www.blaueskreuz.at

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

GEA Club – Gemeinschaft entwöhnter Alkoholkranker

Kontakt: Wolfgang Hraback, Tel. 0732/382092

www.geaclub.at

Clublokal, Grenzweg 2b, 4030 Linz

Moderierte SHG für Betroffene mit Angststörungen im Haus der Frau

Kontakt: Tel. 0732/667026, Volksgartenstr. 18, 4020 Linz

E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung ADHS offener Elterntreff – moderierte SHG

Kontakt: Dr.ⁱⁿ Eva Ziebermayr, Tel. 0732/7897-14952

Konventhospital Barmherzige Brüder, Erdgeschoß, Sozialraum, Seilerstätte 2, 4020 Linz

E-Mail: eva.ziebermayr@bbblinz.at

Autistenhilfe OÖ

Kontakt: Obfrau Helga Mayer, Tel. 0732/657195

Bulgariplatz 7, 4020 Linz

www.autistenhilfe-ooe.at

SHG Interstitielle Zystitis (IC) OÖ - Blasenerkrankungen

Kontakt: Christa Rammerstorfer, Tel. 0676/6760023

www.ica-austria.at

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

BSV OÖ – Blinden und Sehbehindertenverband OÖ

Kontakt: Obmann Dr. Alexander Niederwimmer, Tel. 0732/652296-0

Makartstraße 11, 4020 Linz

www.blindenverband-ooe.at

SHG für Menschen mit Borreliose

Kontakt: Bettina Gartlehner, Tel. 0664/9228276

www.shg-borreliose.jimdo.com

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

SHG B.O.L.O. – Burn Out & Live On

www.no-burnout.at/die-selbsthilfegruppe/

Kontakt: Ralph Bartel, Tel. 0650/8809770

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

Alzheimerhilfe MAS - Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kontakt: Tel. 0664/2139977

www.alzheimerhilfe.at

Ferihumerstraße 5, Top 3, 4040 Linz

Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz (Volkshilfe)

Kontakt: Demenzservicestelle Linz-Süd, Tel. 0664/87341463

www.demenz-hilfe.at

Moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Kontakt: Mag. Ewald Kreuzer, Tel. 0664/2311570

www.pro-homine.at/Gruppen/Linz/

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

SHG Diabetes Typ 1 - Best Practice

Kontakt: Christina Jachs & Sandra Urban

E-Mail: best-practice@gmx.at

Ordensklinikum Barmherzige Schwestern – Seminarräume, Seilerstätte 4, 4010 Linz

ÖDV Ansprechperson für Typ 1 DiabetikerInnen in OÖ

Kontakt: Ing. Dr. Angelika Lahnsteiner, MSc, Tel. 0699/10235242

www.diabetes.or.at

SHG für türkisch sprechende Frauen mit Depressionen

Kontakt: Ilknur Düzler, MA, Tel. 0676/9330108

E-Mail: ilknur@gmx.at

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

Down-Syndrom – Sonnenkinder 21 – Elterninitiative

Kontakt: Gudrun Unterweger, Tel. 0680/2167249 und

Birgit Stiftinginger-Schatz, Tel. 0699/11411351

www.sonnenkinder21.at

SHG Dystonie – Schiefhals, Blinzelkrampf, Schreibkrampf und generalisierte Dystonie

Kontakt: Franz Weidlinger, Tel. 0680/1342059

www.dystonie.at

Gruppentreffen: Dornacher Stub n, Niedermayrweg 7, 4040 Linz

SHG Ehlers Danlos Syndrom (EDS)

Kontakt: Katharina Sigl, Tel. 0660/3606780

www.daisy-day.com

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2.Stock, 4020 Linz

SHG „Einsamkeit“

Kontakt: Christian, Tel. 0676/7276733

E-Mail: shgeinsamkeit@outlook.com**MUKIKU – für Eltern in besonderen Belastungskreisläufen**

Kontakt: Karin Schmid, Tel. 0650/8112068

E-Mail: karin.schmid@mukiku.at**SHG Epilepsie für Betroffene und Angehörige**

Kontakt: Johanna Heiligenbrunner, Tel. 0650/9922636 und

Madeleine Brandstetter, Tel. 0650-3338640

www.epi-ooe.at**SHG für Menschen mit angeborenen Gefäßfehlbildungen und deren Angehörige**

Kontakt: Gabriela Stadlmann, Tel. 0664/1747976

www.blutbahn.at**Herzkinder Österreich**

Kontakt: Präs.Michaela Altendorfer, Tel. 0664/5200931

www.herzkinder.at

und EMAH Österreich – Erwachsene mit angeborenem Herzfehler

*(Geschlossene Facebook-Gruppe in der sich EMAHs in einem geschützten Rahmen austauschen können)***Herzverband OÖ – Herzgruppe Linz**

Kontakt: Dagmar Pötscher, Tel. 0650/4488480

www.herzverband-ooe.at

Landesverband OÖ: MR Dr. Wolfgang Zillig / Präsident, Tel. 0676/6454434

Hochsensibilität - Moderierte AustauschgruppeE-Mail: office@bettinatelfser.at

Kontakt: Mag.Dr. Bettina Telfser, Tel. 0664/2261493,

Gruppentreffen: Frauengesundheitszentrum, Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz

Anonyme Hochsensible – Selbsthilfegruppe OÖ

Kontakt: Erik, Tel. 0664/5825002

www.selbsthilfe.sag7.com

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2, 4020 Linz

SHG für Hörbeeinträchtigte (Verein Von Ohr zu Ohr)

Kontakt: Angelika Nebel, Tel. 0676/847008334, Petra Kaiblinger, Tel. 0676 847008331

Gruppentreffen: TZL, Wiener Straße 131/2, 4020 Linz

www.vonohrzuohr.or.at**SHG für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen**

Kontakt: Andrea Schrattenecker, Tel. 0676/4328030

Gesundheitspark Ordensklinikum Linz – Herrenstraße 54, 4020 Linz

www.hypophyse-nebennieren.at/regionalgruppe_linz.html**VIMÖ – Verein Intergeschlechtlicher Menschen Österreich**

Kontakt: Tobias Humer, Tel. 0681/81772638

www.vimoe.at

SHG Kopfwegh OÖ

Kontakt: Christa Katerl,

www.shgkopfwegh.at

Gruppentreffen: Gesundheitspark – Herrenstraße 54, 4020 Linz

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

Kontakt: Thomas Derntl, Tel. 0664/80541414

www.multiplesmyelom.at

SHG OÖ – Myelom & Lymphomhilfe Österreich

Kontakt: Ingrid Neissl, Tel. 0680/2196718

www.myelom-lymphom.at

Selbsthilfe Prostatakrebs – SHG OÖ

Kontakt: August Thalhammer, Tel. 0650/8630783

www.prostatakrebs.at

Konferenzzentrum des Ordensklinikum Linz Elisabethinen (E-Bau, EG) Eingang über Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

SHG Darmkrebs OÖ

Kontakt: Helga Thurnher, Tel. 0676/9340746

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Gruppentreffen: Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz

SHG Kehlkopflose & Halsatmer*innen OÖ

Kontakt: Ruth Rosenberger, Tel. 0664/7959903

www.halsatmer.at

SHG Unterleibskrebs

Kontakt: Brigitte Danielczyk, Tel. 0664/4248300

www.unterleibskrebs.at

Gruppentreffen: Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz

Österreichische Krebshilfe OÖ

Kontakt: Beratungszentrum, Tel. 0732/777756-0

www.krebshilfe-ooe.at

OÖ. Kinder-Krebs-Hilfe Kontakt: Tel. 0732/600099

www.kinderkrebshilfe.or.at

SHG Leber OÖ

Kontakt: Hubert Kehrner, Tel. 0664/1816441

Heike Hauser (Lebertransplantierte), Tel. 0699/11670922

www.shgleber-ooe.at

OÖ. Asthma-, Allergie- und COPD - SHG

E-Mail: selbsthilfe@ordensklinikum.at

Kontakt: Mag.^a Anna Hochgerner, Tel. 0732/7677-4580

Österreichische Lymph-Liga (ÖLL) – Landesstelle OÖ

Kontakt: Heidelinde Hirtenlehner, Tel. 0732/301005

Susan Schlums, Tel. 0650/4003279

www.lymphoedem.at

MRKH Austria - Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser-Syndrom

Kontakt: E-Mail: mrkh.austria@gmx.at

www.mrkhaustria.wordpress.com

Moderierte Selbsthilfegruppe für Messies

Kontakt: Wolfgang Sonntag, Tel. 0732/719719

Exit-Sozial, Wildbergstraße 10 a, 4040 Linz

www.exitsozial.at/messie/

Long COVID Club OÖ

Kontakt: Hannes Röblreiter, Hotline: Tel. 0664/75090677

E-Mail: longcovid.club@gmail.com

SHG für Sammler & Messies

Kontakt: Josef Glasner, Tel. 0664/4158855 oder 0664/4726098

Morbus Bechterew – ÖVMB – Therapiegruppe Linz

Kontakt: Eva Worschitz, Tel. 07229/83184

www.bechterew.at

Therapieturnen: HTL Paul Hahn Litec, Turnsaal, Paul-Hahn-Straße 4, 4020 Linz

OÖ. MS-Gesellschaft – Regionalclub für Linz und Umgebung

www.msges-ooe.at

Kontakt: Ferdinand Keindl, Tel. 0699/10124336, Maria Keindl, Tel. 0699/10503465

OÖ. MS-Gesellschaft – SHG für Jung- und Neuerkrankte

Kontakt: Edith Pusch, Tel. 0650/2291995

www.msges-ooe.at

Verein 1000 Gesichter – Multiple Sklerose für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Kontakt: Bianca Böcksteiner, Tel. 0699/19542859, MS-Stammtisch: Volkshaus Solar City, Lunaplatz 4, 4030 Linz

www.1000-gesichter.at

Marathon – Verein von Eltern und Angehörigen gegen Muskelerkrankungen bei Kindern

Kontakt: Brigitte Oberleitner, Tel. 0699/15550505

Dipl.-Ing. Bernd Scholler, Tel. 0676/846300510

www.verein-marathon.at

SHG für Muskelkranke OÖ

Kontakt: Wilfried Bayer, Tel. 0677/62686305

www.muskelkrank.at

Gruppentreffen: Volkshaus Dornach, Kleinmünchen oder Pichling (Infos siehe Homepage)

SHG für Nahtoderfahrung

Kontakt: Martina Moosleitner, Tel. 07229/63231,

Carmen Edlmair-Friedl, Tel. 0680/3190384

E-Mail: moosleitner@aon.at

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstr.- 1 a / 2. Stock, 4020 Linz

NF Kinder Österreich – Patientenorganisation für Menschen mit Neurofibromatose

Kontakt: für OÖ: Irmgard Lechner, Tel. 0650/5706012

Ing. Claas Röhl Bakk. phil., Tel. 0699/16624548

www.nfkinder.at

Verein Niere OÖ – Stammtisch Linz

Kontakt: Christian Deimel, Tel. 0676/7610 813

(Termine und Stammtischlokal siehe Website)

ooe.argeniery.at

SHG – Osteoporose Selbsthilfegruppe Linz

www.osteoporose-selbsthilfe.org

Kontakt: OÄ Dr.ⁱⁿ Margit Hatzl, Tel. 0664/4451772

Cornelia Feilmayr, Tel. 0699 /11603902

Gruppentreffen: Volkshaus Pichling, Solarcity, Lunaplatz 4, kleiner Saal, 4030 Linz

Parkinson Selbsthilfe OÖ

Kontakt: Ulrike Huemer, Tel. 0676/83004431

www.parkinson-oesterreich.at

Parkinson Selbsthilfe OÖ – Ortsgruppe Linz

Kontakt: Hedda Kainz, Tel. 0664/4840174, Traudi Mühlehner, Tel. 0676/8142 80653

Gruppentreffen: Volkshaus Dornach, Niedermayrweg 7, 4040 Linz

www.parkinson-oesterreich.at/landesverbände/oberösterreich/

Caritas Gesprächsgruppen – Treffpunkte für Pflegende Angehörige

Kontakt: Caritas Servicestelle für Pflegende Angehörige Tel. 0676/8776-2440
www.caritas-linz.at/hilfe-angebote/service-fuer-pflegende-angehoerige/treffpunkte/

Linz-Frankviertel

Kontakt: Mag. Martin Eilmannsberger, Tel. 0676/87762441, Petra Bohaumilizky
Gesprächsgruppe: Seniorentageszentrum Franckviertel, Ing. Stern-Str. 15 – 17, 4020 Linz

Linz-Kleinmünchen

Kontakt: Helene Kreiner-Hofinger, Tel. 0676/87762448
Gesprächsgruppe: Seniorentageszentrum Kleinmünchen, Dauphinestr. 94, 4030 Linz

Linz-Stadt

Kontakt: Helene Kreiner-Hofinger, Tel. 0676/87762448
Gesprächsgruppe: Seniorenwohnhaus Borromäus

Linz-Urfahr

Kontakt: Helene Kreiner-Hofinger, Tel. 0676/87762448
Gesprächsgruppe: Seniorentageszentrum Dornach, Sombartstraße 1 – 5, 4040 Linz

Stammtisch für Pflegende Angehörige – Linz-Neuromed Campus

Kontakt: Mag.^a Doris Kasberger, Tel. 0732/7720-14918
Auskunft über Zeitpunkt und Leitung des Stammtisches erhalten Sie im Kepler
Universitätsklinikum unter 0732 7680 DW 1350
www.gesundes-oberoesterreich.at/4657_DEU_HTML.htm

Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige im Generationenwohnhaus der Elisabethinen

Kontakt: Christine Schneeberger, MBA, Tel. 0732/7676-2282
www.pflegewerkstatt.or.at/pflegewerkstatt/stammtisch-fuer-betreuende-und-pflegende-angehoerige (Stammtischtermine finden Sie über den Link zur Website)

HPE Verein OÖ – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Kontakt: Vereinsbüro, Tel. 0732/784162, Martha Affenzeller, Tel. 0650/7366834
Angehörigengruppe: HPE-Vereinslokal, Volksfeststraße 17, 4020 Linz
www.hpe.at/bundeslaender/oberoesterreich/selbsthilfe-gruppen.html

Recovery – moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen die von psychosozialen

Beeinträchtigungen genesen E-Mail: hattmannsdorferg@promenteoee.at

Kontakt: Naima Hattmannsdorfer, Tel. 0664/8456271
Gruppentreffen: Clubhaus pro people der pro mente OÖ

Raucherentwöhnung Linz - NR-Stammtisch

Kontakt: Helmuth Weilingner, Tel. 0664/3588583 www.nr-stammtisch.com
Gruppentreffen: Gasthaus Schiefer Apfelbaum, Hanuschstraße 26, 4020 Linz

SHG Restless Legs OÖ – die unruhigen Beine

E-Mail: j.langthallner@gmx.at
Kontakt: Johann Langthallner, Tel. 0699/12293315, Anna Zeiner, Tel. 0664/73473404

Krisenhilfe OÖ

www.krisenhilfeooe.at
Kontakt: Tel. 0732/2177 Rat und Hilfe bei psychischen Krisen – rund um die Uhr!

SHG für Menschen mit Rheumatoider Arthritis

Kontakt: Christine Stickler, Tel. 0732/719750 und 0676/3903086

Dagmar Herzog, Tel. 0664/8190784 relaunch.rheumaliga.at/oberoesterreich/ueber-uns/

SHG Sarkoidose

www.sarko.at

Kontakt: Sabine Eckhart, Tel. 0664/3801189, Petra Klein, Tel. 0680/5587639

SHG Scheidung – Trennung– Tod „Ich dachte, es wäre für immer ...“

Kontakt: Klaudia Lux, Tel. 0664/3727981 über das FGZ Linz: 0732/774460

Gruppentreffen: Frauengesundheitszentrum Linz, Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz

www.rheumaliga.at/oberoesterreich/ueber-uns

SHG Schilddrüsenerkrankungen

Kontakt: Martha Schaffer – über die Selbsthilfe OÖ, Tel. 0732/797666

SHG Schlafapnoe Österreich – Gruppe OÖ

Kontakt: Josef Hoza, Tel. 0664/1508627

www.ssoe.at

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

SHG Schlaganfall OÖ

E-Mail: maria@brandstetter.eu

Kontakt: Rudolf Kienberger, Tel. 0664/4737437

Maria Brandstetter, Tel. 0699/81852975

Gruppentreffen: Volkshaus Dornach, Niedermayrweg 7, 4040 Linz

Spuren im Leben – für Frauen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Kontakt: Karin Lamplmair, Tel. 0664/8143 611, Birgit Hermanutz, Tel. 0650/6036770

ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz www.spuren-im-leben

SHG des Sklerodermie-Netzwerks OÖ

Kontakt: Mag.^a Anna Hochgerner, SH-Beauftragte Ordensklinikum Linz, Tel. 0732/7677-4580

www.ordensklinikum.at/de/patienten/medizinische-zentren/autoimmunzentrum/selbsthilfe/

SHG für Skoliose & Kyphose

Kontakt: Laura Einheller und Katharina Berndl E-Mail: shg.skoliose.linz@gmail.com

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2, 4020 Linz

SHG für Menschen die Stimmen hören

Kontakt: Tel. 0699/17188480

www.stimmenhoeren.at

Gruppentreffen: EXIT-sozial, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

SHG Stoma OÖ

Kontakt: Gerhard und Christa

E-Mail: office@stoma-ooe.at www.stoma-ooe.at

ÖSIS – Österr. Selbsthilfe Initiative Stottern – SHG Linz

Kontakt: Thomas Kupetz, Tel. 0699/10081093

www.oesis.at/index.php

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

CoDA – SHG für Anonyme Co–Abhängige und Beziehungssüchtige

Kontakt: Michaela, Tel. 0650/4841984

Ricki, Tel. 0677/99014043

www.coda-deutschland.de

Treffen: KHG – Katholische Hochschulgemeinde, Mengerstraße 23, 4040 Linz

Moderierte SHG für Glücksspieler*innen

www.spielsuchtberatung.at

Kontakt: Mag. (FH) Wulf Struck, Tel. 0732/777734 (Gruppe für GlücksspielerInnen als Videokonferenz)

Interessensgruppe Syring Österreich – Linz

Kontakt: Sabine Auberger, Tel. 0699/10030959 E-Mail: sabine.auberger@liwest.at

Tinnitus Treff – SHG für Tinnitusbetroffene

Kontakt: Jolanda Mayr, Tel. 0650/4490181 oder 0732/700833 (Verein von OHR zu OHR)

Gruppentreffen: Verein Von OHR zu OHR, Wienerstr. 131, Eingang C, 2. Stock 4020 Linz

www.vonohrzuohr.or.at

Selbsthilfegruppe Tinnitus Linz Zentrum

Kontakt: Brigitte Winkelbauer

E-Mail: bwinkelbauer3@gmail.com

Gruppentermine: Gesundheitspark Ordensklinikum Linz, 1. Stock, Herrenstr. 54, 4020 Linz

Trans* SHG Linz

www.translinz.info

Kontakt: Lena Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2, 4020 Linz

SHG für Knochenmarktransplantierte

Kontakt: Johanna Anleitner, Tel. 0660/6222213

E-Mail: h.anleitner@liwest.at

Gruppentermine: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Transplantforum OÖ

Kontakt: Hubert Kehrer, Tel. 0664/1816441

www.transplantforum-ooe.at

Gruppentermine: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Moderierte SHG für Trauernde

Kontakt: Haus der Frau/Sekretariat, Tel. 0732/667026 E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Gruppentreffen: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Moderierte SHG für Angehörige nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

Kontakt: Sabina Klampfer, Tel. 0664/8119723

Gruppentreffen: Krisenhilfe OÖ, Scharitzerstraße 6-9, 4. OG, 4020 Linz

www.krisenhilfeooe.at/ueber-uns/unser-angebot/

Trauergruppe nach dem Tod eines Babys

Kontakt: Mag.^a Claudia Zethofer Tel. 0732/778300

www.zoe.at/?page_id=865#trauergruppe

ZOE – Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Gruberstraße 15, 4020 Linz

SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes

Kontakt: Christine Buchberger, Tel. 0680/1342382

www.trauernde-eltern.at

Gruppentreffen: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

SHG für Trauernde Eltern und Geschwister

Kontakt: Mag.^a Andrea Steinbauer-Schütz, Tel. 0699/11990719

Volker Hartl, Tel. 0676/88573777

www.trauernde-eltern.at

Gruppentreffen: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Sterbe- und Trauerbegleitung:

Kontaktstelle: Caritas Mobiles Hospiz & Palliativ Care

www.caritas-ooe.at/hilfe-angebote/hospiz/mobiles-hospiz-palliative-care

Kontaktstelle: Rotes Kreuz OÖ – Palliativ- und Hospizteams & Trauerbegleitung

www.roteskreuz.at/oberoesterreich/ich-brauche-hilfe/hospizteams-trauerbegleitung

t-time – SHG für Menschen nach einem traumatischen Erlebnis

Kontakt: Maria Bach

E-Mail: bachwerk.eu@gmail.com

Leben mit Zwängen – moderierte SHG

Maria Haselgruber, EXIT-sozial, Tel. 0732/719719 www.sites.google.com/view/shglinz

Gruppentreffen: ÖGK Gesundheitszentrum, Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

Alkoholberatung des Land OÖ – Zentrale Linz

Kontakt: Tel. 0664/60072-89563

www.land-oberoesterreich.gv.at/32126.htm

AA - Anonyme Alkoholiker - Kontaktstelle

Tel. 0664/2072020

www.anonyme-alkoholiker.at/oberoesterreich

Fokus Mensch – für Menschen mit Behinderungen in OÖ

Kontakt: Tel. 0732/341146

www.fokusmensch.info

Familiennetzwerk Blasenekstrophie & Epispadie

Kontakt: Johannes Pircher-Sanou, Tel. 0670/5502252

Christine Witting, Tel. 0664/1411510

www.familiennetzwerk.info

OA-Overeaters Anonymous – für Menschen mit Essproblemen

Meetings OÖ, Tel. 0650/4487100

www.overeatersanonymous.at/meetings

Mobbing-Telefon Kontakt: Tel. 0732/76103641

www.dioezese-linz.at/mobbingtelefon

Ansprechperson für Patient*innen in Österreich zur Erkrankung Haarzell-Leukämie

Kontakt: Mag. Viktor Leutgeb, Tel. 0732/736340

www.haarzell-leukaemie.de

Stammtische für betreuende und pflegende Angehörige – Netzwerk Gesundes OÖ

Kontakt: Mag.^a Doris Kasberger, Tel. 0732/7720-14918

www.gesundes-oberoesterreich.at/4657_DEU_HTML.htm

VonOHRzuOHR – Schwerhörigenzentru-20

Kontakt: Tel. 0732/700833 E-Mail: office@vonohrzuohr.or.at www.vonohrzuohr.or.at



**Es gibt viele Krankheiten,
aber nur eine Gesundheit.**

Wir bieten ambulante medizinische Rehabilitation für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, die im Arbeitsprozess stehen, sich in Langzeitkrankenstand befinden oder bereits von Arbeitslosigkeit betroffen sind.

Standort in Linz **MULDENSTRASSE**

0800 080 501 www.bbrz-med.at

Zentren für seelische Gesundheit

BBRZMED



Eltern-Kind-Pass

Der Eltern-Kind-Pass dient der gesundheitlichen Vorsorge für Schwangere und Kleinkinder. Er beinhaltet die im Eltern-Kind-Pass-Programm vorgesehenen ärztlichen Untersuchungen während der Schwangerschaft und bis zum 5. Lebensjahr des Kindes. Alle vorgeschriebenen Untersuchungen sind wichtig für Mutter und Kind. Während der Schwangerschaft sind fünf ärztliche Untersuchungen der Schwangeren vorgesehen.

Der Eltern-Kind-Pass ist ebenso wie alle im Eltern-Kind-Pass-Programm enthaltenen Untersuchungen für Sie bei Inanspruchnahme von Vertragsärztinnen/Vertragsärzten der Sozialversicherungsträger kostenlos.

Eine Übersicht über alle Eltern-Kind-Pass-Untersuchungen bietet das Gesundheitsministerium unter:

www.oesterreich.gv.at/themen/familie_und_partnerschaft/geburt/5/Seite.082201.html

Schulgesundheitsprojekte in Linz

Fit im Schulalltag

Richtige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind wesentliche Eckpfeiler jeder Prävention. Das Fundament einer gesundheitsbezogenen Lebensweise wird in der Kindheit gelegt. Hier werden Gewohnheiten erworben und Erfahrungen gemacht, die uns oft ein Leben lang prägen. Dies zeigt, wie wichtig es ist, bereits in der Kindheit gesundheitsfördernde Verhaltensweisen zu erwerben sowie entsprechende Handlungskompetenzen zu entwickeln.

Aus diesem Grunde wurde 1998 am Magistrat Linz, die Idee entwickelt, durch eine Zusammenarbeit mit Fachkräften aus den Bereichen Ernährung und Sport, die Lehrkräfte bei diesen Bestrebungen zu unterstützen.

Dieses Expertenteam, bestehend aus SportwissenschaftlerInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen, gestaltet mit den SchülerInnen aller Linzer Hauptschulen Unterricht zu den verschiedenen aktuellen Themenschwerpunkten.

Eine enge Zusammenarbeit mit den Schulärzten, die im Sinne einer sekundär präventiven Früherfassung, bereits bestehende Ernährungsprobleme und Störungen im Bewegungsapparat eruieren, ermöglichen eine individuelle Betreuung der Schüler.

Kinder- und Jugendgesundheitstage

Die Stadt Linz bietet für die dritten Klassen der Volksschulen eigene Kindergesundheitstage an. In drei speziell für die Bedürfnisse der Schulen gestalteten Workshops wird der Schwerpunkt auf Erfahrungslernen gelegt. Die Themen reichen vom Umgang mit Smartphone und Internet, Spaß an Bewegung bis hin zum praxisbegleiteten Umgang mit Tieren, speziell mit Hunden.

Deinem Essen auf der Spur - Iss dich schlau mit Erd-Berta und Brokko-Leo

In den Linzer Volksschulen wird das neue Programm „Deinem Essen auf der Spur - Iss dich schlau mit Erd-Berta und Brokko-Leo“ präsentiert. Ziel ist es, den Schüler*innen die Grundlagen einer gesunden Ernährungsweise näherzubringen. Die Vorstellung des Programms erfolgt in zwei spannenden Teilen: Zum einen erarbeiten die Kinder spielerisch Ernährungswissen (ermöglicht wird den Kindern aktiv und interaktiv zu lernen), zum anderen bereiten sie gemeinsam eine gesunde Schulkjause zu. Die Ziele des Programms umfassen:

- Die Vermittlung, dass Essen Genuss, Vielfalt und Verantwortung für sich selbst bedeutet.
- Eine kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Essverhalten.
- Die dauerhafte Änderung unausgewogener Ernährungsweisen.
- Die Aufklärung der Kinder, damit sie als mündige



Konsument*innen gesunde Entscheidungen treffen können.

Dieses Programm legt den Grundstein für ein gesundes Ernährungsbewusstsein und fördert die Fähigkeit der Kinder, eigenverantwortlich und informiert zu handeln.

Gesundheitspreis der Stadt Linz**Der Linzer Gesundheitspreis feiert 2025 sein 25. Bestandsjubiläum!**

Der Gesundheitspreis der Stadt Linz, der seit 2015 biennial vergeben wird, will herausragende Leistungen im Gesundheitswesen würdigen, die Motivation aller im Gesundheitsbereich Tätigen fördern und neue Anregungen bzw. Antworten auf die Probleme des Gesundheitswesens finden. Eine unabhängige Fachjury entscheidet über die Zuerkennung der Preise. Die ausgezeichneten Projekte werden im Rahmen eines Festaktes im Alten Rathaus präsentiert.

ZIELSETZUNG und KRITERIEN:

Der Gesundheitspreis der Stadt Linz, der biennial vergeben wird, würdigt herausragende Leistungen und neue Anregungen im Gesundheitswesen. Kriterien sind:

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Verbesserung der Zusammenarbeit Kommunikation und Information
- Sicherung von Qualität, Wirtschaftlichkeit, Innovation und praktische Umsetzung

Zur Teilnahme eingeladen sind:

- Linzer Krankenanstalten
- Vereine und Organisationen, die sich mit Fragen der Gesundheit beschäftigen mit Linzer Wohn- bzw. Betriebsadresse oder Vereinssitz Linz, die Gesundheitsaktivitäten setzen bzw. deren Einreichungen einen unmittelbaren Linz-Bezug aufweisen.

Die Projekte werden auf digitalem Wege eingereicht

Kontakt: Gesundheit und Sport Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz

Tel. 0732/7070-2601

E-Mail: gs@mag.linz.at

**Gesundheit to go:
gesund-in-ooe.at**



Ein Besuch auf dem Gesundheitsportal der Ärztekammer für Oberösterreich www.gesund-in-ooe.at lohnt sich – nicht nur für Ihre Gesundheit. Denn Ärztinnen und Ärzte aus Oberösterreich geben Gesundheitstipps und informieren über Neuigkeiten. Mit dem Ärztefinder können Sie auch die passende Medizinerin oder den passenden Mediziner in Ihrer Nähe finden.

Alle Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich auf einen Blick, aktuelle Meldungen rund um das Thema Gesundheit und Informationen für Patientinnen und Patienten – das alles und noch viel mehr ist im Gesundheitsportal der Ärztekammer für Oberösterreich zu finden.

Hilfreiche Gesundheitstipps

Egal ob Tipps gegen Demenz, zu Kräuterkunde oder auch Infos zur Prävention vieler Krankheiten: Die Gesundheitstipps geben Ihnen wertvolle Hinweise für einen gesünderen Lebensstil oder helfen mit einfachen Hausmitteln bei alltäglichen Gesundheitsproblemen wie Husten & Co.

Der Ärzteblog

Im Ärzteblog erfahren Sie von Ärztinnen und Ärzten alles rund um medizinische Neuheiten – so sind Sie aus erster Hand informiert!

Informiert bleiben:

Das oberösterreichische Gesundheitsmagazin human & Newsletter

Zudem können Sie auf gesund-in-ooe.at auch das oberösterreichische Gesundheitsmagazin **human** lesen, durch vergangene Ausgaben stöbern oder sich ein Gratis-Abo des Magazins sichern. Abonnieren Sie zusätzlich unseren Newsletter um auf dem neuesten Stand zu bleiben!



ÄRZTE IN LINZ

Niedergelassene Ärzte

Damit man bei der Ärztin oder beim Arzt nicht allzu lange warten muss, ist es meist notwendig, vorher einen Termin zu vereinbaren. Falls ein Termin doch nicht wahrgenommen werden kann, sollte eine Absage erfolgen.

Freie Wahl der Ärztin/des Arztes

Grundsätzlich können PatientInnen ihren Arzt/ ihre Ärztin frei wählen.

Vertragsärzte/Vertragsärztinnen:

Der jeweiligen Krankenkasse (das sind ÄrztInnen, die mit der Krankenkasse, z. B. mit der ÖGK, einen Vertrag abgeschlossen haben) sind berechtigt, das Behandlungshonorar direkt mit der Krankenkasse abzurechnen. Das bedeutet, dass man als Patient/Patientin, bei diesen ÄrztInnen nichts selbst bezahlen muss.

In folgenden Fällen kann es sein, dass Sie bei einem Vertragsarzt Leistungen trotzdem selbst bezahlen müssen: Leistungen, die nicht als Krankenbehandlung gelten, z. B. Sport- oder Führerscheinuntersuchungen; Behandlungen, für die kein medizinischer Wirkungsbereich vorliegt; rein kosmetische Behandlungen etc. In der Regel (außer in Notfällen) ist es nicht möglich innerhalb eines Quartals die Leistungen mehrerer VertragsärztInnen derselben Fachrichtung (z. B. mehrere AllgemeinmedizinerInnen oder AugenärztInnen) in Anspruch zu nehmen.

Wahlärzte/Wahlärztinnen:

Diese können nur privat, das heißt nur gegen private Bezahlung des Honorars, in Anspruch genommen werden. Nach Vorlage der bezahlten Rechnung erhält man von der Krankenversicherung den jeweils vorgesehenen Kostenersatz. Das sind in aller Regel 80 Prozent des Honorars, das ein Vertragsarzt/eine Vertragsärztin dieser Krankenkasse für eine vergleichbare Leistung erhalten hätte. Da WahlärztInnen ihr Honorar frei bestimmen, kann es sein, dass der Kostenersatz der Krankenkasse die tatsächlichen Behandlungskosten nur zu einem kleinen Teil deckt. Die Differenz kann erheblich sein. Daher sollte man sich unbedingt vor dem Behandlungsbeginn über die Höhe der Kosten informieren. Es ist sinnvoll, sich vor jedem Fachärztebesuch eine Überweisung vom Hausarzt/von der Hausärztin zu holen.

HÄND - Hausärztlicher Notdienst Linz

Außerhalb der Öffnungszeiten in den Ordinationen (Hausärzte) gibt es einen ärztlichen **Bereitschaftsdienst: Tel. 141**

Samstag, Sonntag und Feiertags:

Ärztlicher Notfalldienst über **Notruf 1450** Visitendienst in der Zeit von **7.00 - 23.00 Uhr**.

Zusätzlich ein Ordinationsdienst in der Körnerstraße 28,

in der Zeit von **8.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr**.

Eine Patienten Anmeldung ist jeweils nur bis maximal eine halbe Stunden vor der Endezeit (11.30 bzw. 17.30) möglich!

An Wochentagen:

Ärztlicher Notfalldienst über **Notruf 1450** Visitendienst

in der Zeit von **19.00 - 23.00 (Freitags 14.00 - 23.00) Uhr**

Der Gesundheits-Check (Vorsorgeuntersuchung)

(Stand 9/2025)

Personen ab 18 Jahren können einmal jährlich zur Vorsorgeuntersuchung (Gesundenuntersuchung) gehen. Erster Ansprechpartner ist meist der Hausarzt bzw. die Hausärztin. Außerdem bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) im Gesundheitszentrum Linz Vorsorgeuntersuchungen an.

Worum geht es bei der Vorsorgeuntersuchung (Gesundenuntersuchung)?

Im Mittelpunkt der Vorsorgeuntersuchung stehen die weit verbreiteten Volkskrankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck. Risikofaktoren dafür sind z. B. Übergewicht, Bewegungsmangel und Rauchen. Auch Zahngesundheit und bei älteren Patienten Hör- und Sehleistung sind Thema der Vorsorgeuntersuchung. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin informiert und berät Sie, wie Sie einen gesunden Lebensstil gestalten können.

Ziel ist, Krankheiten zu verhindern oder, wenn sie schon bestehen, zumindest eine Verschlechterung zu bremsen. Außerdem können Sie sich zum Thema Krebs-Früherkennung informieren.

Wie komme ich zu einer Vorsorgeuntersuchung?

Die meisten Patienten wenden sich an Ihren Allgemeinmediziner, also an den Hausarzt oder die Hausärztin. Auch manche Fachärzte und -ärztinnen für Innere Medizin bieten Vorsorgeuntersuchungen an. Fragen Sie in der jeweiligen Ordination nach. Die ÖGK bietet darüber hinaus Vorsorgeuntersuchungen im Gesundheitszentrum Linz an.

Wie läuft eine Vorsorgeuntersuchung ab?

- Sie füllen einen Fragebogen aus, z. B. zu eigenen Vorerkrankungen, erblicher Vorbelastung, Bewegung, Alkoholkonsum etc...
- Erhebung bestimmter Körperwerte, darunter Größe, Gewicht, Blutdruck
- Blutabnahme zur Ermittlung von Blutzucker und Blutfettwerten

Mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin besprechen Sie die Ergebnisse und weitere Schritte im Sinne Ihrer Gesundheit.

Kosten für eine Vorsorgeuntersuchung

Die Vorsorgeuntersuchung (einmal jährlich) ist eine Sachleistung der ÖGK, die allen in Österreich lebenden Menschen ab 18 zusteht, auch wenn sie nicht versichert sind. Viele Wahlärzt*innen haben einen so genannten „VU-Vertrag“ und rechnen Vorsorgeuntersuchungen direkt mit der ÖGK ab.

In diesem Fall ist Kostenerstattung nicht notwendig.

Nähere Informationen finden Sie unter: www.vorsorgeuntersuchung.at

Allgemein Mediziner - Praktische Ärzte in Linz

K = Kassenarzt W = Wahlarzt

4020 Linz:

Dr. Birgit	Amerbauer	Hamerlingstraße 27	K	0732 / 23 93 93
Dr. Mathias	Apfalter	Mozartstraße 24	K	0732 / 77 14 13
Dr. Ursula	Dallamassl	Langgasse 11	K	0732 / 22 66 22
Dr. Katrin E.	Einwagner	Stifterstraße 3	K	0732 / 27 02 71
Dr. Florian P.	Emhofer	Landstraße 76	K	0732 / 66 46 80
Dr. Olga Maria	Fuchs-Tomasovic	Ramsauerstraße 82	K	0732 / 27 27 82
Dr. Ingrid	Kaspar	Bulgariplatz 7	K	0732 / 65 30 30
Dr. Iris E.	Kehrer	Herrenstraße 54	K	0732 / 66 34 95
Dr. Thomas	Leitner	Ramsauerstraße 82	K	0732 / 27 27 82
Dr. Herwig	Marckhgott	Glimpfingerstr. 107	K	0732 / 34 24 85
Dr. Moritz	Mikschl	Hamerlingstraße 27	K	0732 / 23 93 93
Dr. Katharina R.	Nagl	Herrenstraße 2	K	0732 / 77 76 88
Dr. Elisabeth	Öttl	Hafenstraße 68	K	0732 / 77 93 87
Dr. Barbara	Rechberger	Hamerlingstraße 27	K	0732 / 23 93 93
Dr. Otto	Sailer	Hauptplatz 15 - 16	K	0732 / 77 72 90
Dr. Marlene	Samhaber-Stibal	Kefergutstraße 1	K	0732 / 67 21 07
Dr. Paul	Schimmerl	Stifterstraße 3	K	0732 / 27 02 71
Dr. Lieselotte	Schneiderbauer-Doppler	Kokoschkastraße 17	K	0732 / 38 44 63
Dr. Clemens	Sigart	Rainerstraße 15	K	0732 / 66 26 67
Dr. Marion	Stelzl	Schiffmannstr. 7	K	0732 / 38 36 86
Dr. Doris C.	Wallner-Janko	Spaunstraße 36	K	0732 / 34 24 55
Dr. Barbara	Warnecke	Unionstraße 3	K	0732 / 65 22 18
Dr. Alexandra	Weidinger	Karl-Wiser-Straße 7	K	0732 / 66 40 46
Dr. Sonja	Abdouraman-Viertauer	Weingartshofstr. 24	W	0732 / 65 88 65
Dr. Iris	Aicher-Ardelt	Dinghoferstraße 24	W	0732 / 77 57 96
Dr. Johanna	Bartussek	Andreas-Hofer-Platz 6	W	0676 / 441 89 80
Dr. Maria	Baumgartner	Figulystraße 32	W	0732 / 77 80 95
Dr. Josefa	Beck	Museumstraße 31	W	0732 / 77 71 55
Dr. Peter	Brunner	Untere Donaulände 11	W	0676 / 918 10 09
Dr. Rosemarie	Brunnthaler-Tscherteu	Industriezeile 4	W	0732 / 77 70 15
Dr. Kornelia	Brunsteiner	Gruberstraße 63	W	0660 / 737 00 56
Dr. Chenbei	Chen	Anzengruberstr. 2	W	0732 / 66 54 61
Dr. Linda-Sophie	Czekalla	Ziegeleistraße 74	W	0660 / 516 47 02
Dr. Katharina	Dachs	Haunspergerstraße 9	W	0660 / 105 17 73
Dr. Dominik	Ecker	Schillerstraße 30	W	Nicht bekannt
Dr. Martina D.	Edinger-Becker	Ziegeleistraße 74	W	0664 / 242 38 88
Dr. Karmen	Elcic-Mihaljevic	Hofgasse 7	W	Nicht bekannt
Dr. Sonja	Fischer-Schiefer	Coulinstraße 21	W	0660 / 289 73 01



Dr. Alexandra Weidinger (Allgemeinmedizin)
4020 Linz, Karl-Wiser-Str 7/1 **Tel.: 0732 / 66 40 46**

Öffnungszeiten: Mon: 7.30 - 11.00 und 16.30 - 18.30, Mit: 13.30 - 17.30 Uhr
 Dienstag, Donnerstag und Freitag: 7.30 - 11.00 Uhr

Dr. Irini	Fragkou	Figulystraße 32	W	0732 / 77 80 95
Dr. Wolfgang	Gleirscher	Sankt-Peter-Str. 25	W	02266 / 65 2 50
Dr. Bernadette	Graf	Weißewolfstr. 13	W	0677 / 317 02 44
Dr. Birgit	Haberler	Franckstraße 51	W	0732 / 34 2670
Dr. Margot Maria	Hackl-Hitzenbichler	Weingartshofstr. 24	W	0732 / 658 8650
Dr. Elke Mae	Held	Herrenstraße 54	W	0680 / 128 29 32
Dr. Philipp	Hinterdorfer	Landstraße 70	W	0650 / 822 29 79
Dr. Petra Maria	Hochgatterer-Rechberger	Hausleitnerweg 1	W	0732 / 66 18 40
Dr. Andrea	Hofer	Steingasse 4	W	0680 / 110 05 38
Dr. Wolfgang	Holzleitner	Sonnenpromenade 50	W	0732 / 77 13 41
Dr. Astrid	Hügl	Mozartstraße 6-10	W	0732 / 77 70 03
Dr. Notburga	Kassumeh	Elisabethstraße 1	W	0676 / 403 52 59
Dr. Sabine	Kellermayr	Khevenhüllerstr. 23	W	0676 / 676 73 40
Dr. Matthias	Kirchmayr	Untere Donaulände 21-25	W	0732 / 93 16 64
Dr. Karin M.	Kirchner	Goethestraße 9	W	0664 / 127 21 42
Dr. Elke	Kladensky	Graben 21b	W	0676 / 782 69 22
Dr. Wolfgang	Koits	Zeppenfeldstraße 6	W	0732 / 66 03 77
Dr. Lucia Karin	Kraml	Bethlehemstraße 1	W	0732 / 78 14 53
Dr. Thomas	Kühn	Mozartstraße 43	W	0732 / 79 52 92
Dr. Gerhilt	Kusatz	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0650 / 31 18 123
Dr. Claudia	Lang	Ziegeleistraße 78c	W	0676 / 331 51 87
Dr. Georgeta-A.	Lazarescu	Brucknerstraße 1	W	0660 / 796 98 66
Dr. Sigrid	Leroy-Wagner	Landstraße 32	W	0732 / 78 38 48
Dr. Ngoc	Levan	Bischofstraße 5	W	0650 / 707 06 60
Dr. Ingrid	Loidl	Magazingasse 5	W	0664 / 207 70 49
Dr. Dunja	Lukan	Figulystraße 32	W	0660 / 128 25 57
Dr. Elfriede	Magerl	Schubertstraße 6	W	0732 / 77 41 30
Dr. Charlotte	Mayer	Steingasse 7	W	Nicht bekannt
Dr. Andrea	Mayrhofer	Khevenhüllerstr. 23	W	0732 / 66 36 56
Dr. Peter	Pichler	Schiffmannstraße 7	W	Nicht bekannt
Dr. Ute	Pichler	Am Lerchenfeld 41	W	0677/62089840
Dr. Martina	Pickl-Zogholy	Herrenstraße 2	W	0732 / 26499-300
Dr. Wolfgang	Plakolm	Ziegeleistraße 74	W	0660 / 516 47 02
Dr. Elisabeth C.	Poier-Fabian	Schillerstraße 30	W	Nicht bekannt
Dr. Karl	Postlbauer	Steingasse 4	W	0699 / 17968379
Dr. Gerald Franz	Primetshofer	Waldeggstraße 54	W	0732 / 99 56 07
Dr. Katharina	Reichtomann	Elisabethstraße 1	W	0699 / 812 099 02
Dr. Petra	Rothart	Steingasse 4	W	0677 / 641 198 12
Dr. Gerhard	Samhaber	Europaplatz 7	W	0732 / 60 99 88
Dr. Renate	Schimetta	Europaplatz 7	W	0732 / 60 99 88
Dr. Georg	Schmidbauer	Europaplatz 7	W	0732 / 60 99 88
Dr. Peter	Sedlacek	Jörgerstraße 29	W	0732 / 68 30 85
Dr. Magdalena	Seiwald	Klammstraße 12	W	0650 / 517 93 55
Dr. Michaela	Sendlhofer	Promenade 6	W	0732 / 78 26 32
Dr. Gertrude	Smat	Bethlehemstraße 23	W	0732 / 7676-5301
Dr. Adolf	Sonnleitner	Reischekstraße 39	W	0677 / 64260171
Dr. Martin	Spinka	Wachreinergergasse 6	W	0660 / 533 70 50
Dr. Helmut G.	Stadlbauer	Sankt-Peter-Str. 25	W	0732 / 6911 2222
Dr. Rudolf Oliver	Steiner	Karl-Wiser-Straße 1	W	0732 / 79 71 77

Dr. Katharina	Strand-Khaldoun	Gärtnerstraße 6	W	0677 / 62752683
Dr. Barbara	Streibl	Hafferlstraße 7	W	0650 / 636 38 77
Dr. Andreas	Stumptner	Sankt-Peter-Str. 25	W	0676 / 551 97 69
Dr. Birgitta	Tiefenthaler	Anzengruberstr. 6 – 8	W	0664 / 187 33 23
Dr. Julia Miriam	Waldmüller-Gleischer	Sankt-Peter-Straße 25	W	Nicht bekannt
Dr. Wolfgang	Weidinger	Unionstraße 96	W	0664 / 790 63 60
Dr. Sabine	Wied-Baumgartner	Taubenmarkt 1	W	0732 / 77 15 79
Dr. Catalin-S.	Wilson	Schillerstraße 12	W	0732 / 60 05 53
Dr. Ewa Barbara	Wojtowicz	Volksgartenstraße 7	W	0732 / 22 31 88
Dr. Brigitte	Zahel	Landstraße 70	W	0664 / 332 3157
Dr. Isabella	Ziehesberger	Landstraße 28	W	0699 / 10019134

4030 Linz:

Dr. Andrea	Aschauer	Dauphinestr. 89	K	0732 / 30 16 71
Dr. Wolfgang	Auer	Torbergweg 3	K	0732 / 31 64 66
Dr. Daniel Martin	Bencic	Schwarz-S.-Weg 40	K	0732 / 26 40 30
Dr. Lavinia	Costas	Schwarz-S.-Weg 40	K	0732 / 26 40 30
Dr. Robert	Edler	Siemensstraße 2	K	0732 / 38 26 43
Dr. Claudia	Jachs	Lunaplatz 2	K	0732 / 30 53 76
Dr. Andrea Maria	Kluba	Schwarz-S.-Weg 40	K	0732 / 26 40 30
Dr. Martin	Landl	Schwarz-S.-Weg 40	K	0732 / 26 40 30
Dr. Claudia	Klaffensteiner	Denkstraße 27	K	0732 / 30 13 69
Dr. Stephan	Leitner	Vogelfängerweg 15	K	0732 / 37 01 25
Dr. Holger	Liedl	Lunaplatz 4	K	0732 / 32 04 17
Dr. Johanna	Mendel	Bäckermühlweg 59	K	0732 / 38 40 28
Dr. Manuel M.	Pröll	Fadingerplatz 13	K	0732 / 30 16 75
Dr. Rainer	Stark	Schottweg 3	K	0732 / 38 02 11
Dr. Alexia	Wagner-Panuschka	Dauphinestr. 89	K	0732 / 30 16 71
Dr. Gerald	Wolfschütz	Lunaplatz 2	K	0732 / 30 53 76
Dr. Karin	Anzinger	Ziererfeldstraße 52	W	0732 / 32 01 80
Dr. Martina	Huber	Wiener Straße 416	W	0732 / 31 06 25
Dr. Bettina	Klar	Vogelfängerweg 15	W	0732 / 37 01 25
Dr. Almut	Puchner	Marktmühlgasse 2	W	0699 / 11321001

4040 Linz:

Dr. Bakari	Chitechi	Hauptstraße 61	K	0732 / 20 50 27
Dr. Alexandra	Fiechtl	Mannheimstraße 5	K	0732 / 24 35 49
Dr. Michael E.	Firmötz	Blütenstraße 3	K	0732 / 73 21 80
Dr. Viktor jun.	Gruber	Commendastr. 10	K	0732 / 24 30 86
Dr. Wolfgang	Landerl	Leonfeldner Str. 158	K	0732 / 25 46 22
Dr. Winfried	Mraczansky	Altenberger Str. 43	K	0732 / 24 56 55
Dr. Karl	Pötscher	Hauserstraße 12	K	0732 / 71 77 71
Dr. Alice	Regensburger-Gruber	Commendastraße 10	K	0732 / 66 51 70
Dr. Emil	Schmöllner	Rudolfstraße 23	K	0732 / 71 15 11
Dr. Andrea	Schützeneder	Pulvermühlstraße 23	K	0732 / 23 11 23
Dr. Michael	Wimmer	Kaarstraße 5	K	0732 / 73 10 96
Dr. Christina M.	Schweiger	Blütenstraße 3	W	0676 / 5391306
Dr. Thomas	Edtstadler	Leonfeldner Str. 75a	W	0664 / 4136612
Dr. Robert R.	Eibl	Hauserstraße 12	W	0660 / 2007999

Dr. Andreas J.	Faux	Schmiedegasse 14	W	0664 / 976 31 99
Dr. Cornelia	Grunt-Göschl, MSc	Schmiedegasse 1	W	0650 / 830 53 83
Dr. Bernhard	Hanke	Am Bachlberg 9	W	Nicht bekannt
Dr. Gudrun	Hofmann	Breinbauerweg 26	W	0664 / 44 33 89
Dr. Regina	Hubmann	Hauptstraße 54	W	0732 / 73 30 00
Dr. Wolfgang	Kammerlander	Schmiedegasse 11	W	Nicht bekannt
Dr. Michael	Kesztele	Leonfeldner Str. 328	W	0732 / 78 22 42
Dr. Stefan	Mayer	Hauptstraße 75	W	0650/702 59 82
Dr. Hana	Mayrhofer	In der Aichwiesen 4	W	0732 / 73 03 90
Dr. Claudia	Moshammer	Schwarzstraße 5	W	0650 / 511 96 08
Dr. Gerda	Nagl	Hausengutweg 3a	W	0664 / 222 75 54
Dr. Eva	Pastl	Hagenstraße 10a	W	0699 / 123404 68
Dr. Katharina	Rass-Viehböck	Wischerstraße 7	W	0664 / 73226457
Mag. Dr. Sigrun	Schönfelder	Mittelgasse 10	W	0650 / 551 21 23
Dr. Anke	Swoboda	Rosenauerstraße 2	W	0688 / 814 14 97
Dr. Irene	Übelhör	Berggasse 53	W	0676 / 625 91 81
Dr. Tobias	Wiesmeyr	Blütenstraße 16	W	0677 / 617 329 65
Dr. Renate	Zambarloukos	Ferdinand-Markl-Str. 39	W	0732 / 250 48 40

Allgemeinmedizin und Familienmedizin

4020 Linz:

Dr. Jutta	Brehm	Wiener Straße 38	K	0732 / 66 10 78
Dr. Herbert G.	Forstner	Stifterstraße 3	K	0732 / 27 02 71
Dr. Katrin	Füreder-Ebner	Nietzschesstraße 25	K	0732 / 77 63 26
Dr. Eva Maria	Gattringer	Kopernikusstraße 22	K	0732 / 34 15 06
Dr. Andrea C.	Gussner-Langl	Hamerlingstraße 32	K	0732 / 65 14 63
Dr. Maria F.	Hager-Kirchweiger	Langgasse 11	K	0732 / 22 66 22
Dr. Hedwig	Hanusch-Scheuringer	Elisabethstraße 1	K	0732 / 77 58 29
Dr. Dietmar	Kabelka	Hugo-Wolf-Straße 29	K	0732 / 65 35 73
Dr. Klemens	Kern	Stadlerstraße 6c	K	0732 / 34 40 90
Dr. Aygül	Keskinsoy-Kahraman	Prinz-Eugen-Straße 10b	K	0732 / 60 46 51
Dr. Katharina	Kloimstein	Melicharstraße 15	K	0732 / 65 20 01
Dr. Melanie	Lindorfer	Scharitzerstraße 12	K	0732 / 66 01 40
Dr. Thomas	Nenning	Stifterstraße 3	K	0732 / 27 02 71
Dr. MR. Georg R.	Pfau	Franckstraße 23	K	0699 / 17887050
Dr. Siegfried	Pichelmann	Melicharstraße 15	K	0732 / 65 20 01
Dr. Peter	Poschusta	Ziegeleistraße 74	K	0732 / 65 71 26
Dr. Pia	Samhaber	Herrenstraße 54	K	0732 / 66 34 95
Dr. Claudia	Scherf	Froschberg 7	K	0732 / 68 28 68
Dr. Elke	Schreiner	Ramsauerstraße 28	K	0732 / 34 26 70
Dr. Stefanie C.	Sieghartsleitner	Hamerlingstraße 27	K	0732 / 23 93 93
Dr. Evelyn	Weilheim-Koits	Zeppenfeldstraße 6	K	0732 / 66 03 77
Dr. Rosemarie	Weißgerber	Am Bindermichl 24	K	0732 / 34 83 51
Dr. Eva Maria	Würzl	Volksfeststraße 5	K	0732 / 78 10 85
Dr. Tina	Bräutigam	Schillerstraße 8	W	0732 / 94 10 20
Dr. Katrin	Ertl	Sankt-Peter-Straße 25	W	0732 / 6914 2222

Dr. Nina	Granitzer	Unionstraße 3	W	0677 / 62847796
Dr. Daniela	Hartl	Museumstraße 18	W	0732 / 27 27 02
Dr. Renate	Hinterhölzl	Ellbognerstraße 24	W	Nicht bekannt
Dr. Julian	Hoflehner	Südtirolerstraße 16	W	0732 / 66 18 40
Dr. Michaela	Kurz	Stelzerstraße 19	W	0650 / 677 12 70
Dr. Enzo Heinz L.	Lauber-Aschauer	Khevenhüllerstraße 23	W	0650 / 99 90 79
Dr. Judith	Leisch	Sankt-Peter-Straße 25	W	0732 / 6914 22 22
Dr. Kuan-Ling	Lin	Landstraße 45	W	0660 / 777 98 73
Dr. Manfred	Lindorfer	Sankt-Peter-Straße 25	W	0699 / 171 73434
Dr. Wolfgang	Nagele	Steingasse 4	W	0677 / 611 81 41
Dr. Elisabeth	Preuer	Steingasse 4	W	0677 / 611 92 830
Dr. Sandra	Riener-Konopa, MSc	Museumstraße 7	W	0660 / 217 28 66
Dr. Günther	Schönhuber	Coulinstraße 21	W	0732 / 99 70 36
Dr. Petra	Söllinger	Ziegeleistraße 72	W	0699 / 122 63 862
Dr. Ulrike	Stegbuchner	Sankt-Peter-Straße 25	W	0732 / 6914 22 22
Dr. Regina	Stöcklmaier-Gallistl	Mozartstraße 41	W	Nicht bekannt
Dr. Ann	Tsanava	Landstraße 32	W	0677 / 622 74572
Dr. Christian	Weismann	Hamerlingstraße 44	W	0660 / 781 45 17

4030 Linz:

Dr. Michael	Erhart	Schwarz-S.-Weg 40	K	0732 / 26 40 30
Dr. Maria C.	Forster	Hallestraße 17	K	0732 / 30 20 56
Dr. Claudia	Klaffensteiner	Zeppelinstraße 3	K	0732 / 30 13 69
Dr. Holger	Liedl	Lunaplatz 4	K	0732 / 32 04 17
Dr. Markus	Mendel	Bäckermühlweg 59	K	0732 / 38 40 28
Dr. Barbara	Nöstlinger	Dauphinestraße 62	K	0732 / 30 54 94
Dr. Bettina	Smejkal	Dauphinestraße 62	K	0732 / 30 37 71
Dr. Susanne	Steiner	Lunaplatz 2	K	0732 / 32 13 14
Dr. Maria	Vashkevich	Im Haidgattern 17	K	0732 / 99 56 60
Dr. Miriam	Witzany	Wiener Straße 482	K	0732 / 30 16 45

4040 Linz:

Dr. Christoph	Aumayr	Hauptstraße 33	K	0732 / 73 26 61
Dr. Florian	Dirnberger	Leonfeldner Straße 24c	K	0732 / 28 60 60
Dr. Matthias	Dorner	Freistädter Straße 41	K	0732 / 73 05 95
Dr. Dieter	Mojzischek	Freistädter Straße 290	K	0732 / 25 16 00
Dr. Bernd	Moser	Jägerstraße 11	K	0732 / 73 73 63
Dr. Karl	Pötscher	Hauserstraße 12	K	0732 / 71 77 71
Dr. Eduard	Sadjed	Knabenseminarstraße 4	K	0732 / 73 72 19
Dr. Astrid	Schulz	Freistädter Straße 285	K	0732 / 24 49 37
Dr. Lucas	Schützeneder	Pulvermühlstraße 23	K	0732 / 23 11 23
Dr. Christina	Wödlinger	Freistädter Straße 285	K	0732 / 24 49 37
Dr. Peter	Haidenthaler	Obermüllnerweg 13	W	0660 / 734 62 20
Dr. Judith	Hirzenberger	Freistädter Straße 290	W	0650 / 407 19 58

Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie

4020 Linz:

Dr. Veronika Beran, LL.M.	Herrenstraße 54	W	0699 / 191 192 14
Mag. Dr. Hanna Sheu, MPH	Volksgartenstraße 15	W	0660 / 35 94356

4040 Linz:

Dr. Wolfgang R. Lange	Reindlstraße 14	W	0676 / 515 86 74
-----------------------	-----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Frauenheilkunde und Geburtshilfe

4020 Linz:

Dr. Judith Weismann	Herrenstraße 54	W	0660 / 151 88 80
---------------------	-----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Innere Medizin

4020 Linz:

Dr. Andrea Bachl	Coulinstraße 21	W	0664 / 150 51 95
Dr. Alexander Nahler	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060060

Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Neurologie

4020 Linz:

Dr. Christine Schweiger	Herrenstraße 54	W	0676 / 539 13 06
-------------------------	-----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin und Familienmedizin und Orthopädie und Traumatologie

4020 Linz:

Dr. Gerhard Kaar	Harrachstraße 6	K	0732 / 77 13 21
------------------	-----------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin und Familienmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation

4020 Linz:

Prim. Dr. Daniela Gattringer, MSc	Lortzinggasse 8	W	0664 / 73783069
Dr. Maria Oschepp	Khevenhüllerstraße 23	W	0650 / 974 02 19

Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie

4020 Linz:

Priv.Do. Dr. Dr. Dominic K. Mühlberger	Museumstraße 18	W	0732 / 27 27 02
--	-----------------	---	-----------------

Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie und Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie

4020 Linz:

Prim. Dr. Reinhold J. Klug	Gesellenhausstraße 21	W	0732 / 94 76 55
Dr. Jürgen Huber	Steingasse 4	W	0676 / 320 17 50

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie

4020 Linz:

MU Dr. Christiane S. Rösch	Mozartstraße 35	K	0732 / 77 24 86
Dr. Rainald A. Schildberger	Mozartstraße 35	K	0732 / 78 26 66
Dr. Markus M. Schreiner	Museumstraße 31	K	0732 / 78 37 37
Dr. Christoph Achleitner	Schillerstraße 5	W	0732 / 60 41 55
Dr. Markus Acko	Steingasse 4	W	0670 / 550 55 25
Dr. Ulrike Enkner	Lederergasse 32	W	0732 / 77 25 05
Dr. Innes Fischer	Gesellenhausstraße 21	W	0732 / 94 76 55
Dr. Markus Goller	Untere Donaulände 21-25	W	0732 / 90101016
Prim. Dr. Dominik Hackl	Schillerstraße 5	W	0677 / 62735450
Priv. Doz. Prim. Dr. Gernot Köhler	Steingasse 4	W	0664 / 371 54 54
Dr. Franz Kurz	Mozartstraße 11	W	0732 / 66 08 20
Dr. Edith Kurz-Maresch	Mozartstraße 11	W	0732 / 66 08 20
Dr. Andreas Pentsch	Volksfeststraße 12	W	0676 / 667 03 36
Dr. Gerd Preßl	Schillerstraße 5	W	0732 / 60 41 55
Dr. Paul E. Punkenhofner	Gesellenhausstraße 21	W	0732 / 94 76 55
Dr. Herbert Ruhdorfer	Landstraße 70	W	0732 / 79 72 99
Univ. Doz. Dr. Peter Schrenk	Landstraße 32	W	0664 / 382 59 00
Dr. Renato A. Seyrafi	Promenade 3	W	0676 / 422 90 90
Univ. Doz. Prim. Dr. Andreas Shamiyeh	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 775757-50
Prim. Dr. Michael Wacha, MBA	Volksfeststraße 12	W	0676 / 616 60 33
Univ. Doz. Prim. Dr. Peter Wamser	Reuchlinstraße 26	W	0699 / 14436223

4040 Linz:

Dr. Uwe Fröschl	Reindlstraße 14	K	0732 / 25 75 25
Dr. Clemens Reichl	Friedrichstraße 14	W	0732 / 71 11 17
Dr. Friedrich Schmöllner	Rudolfstraße 23	W	0732 / 71 15 11

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Allgemeinmedizin

4020 Linz:

Dr. Kathrin Artemian, LL.M.	Weißewolfstraße 13	W	0732 / 767522100
Dr. Barbara Auinger	Gruberstraße 63	W	0732 / 76 04 - 0
MR Dr. Hans-Jörg H. Fehrer	Steingasse 4	W	0677/639 633 40
Dr. Rudolf Woisetschläger	Domgasse 5	W	0732 / 78 79 00
Priv. Doz. Dr. Helwig Wundsam	Steingasse 4	W	0681 / 107 318 96

4040 Linz:

Dr. Wolfgang R. Lange	Reindlstraße 14	W	0676 / 515 86 74
-----------------------	-----------------	---	------------------

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie,
Herzchirurgie, Thoraxchirurgie4020 Linz:

Dr. Johannes Demmer	Volksfeststraße 2	W	0676 / 531 57 25
---------------------	-------------------	---	------------------

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Thoraxchirurgie

4020 Linz:

Dr. Johann Berenberg-Gossler Lederergasse 32 W 0732 / 77 25 05

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie

4020 Linz:

Dr. Wolfgang	Forstner	Bismarckstraße 3	W	0732 / 78 41 23
Dr. Klaus	Katzensteiner	Untere Donaulände 21-25	W	0664 / 35 07 14
Dr. Markus	Mattheis	Bürgerstraße 6	W	0664 / 35 07 14

Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Traumatologie

4040 Linz:

Dr. Kalojan Petkin Kaarstraße 2 W 0732 / 73 72 80

Allgemeinmedizin, Anästhesiologie und Intensivmedizin

4020 Linz:

Prim. Dr. Josef	Macher	Weißewolfstraße 13	W	0732/76 75-10100
Dr. Theodora	Tauber	Weißewolfstraße 13	W	0732 / 76 75 - 0

4040 Linz:

Dr. Wolfgang L. Stelzer Johann-W.-Klein-Str. 18 W 0732 / 77 19 46

Allgemeinmedizin, Anästhesiologie und Intensivmedizin

4020 Linz:

Dr. Tomas Ruiz Caballero Sankt-Peter-Straße 25 W 0732 /6914 2222

Allgemeinmedizin, Augenheilkunde und Optometrie

4020 Linz:

Dr. Harald	Waser	Landstraße 35b	W	0732 / 77 78 45
Dr. Markus Karl	Feichtinger	Rainerstraße 15	W	0732 / 77 56 26

Allgemeinmedizin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe

4020 Linz:

Dr. Rosa	Adler	Landstraße 38	W	0732 / 75 50 60
MR Dr. Michael	Bsteh	Unionstraße 3/4	W	0732 / 65 23 13
Dr. Evelyn	Düsing	Landstraße 70	W	0650 /3708192
Dr. Joachim	Pömer	Johann-K.-Vogel-Str. 7-9	W	0664 / 26 27 270
Dr. Iris	Scharnreitner, LL.M.	Johann-K.-Vogel-Str. 7-9	W	0664 / 26 27 270

4030 Linz:

Dr. Gunda	Zegermacher	Schumannstr. 120	W	0732 / 33 18 10
-----------	-------------	------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Thomas	Bohaumilitzky	Karl-Renner-Straße 7	W	0660 / 460 41 16
Dr. Elisabeth	Schadensteiner	Ferihumerstraße 5	W	0732 / 73 70 67

Allgemeinmedizin, Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
4020 Linz:

Dr. Klaus	Mally	Landstraße 32	K	0732 / 77 28 70
Dr. Maximilian	Hartl	Museumstraße 18	W	0732 / 27 27 02
Dr. Andreas F.	Strobl	Museumstraße 18	W	0660 / 507 14 14

Allgemeinmedizin, Haut- und Geschlechtskrankheiten
4020 Linz:

Dr. Evelyn	Durnig	Herrenstraße 54	W	0677 / 61200206
Dr. Klaudia	Fiedler	Südtirolerstraße 33	W	0732 / 60 05 60

4040 Linz:

Dr. Gabriele	Schachtner	Ferihumerstraße 44	W	0664 / 150 14 15
--------------	------------	--------------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Herzchirurgie
4020 Linz:

Dr. Seyed M.	Alavian	Dinghoferstraße 38	W	0699 / 18032046
--------------	---------	--------------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin, Innere Medizin
4020 Linz:

Dr. Peter	Huber	Weißewolfstraße 1	W	0664 / 1505195
Priv.Do. Dr. Andreas F.	Maieron	Dametzstraße 1 – 5	W	0732 / 71 05 80
Dr. Thomas	Sailer	Lederergasse 44	W	0664 / 650 65 20
Dr. Gelareh	Schardtmüller	Museumstraße 21	W	0732 / 78 19 78

4040 Linz:

Dr. Stefanie	Schneiderbauer-Porod	Freistädter Straße 283	W	0670 / 352 48 42
--------------	----------------------	------------------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde
4020 Linz:

Dr. Peter M.	Kahr	Eisenhandstraße 46	W	0732 / 77 16 99
Dr. Evelyn	Lechner	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0732 / 60 33 52

Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde, Urologie
4020 Linz:

Dr. Roman	Kellermayr	Untere Donaulände 21-25	W	0676 / 631 43 46
-----------	------------	-------------------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Klinische Pathologie und Molekularpathologie

4020 Linz:

Dr. Thomas Fritz Oberndorfer	Hopfengasse 3	W	0732 / 78 50 73
Dr. Soraya Wölfl	Museumstraße 30	W	

Allgemeinmedizin, Neurologie

4020 Linz:

Dr. Stefan Nagl	Herrenstraße 2	K	0732 / 77 76 88
Dr. Herta Maria Artemian	Weißewolfstr. 13	W	0732/7675-1370
Dr. David Farmer	Bergschlößlgasse 1	W	0677 / 614 571 61
Dr. Selina Haas	Herrenstraße 54	W	0676 /53 00 828
Dr. Albert Hainzl	Dametzstraße 1	W	0680 /4405957
Dr. Victoria C. Kraus	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0664 / 428 20 58
Dr. Jessica Meggeneder	Khevenhüllerstraße 23	W	0681 / 841 088 10
Dr. Barbara M. Pischinger	Schiffmannstraße 7	W	0699 / 100 029 97
Dr. Erwin Staudacher	Gruberstraße 63	W	Nicht bekannt
Dr. Kambiz Yazdi	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 76751305

Allgemeinmedizin, Nuklearmedizin

4020 Linz:

Dr. Larisa Imamovic	Steingasse 4	W	0699 / 108 60150
Dr. Markus Klinger	Mozartstraße 11	W	0676 / 902 30 33
Dr. Wolfgang Köhler	Schillerstraße 5	W	0664 / 73148835
Dr. Roland Lengauer	Robert-Stolz-Str. 12	W	0732 / 6642320
Prim. DDr. Robert Pichler	Hasnerstraße 2	W	050/55466-26101

Allgemeinmedizin, Orthopädie u. Orthopädische Chirurgie, Orthopädie und Traumatologie

4020 Linz:

Dr. Johannes Mayrhofer	Khevenhüllerstr. 23	W	0676 /676 73 40
------------------------	---------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Mag. Dr. Rainer Hochgatterer	Hagenstraße 10a	W	0676 /480 21 00
------------------------------	-----------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin, Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

4040 Linz:

Dr. Herbert K. Schäffer	Schulstraße 9	W	0732 / 71 13 33
Dr. Dietmar Spelitz, MSc	Commendastraße 10	W	0664 /99736279

Allgemeinmedizin, Orthopädie und Traumatologie, Unfallchirurgie

4020 Linz:

Prim. Dr.Georg	Mattiassich, MBA MSc	Garnisonstraße 7	W	059 /3933 2000
Dr. Arnold	Schulz	Fadingerstraße 17	W	0732 /29060010
Dr. Sebastian	Zohner	Herrenstraße 54	W	0660 / 90 11 840

4040 Linz:

Dr. Florian	Haselsteiner	Freistädter Straße 283	W	0699 / 103 815 66
-------------	--------------	------------------------	---	-------------------

Allgemeinmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation

4020 Linz:

Dr. Claudia C.	Burmester, MSc	Spittelwiese 4	W	0732 / 77 78 32
Dr. Alexander	Mayrhofer	Khevenhüllerstr. 23	W	0732 / 66 36 56

4040 Linz:

MUDr. Simona	Bystrianska	Kaarstraße 2	W	0732 / 73 72 80
--------------	-------------	--------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin, Psychiatrie

4020 Linz:

Dr. Thomas	Ginsel	Gruberstraße 13	W	0699 / 17220771
Dr. Katharina	Gruber	Figulystraße 32	W	0732 / 770 86 50
Dr. Sabine	Holzinger	Gruberstr. 13	W	0664 / 110 07 07
Dr. Brigitte	Lindenbauer	Coulinstraße 22	W	0676 / 524 79 35
Dr. Jasmina	Sahinovic	Kefergutstraße 62	W	0732 / 38 36 37
Dr. Thomas M.	Zaunmüller	Klammstraße 12	W	0677 / 61463403

4030 Linz:

Dr. Martin A.	Barth	Prechtlerstraße 63	W	0664 / 151 89 88
---------------	-------	--------------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Neurologie

4020 Linz:

Dr. Heinrich	Wolfmayr	Steingasse 18a	W	0660 / 611 33 73
--------------	----------	----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

4020 Linz:

Dr. Harald	Wölfl	Museumstraße 30	W	0664 / 455 11 70
------------	-------	-----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

4020 Linz:

Dr. Tanja	Burian-Höfer	Rainerstraße 18	W	Nicht bekannt
Dr. Peter Franz	Pertschy	Südtirolerstraße 16	W	0677 / 612 322 58
Dr. Gudrun	Piribauer-Döberl	Gruberstraße 13	W	0650 / 838 62 37

Allgemeinmedizin, Spezifische Prophylaxe und Tropenmedizin

4020 Linz:

Dr. Bernhard M. Haberfellner	Johann-K.-Vogel-Str. 6	W	0732 / 77 29 80
------------------------------	------------------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin, Radiologie

4040 Linz:

Dr. Karin	Nader	Kaarstraße 2	W	0664 / 93264720
-----------	-------	--------------	---	-----------------

Allgemeinmedizin, Unfallchirurgie

4040 Linz:

Dr. Florian	Dannbauer	Nestroystraße 2	W	0660 / 310 36 62
-------------	-----------	-----------------	---	------------------

Allgemeinmedizin, Urologie

4020 Linz:

Dr. Reinhard	Wimhofer	Gesellenhausstr. 21	W	0680 / 332 88 62
Dr. Martin	Wohlmuth	Weißewolfstr. 13	W	0650 / 412 59 46

Anästhesiologie und Intensivmedizin

4020 Linz:

Dr. Johann	Blasl	Gesellenhausstraße 21	W	Nicht bekannt
Dr. Karoline	Haidinger-Smat	Bethlehemstraße 23	W	Nicht bekannt
Dr. Vladimir	Javor	Untere Donaulände 21-25	W	Nicht bekannt
Dr. Michael	Kellermayr	Khevenhüllerstraße 23	W	0676 / 676 73 40
Dr. Christian	Kuplinger	Untere Donaulände 21-25	W	Nicht bekannt

4030 Linz:

Dr. Herwig	Kloimstein	Saporoshjestaße 3	W	Nicht bekannt
------------	------------	-------------------	---	---------------

Anästhesiologie und Intensivmedizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation

4020 Linz:

Dr. Silke	Stelzhammer	Auf der Gugl 30	W	0676 / 5244332
-----------	-------------	-----------------	---	----------------

Augenheilkunde und Optometrie

4020 Linz:

MR Dr. Josef	Hoeller	Weingartshofstr. 27	K	0732 / 78 16 00
Dr. Elisabeth	Kramar	Schiffmannstr. 7	K	0732 / 38 02 18
Dr. Susanne K.T.	Pedak	Wiener Straße 32	K	0732 / 60 62 61
Dr. Florian	Pickl	Kommunalstraße 15	K	0664 / 387 63 26
Dr. Andreas	Redlberger	Garnisonstraße 19	K	0732 / 65 82 98
Dr. Sandra	Roland	Kommunalstraße 15	K	0732 / 33 66 33
Dr. Gernot	Seirl	Landstraße 13	K	0732 / 77 24 76
Dr. Nichaella	Stark	Landstraße 13	K	0732 / 77 24 76
Dr. Barbara	Wienerroither	Promenade 7	K	0732 / 79 45 75
Dr. Klaus	Wiesinger, LL.M.	Herrenstraße 54	K	0732 / 77 72 49
Dr. Iris	Baumhauer F.E.B.O.	Bürgerstraße 20	W	0677 / 62808886
Univ.Prof. Prim. Dr. Matthias	Bolz	Promenade 28	W	0676 / 814287655
Prof. Dr. Martin	Dirisamer	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 77575771
Dr. Balazs	Gyöngyössy	Bürgerstraße 20	W	0677 / 62695400
Dr. Karl	Haas	Bürgerstraße 20	W	0664 / 73399915
Dr. Peter	Hammer	Harrachstraße 10	W	0732 / 77 82 60
Dr. Marietheres E.	Jirak	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 21 69 04
Dr. Paul Josef	Jirak	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 21 69 04
Dr. Haidar	Khalil	Promenade 28	W	0732 / 65 86 12
Dr. Mario	Kneifl	Weißewolfstr. 13	W	0676 / 438 98 81
Dr. Philipp	Kollmann F.E.B.O.	Herrenstraße 54	W	0681 / 20782400
Dr. Peter	Laubichler	Landstraße 35b	W	0732 / 77 78 45
apl.Prof. DDR. Nikolaus	Luft	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 77575-771
Dr. Barbara M.	Neudorfer	Ziegeleistraße 74	W	0732 / 60 03 86
OMR Dr. Helmut	Prieschl	Gruberstraße 94	W	0732 / 76 86 30
apl.Prof. Dr. Siegfried G.	Priglinger	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 77575771
Priv.Do. Dr. Anna S.	Reisinger	Wimhölzelstraße 22	W	0664 / 99888034
Dr. Theresa G.	Sandmayr F.E.B.O.	Bürgerstraße 20	W	0680 / 231 75 62
ao.Univ.Prof. DDR. Ulrich	Schönherr	Bürgerstraße 20	W	0732 / 78 14 82

4030 Linz:

Dr. Andreas	Cramer	Hartheimerstraße 31	K	0732 / 31 20 00
Dr. Christian R.	Ebner	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 31 64 50
Dr. Carl-Christian	Holzinger	Wiener Straße 486	K	0732 / 31 50 80

4040 Linz:

Dr. Manuel	Haider	Rudolfstraße 4	K	0732 / 70 13 30
Dr. Bernhard	Stückler	Freistädter Str. 21	K	0732 / 73 12 54
Dr. Michael	Brandecker	Hauptstraße 75	W	0732 / 71 11 12
Dr. Thomas	Eidherr	Streimlingweg 1	W	0732 / 25 25 26
Dr. Magdalena	Gabert	Rudolfstraße 4	W	07435 / 52 356
Prim. Dr. Peter	Reinelt	Ferdinand-Markl-Str. 33	W	07203 / 46 0 83
Dr. Anja	Seewald	Hauptstraße 75	W	0664 / 99606199

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

4020 Linz:

Dr. Markus Aigner	Mozartstraße 5	K	0732 / 77 18 10
Dr. Gerald Bräutigam	Schillerstraße 8	K	0732 / 65 80 47
Dr. Astrid Duller-Dichtl	Weißerwolffstraße 1	K	0732 / 77 71 77
Dr. Gerald Fischerlehner, MBA	Landstraße 76	K	0732 / 66 02 50
Dr. Johanna Haas	Weißerwolffstraße 1	K	0732 / 77 71 77
Dr. Alwin M. Habelsberger	Hasnerstraße 9	K	0732 / 65 15 49
Dr. Gerald Hartmann, MBA PM/ME	Scharitzerstraße 9	K	0732 / 65 60 57
Dr. Dorothea Käferböck	Lustenauer Str. 11	K	0732 / 77 65 76
Dr. Angela Stelzer	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 18 20
Dr. Barbara Stoiber	Elisabethstraße 23	K	0732 / 94 17 77
Dr. Martina Zauner	Landstraße 70	K	0732 / 78 18 17
Dr. Christian G. Altendorfer	Rudigierstraße 10a	W	0676 / 363 48 50
Dr. Liudmila I. Blasl	Hauptplatz 29	W	0732 / 77 13 30
Dr. Lucia Borgmann-Scharinger	Europaplatz 7	W	0732 / 65 03 00
Dr. Johannes Hartl	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060035
Dr. Karin Haselsteiner	Prinz-Eugen-Str. 10	W	0650 / 898 98 89
Univ.Prof. Prim. Dr. Lukas Hefler, MBA	Seilerstätte 4	W	0664 / 12 22 412
Dr. Elisabeth Hirtl-Görgl	Rudigierstraße 10a	W	0660 / 378 01 01
Dr. Sanja Hörschläger-Kresic	Marienstraße 10a	W	0732 / 33 07 93
Dr. Leonhard Loimer	Hafferlstraße 5	W	0732 / 25 97 00
Dr. Ida Makovec	Marienstraße 10a	W	0732 / 33 07 93
Dr. Richard B. Mayer	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060040
Dr. Anja Oppelt	Schillerstraße 7	W	0732 / 66 71 61
Univ.Prof. Dr. Peter Oppelt, MBA	Schillerstraße 7	W	0732 / 66 71 61
Dr. Franziska Pschebezin	Marienstraße 10a	W	0732 / 33 07 93
Dr. Elisabeth Reiter	Marienstraße 10a	W	0732 / 33 07 93
Dr. Markus Schnabel	Einsteinstraße 3	W	0732 / 34 63 96
Dr. Claudia Springer	Marienstraße 10a	W	0732 / 33 07 93
Univ.Prof. Dr. Cemil Yaman	Bockgasse 2b	W	0664 / 421 96 00

4030 Linz:

Dr. Sarah Fuchs	Dauphinestraße 62	K	0732 / 30 37 76
Dr. Doris Steiger-Bauer	Saporoshjestaße 3	K	0732 / 31 34 82
Dr. Dietmar Wagner	Lunaplatz 8	K	0732 / 32 05 91

4040 Linz:

Dr. Judith Imhof	Altenberger Str. 35	K	0732 / 24 60 09
Dr. Elisabeth Kapshammer-Grasböck	Magdalenastraße 2	K	0732 / 25 44 25
Dr. Regina Kesztele	Gerstnerstraße 6	K	0732 / 70 10 88
Dr. Eva Maria Mair	Reindlstraße 3	K	0732 / 73 80 35
Dr. Gerhard Mursch-Edlmayr	Knabenseminarstr. 4	K	0732 / 73 31 29
Dr. Birgit Hofstätter	Ferihumerstraße 5	W	0732 / 73 70 67

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

4020 Linz:

DDr. Werner M.	Habicher	Museumstraße 18	K	Nicht bekannt
Dr. Kristina	Krumpholz	Mozartstraße 9	K	0732 / 77 58 90
Dr. Michael A.	Moser	Stockhofstraße 1	K	0732 / 66 40 91
Dr. Michael	Schmutzer	Wiener Straße 55	K	0732 / 66 86 51
Dr. Bernd	Schopper	Schubertstraße 15	K	0732 / 66 20 44
Dr. Klaudia	Waser-Stadler	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 45 44
Dr. Anette	Wenzel	Mozartstraße 9	K	0650 / 400 24 10
Dr. Martin	Burian	Seilerstätte 4	W	0732 / 7677-7340
Dr. Reinhard	Dengg	Rudigierstraße 8a	W	0732 / 77 36 78
Dr. Katarzyna	Etmajer	Herrenstraße 54	W	0699 / 17243933
Dr. Wolfgang J.	Schneidinger	Herrenstraße 54	W	0680 / 400 92 09
Dr. Rolf	Sembol	Ziegeleistraße 74	W	0732 / 27 27 10
Prim. Dr. Paul	Zwittag, MBA MSc	Krankenhausstraße 9	W	Nicht bekannt

4030 Linz:

Dr. Gunar	Edlinger	Hartheimerstraße 31	K	0732 / 30 44 86
-----------	----------	---------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Michael	Jemc	Hauptstraße 61	K	0732 / 73 42 22
Dr. Walter	Povysil	Ecklweg 4	K	0732 / 75 98 76
Dr. Therese	Rödhhammer	Ecklweg 4	K	0732 / 75 98 76

Haut- und Geschlechtskrankheiten

4020 Linz:

Dr. Franz	Balouschek	Landwiedstr. 140	K	0732 / 37 71 00
Dr. Reinhard	Höfner	Taubenmarkt 1	K	0732 / 78 40 09
Dr. Elisabeth	Kowald	Blumauerstraße 7	K	0732 / 65 14 52
Dr. Martina	Schütz-Bergmayr	Einsteinstraße 3	K	0732 / 33 19 74
Dr. Martin	Barsch, MBA	Starhembergstr. 12	W	0732 / 79 76 56
Dr. Marija	Geroldinger-Simic	Herrenstraße 54	W	0664 / 240 82 44
Dr. Michaela	Heindl-Doppelbauer	Weißerwolffstr. 15	W	0732 / 7675-1304
OMR Dr. Johannes	Neuhofer	Bergschlößlgasse 1	W	0664 / 517 94 19
Dr. Ruth	Sandhofer	Starhembergstr. 12	W	0732 / 79 46 33
Dr. Sonja	Schweighofer	Stockhofstraße 3	W	0732 / 65 80 30
Dr. Norbert	Sepp	Volksfeststraße 2	W	0680 / 2228522
Dr. Renate	Simma	Industriezeile 4	W	0680 / 2228522
Dr. Susanne	Stern	Museumstraße 31	W	0677 / 63599150
Dr. Birgit A.	Weindl	Museumstraße 31	W	0677 / 63599150
Dr. Daniela	Winter	Kevenhüllerstr. 23	W	0650 / 540 20 29
MR Dr. Rudolf	Wolf	Mozartstraße 3	W	0732 / 78 22 00

4030 Linz:

Dr. Gunar	Edlinger	Hartheimerstraße 31	K	0732 / 30 44 86
MR Dr. Reinhold	Kaisergruber	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 31 40 00
Dr. Michael	Lackner	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 31 40 00

4040 Linz:

Dr. Karin	Dunst-Huemer	Rosenauerstraße 2	K	0732 / 73 21 27
Dr. Christa	Längauer	Rudolfstraße 6	K	0732 / 23 99 36
Dr. Michael	Wipplinger	Rudolfstraße 6	K	0732 / 23 99 36
Dr. Martina	Hörschläger	Freistädter Str. 283	W	0660 / 7440063
Dr. Karin	Lindtner	Hauptstraße 77	W	0732 / 73 05 73
Dr. Martina	Sandhofer, LL.M	Leonfeldner Str. 133	W	0732 / 75 07 90

Innere Medizin
4020 Linz:

Dr. Wolfgang	Lang	Elisabethstraße 1	K	0732 / 77 30 70
Dr. Marlene	Pachinger	Museumstraße 31a	K	0732 / 77 35 46
Dr. Ulrich	Popper	Wiener Straße 32	K	0732 / 23 93 20
Dr. Sabine	Schumacher	Mozartstraße 5	K	0732 / 77 46 00
Dr. Daniela	Szücs	Museumstraße 31a	K	0732 / 77 35 46
ao.Univ.Prof. Dr. Peter Bettelheim		Europaplatz 8	W	0732 / 66 65 66
Dr. Michael	Binder	Harrachstraße 10	W	0699 / 10445061
Univ.Do. Dr. Martin Bischof, MBA		Museumstraße 31	W	0676 / 63599150
Priv.Do. Dr. Daniel Cejka		Schillerstraße 5	W	0660 / 788 45 75
Dr. Martin	Clodi	Honauerstraße 29	W	0699 / 101074 25
Dr. Michael	Derndorfer	Museumstraße 31	W	0676 / 63599150
Dr. Christian W.	Ebner	Volksfeststraße 2	W	0732 / 71 65 11
Dr. Avida	Hayat-Khayyati	Weißerwolffstr. 15	W	0732 / 76 75 410
Dr. Angelika M.	Hengstschläger	Weißerwolffstr. 15	W	0732 / 77 80 890
Dr. Maximilian	Hinterreiter	Weißerwolffstr. 15	W	0681 / 81788681
Dr. Ursula	Hinterwirth	Weißerwolffstr. 15	W	0732 / 76 75 411
Dr. Christoph	Jocher	Dametzstraße 1 – 5	W	0732 / 77 23 40
Priv.Do. Dr. Jürgen Kammler		Herrenstraße 54	W	0664 / 126 16 67
Priv.Do. Dr. Christine Kapral		Lederergasse 32	W	0732 / 77 25 05
DDr. Jörg	Kellermair	Herrenstraße 54	W	0699 / 171 883 61
Prim. Dr. Matthias Köbl		Museumstraße 31	W	0732/7676-4105
Priv.Do. Dr. Thomas Lambert, MME		Fadingerstraße 17	W	0732/290600-50
Univ.Prof. Dr. Kurt Lenz		Weingartshofstr. 24	W	0676 / 922 45 54
Priv.Do. Dr. Martin Martinek, MBA		Museumstraße 31	W	0677 / 63599150
Univ.Prof. Prim Dr. Alexander Moschen		Krankenhausstraße 9	W	05 / 7680836120
Univ.Prof. MR Dr. Hans J. Nesser		Elisabethstraße 3	W	0664 / 5300265
Dr. Johannes G.	Neumeister	Herrenstraße 54	W	0660 / 753 96 31
Dr. Arnold	Panzenböck	Landstraße 35b	W	0732 / 77 80 89
Dr. Judith M.	Petz-Prager	Gärtnerstraße 15	W	0732 / 65 16 73
Priv.Do. Dr. Herwig Pieringer, MBA		Weißerwolffstr. 13	W	0732 / 7675-410
Dr. Silvia	Reiter	Weißerwolffstr. 13	W	0732 / 7675 11100

Dr. Alexandra	Schiller	Herrenstraße 54	W	0677 / 63194982
Dr. Günter	Schneider	Volksfeststraße 2	W	0680 / 222 85 22
Univ.Prof. Dr. Rainer	Schöfl	Elisabethstraße 3 – 7	W	0732 / 7676-4441
OMR Dr. Kurt	Sihorsch	Landstraße 35b	W	0732 / 77 80 89
Dr. Ina	Söllradl	Schillerstraße 30	W	Nicht bekannt
Dr. Thomas	Steinmaurer	Harrachstraße 10	W	0699 / 10361190
Dr. Regina A.	Steninger-Mascherbauer	Volksfeststraße 2	W	0680 / 222 85 22
Dr. Andrea	Trenkler	Volksfeststraße 2	W	0680 / 222 85 22
Dr. Julia	Voglmayr	Dametzstraße 1-5	W	0732 / 77 23 40
Dr. Friedrich	Wewalka	Lederergasse 32	W	0732 / 77 25 05
Prim. Dr. Andreas	Winter	Herrenstraße 54	W	0732 / 66 20 32
Ing. Dr. Siegmund	Winter	Volksfeststraße 2	W	0680 / 222 85 22
Dr. Eduard	Zeindlhofer	Herrenstraße 54	W	0732 / 66 20 32

4030 Linz:

Dr. Tarek	Ayoub	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 30 11 22
Dr. Michael	Felbermayer	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 30 20 18
Dr. Axel	Hiebinger	Flötzerweg 157	K	0667 / 61851072
Dr. Christoph	Steiner	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 30 20 18

4040 Linz:

Dr. Gunda	Buchmayr	Parzhofstraße 25	K	0732 / 30 20 20
Dr. Johannes	Föchterle, MBA	Rudolfstraße 8	K	0732 / 73 22 29
Dr. Verena	Gammer	Parzhofstraße 25	K	0732 / 30 20 20
Dr. Simon A.	Hönig	Parzhofstraße 25	K	0732 / 30 20 20
Dr. Rainer	Hubmann	Hauptstraße 54	K	0699 / 17342583
Dr. Stefan	Sieghartsleitner	Rudolfstraße 8	K	0732 / 73 22 29
Priv.Do. Dr. Gerd	Bodlaj	Schwagerweg 2	W	0680 / 500 81 50
Dr. Bernhard	Robl	Rudolfstraße 8	W	0732 / 73 22 29

Innere Medizin und Hämatologie und internistische Onkologie

4020 Linz:

Dr. David	Kiesel	Untere Donaulände 21-25	W	0677 / 61629095
Dr. Andreas	Reichinger	Untere Donaulände 21-25	W	0677 / 61629095
Univ.Do. Prim. Dr. Holger F.	Rumpold	Herrenstraße 54	W	0664 / 621 86 16
Dr. Alex	Stefan	Schillerstraße 5	W	0664 / 112 09 15
MU Dr. Daniela	Voskova Phd	Einsteinstraße 3	W	0670 / 553 70 43

Innere Medizin und Kardiologie

4020 Linz:

Dr. Georgios	Kollias, MSc	Museumstraße 31	W	0732/7676-4939
Dr. Andrea	Schmid	Dametzstraße 1-5	W	0732 / 77 23 40
Dr. Margarethe	Strießnig	Museumstraße 31	W	0681 / 201 773 91

4030 Linz:

Dr. Lukas	Baldinger	Schwarz-Schlöglm.-Weg 40	W	0732 / 30 11 22
-----------	-----------	--------------------------	---	-----------------

Kinder- und Jugendheilkunde

4020 Linz:

Dr. Clemens	Gumpenberger	Robert-Stolz-Str. 12	K	0732 / 65 73 88
Dr. Christina	Kiblböck	Stifterstraße 3	K	0732 / 23 99 34
Dr. Andrea M.	Marchart	Einsteinstraße 3	K	0732 / 23 96 00
Dr. Christina K.	Schweiger	Stifterstraße 3	K	0732 / 23 99 34
Dr. Melanie Ines	Tamesberger	Stifterstraße 3	K	0732 / 23 99 34
Dr. Michael	Wimmer	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 22 77
Dr. Barbara	Bednar	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0732 / 66 04 17
Dr. Ursula	Haller	Industriezeile 4	W	0732 / 66 17 77
Dr. Martin	Henkel	Landstraße 70	W	0699 / 10119901
Dr. Gabriela V.	Pilshofer	Steingasse 4	W	0680 / 148 14 79
Dr. Doris Maria	Resch	Fadingerstraße 17	W	0732 / 290600-90
Univ.Prof. Prim. Dr. Gerald	Tulzer	Promenade 17	W	0664 / 73377366
Dr. Selma	Wallner	Herrenstraße 54	W	0732 / 77 75 11

4030 Linz:

Dr. Armin W.	Kröswagn	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 30 37 27
--------------	----------	------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Johanna	Aichinger-Paul	Leonfeldner Str. 328	K	0732 / 32 20 23
Dr. Kornelia M.	Schwendtner	Dornacher Straße 3	K	0732 / 25 00 94
Dr. Doris	Sonnberger	Freistädter Str. 16	W	0732 / 71 21 41

Kinder- und Jugendchirurgie

4020 Linz:

Dr. Johanna K.	Ludwiczek	Steingasse 4	W	0676 / 924 35 02
----------------	-----------	--------------	---	------------------

Kinder- und Jugendpsychiatrie

4020 Linz:

Dr. Martin	Klinglmair	Starhembergstraße 10	K	0732 / 77 64 34
------------	------------	----------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Doris	Koubek	Blütenstraße 15	K	0732 / 70 10 52
-----------	--------	-----------------	---	-----------------

Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

4040 Linz:

Dr. Daniel S.	Stadler	Blütenstraße 15	K	0732 / 70 10 52
Dr. Richard M.	Pichler	Schiefersederweg 53	W	0670 / 355 83 53

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Neurologie

4040 Linz:

Dr. Till	Preißler	Gstöttnerhofstr. 2	W	Nicht bekannt
-----------------	-----------------	---------------------------	----------	----------------------

Klinische Pathologie und Molekularpathologie

4020 Linz:

Prim. Dr. Edith	Beck	Hopfengasse 3	W	0732 / 78 50 73
------------------------	-------------	----------------------	----------	------------------------

Lungenkrankheiten

4020 Linz:

Dr. Regine	Hörbe	Eisenhandstraße 3	K	0732 / 77 72 00
Dr. Franz	Lafleur	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 38 41
Dr. Viktoria K.	Reinelt	Eisenhandstraße 3	K	0732 / 77 72 00
Dr. Michael	Würtz	Landstraße 70	K	0732 / 77 51 60
Dr. Jasmin M.	Zwittag	Bürgerstraße 66	K	0732 / 66 28 80
Dr. Josef	Würtz	Landstraße 70	W	0732 / 77 51 60

4030 Linz:

Dr. Alexander	Ebner	Saporoshjestaße 3	K	0732 / 31 00 20
----------------------	--------------	--------------------------	----------	------------------------

4040 Linz:

Dr. Martina	Fischer-Dieplinger	Mannheimstraße 9	K	0732 / 75 06 66
Dr. Michael	Riedler	Hauptstraße 75	K	0732 / 73 14 00

Medizinische und Chemische Labordiagnostik

4020 Linz:

Univ.Do. Dr. Ahmad Hamwi		Wachrenergasse 8	K	0732 / 66 28 98
Dr. Susanne	Leisch	Waltherstraße 5	K	0732 / 77 86 88
Dr. Paul	Niedetzky, MBA	Europaplatz 7	K	0732 / 66 65 66
Dr. Günther	Seifert	Waltherstraße 5	K	0732 / 77 86 88

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Zahnarzt

4020 Linz:

DDr. Alexander	Bednar	Leharstraße 4	W	0732 / 65 53 86
Dr. Armin	Binder	Dametzstraße 47	W	0732 / 77 14 14
DDr. Johannes F.	Brücke	Spittelwiese 6	W	0732 / 79 39 79
Prim. MR DDr. Michael	Malek	Bockgasse 2c	W	0677/62249660
DDr. Hubert	Ofner	Schillerstraße 12	W	0732 / 77 56 16
DDr. Christoph L.	Sacher	Tegetthoffstraße 15	W	0732 / 77 45 49

4030 Linz:

DDr. Christine	Pretzl	Schörgenhubstraße 41	W	Nicht bekannt
-----------------------	---------------	-----------------------------	----------	----------------------

4040 Linz:

DDr. Daniel	Schadenböck	Hauptstraße 4	W	0676 / 585 00 90
--------------------	--------------------	----------------------	----------	-------------------------

Neurochirurgie

4020 Linz:

Univ.Prof. Prim. Dr. Andreas Gruber, LL.M.

Dr. Clemens Leitner
Dr. Babak Parsaei
Dr. Christian Radl
Dr. Wolfgang Thomae

Wagner-Jauregg-Weg 15 W 0720 / 20400810
 Weißenwolffstraße 13 W 0732 / 767522100
 Weißenwolffstr. 13 W 0732 / 76751358
 Weißenwolffstr. 13 W 0732 / 767522100
 Untere Donaulände 21-15 W 0664 / 543 36 04

4040 Linz:

Dr. Berndt C. Tomancok Hauptstraße 54 W 0677/ 99027222

Neurologie

4020 Linz:

Dr. Claudia Dorninger Landstraße 32 K 0732 / 61 16 16
Dr. Martina Drabauer, MBA Landwiedstraße 8 K 0732 / 67 20 01
Dr. Bernhard Haider Landstraße 32 K 0732 / 61 16 16
Dr. Herbert Sailer Landwiedstraße 8 K 0732 / 67 20 01
Dr. Dieter Zeiner Landstraße 35b K 0732 / 66 48 52
Dr. Sigrid Döttl Gruberstraße 63 W 0732 / 7604-0
Dr. Claudia J. Engleder Bergschlößlgasse 1 W 0660 / 772 78 47
Dr. Maja Geiling Altstadt 22 W 0660 / 119 19 87
Dr. Andreas Kaindlstorfer Volksfeststraße 12 W 0699 / 10931984

4030 Linz:

Dr. Christine Steiner Saporoshjestr. 3 K 0732 / 30 20 18
Dr. Alexander Zerbs Saporoshjestr. 3 K 0732 / 30 04 63

4040 Linz:

Dr. Gerald Huber Hauptstraße 75 K 0732 / 73 95 87
 Priv.Do. Dr. Christian Eggers Hagenstraße 33b W 0676 / 420 23 44
Dr. Christoph R. Röper, LL.M. Im Neubruch 6 W 0650 / 921 01 02

Neurologie und Psychiatrie

4020 Linz:

Prof. Prim. Dr. Christian J. Lampl

Dr. Christine Mraczansky

Rudigierstraße 10a W 0650 / 6858489
 Scharitzerstraße 2 W 0732 / 66 36 63

Nuklearmedizin

4020 Linz:

Dr. Lutz Christof Jörg Rainerstraße 6 – 8 W 0732 / 66 40 94
Dr. Armin Kronschräger Schillerstraße 5 W 0664 / 73148835

Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

4020 Linz:

Dr. Paul	Edlmayr	Untere Donaulände 21 – 25	K	0732 / 90101050
Dr. Albert	Handlbauer	Haferlstraße 7	K	0732 / 77 37 33
Dr. Winrik	Heinze, MBA	Schiffmannstr. 7	K	0732 / 38 44 900
Dr. Marcus	Hinz, MSc	Dametzstraße 27	K	0732 / 77 13 28
Dr. Haymo	Hochreiter	Harrachstraße 20	K	0732 / 79 02 22
Dr. Manuel	Schauer	Spittelwiese 4	K	0664 / 233 22 26
Dr. Conrad	Anderl	Museumstraße 18	W	0732 / 27 27 02
Dr. Dieter Karl	Anderle	Hopfengasse 23	W	0732 / 94 66 33
Dr. Christian K. L.	Beurle	Hafferlstraße 9	W	0732 / 77 27 28
Dr. Helmut	Fließner	Weißerwolffstr. 13	W	0732 / 76751358
Dr. Heribert-I.	Heuberger	Dinghoferstraße 38	W	0732 / 77 81 12
Priv.-Doz. Dr. Josef	Hochreiter	Magazingasse 5	W	0732 / 78 22 80
Dr. Dietmar	Mattausch	Landstraße 76	W	0664 / 393 89 10
Priv.-Doz. DDr. Lorenz	Pisecky	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060070
Dr. Michael J.	Siegl	Krankenhausstr. 1	W	0650 / 334 30 26
Dr. Florian	Sihorsch	Museumstraße 31	W	0664 / 99284102
Dr. Hans Michael	Söser	Krankenhausstr. 1	W	0664 / 454 63 90
Dr. Michael	Stöbich	Weißerwolffstr. 13	W	0732/7675-24100
Dr. Georg F.	Weber	Landstraße 70	W	0664 / 73440659

4030 Linz:

Dr. Michael	Schardtmmüller	Saporoshjestr. 3	K	0732 / 31 34 88
Prim. Dr. Vinzenz	Auersperg	Fadingerplatz 13	W	0699 / 11192868
Dr. Wolfgang	Ostheimer	Wiener Straße 481	W	0732 / 30 24 54

4040 Linz:

Dr. Günter	Hipmair	Sonnensteinstr. 1	K	0732 / 73 69 00
Dr. Nikos	Poulios	Sonnensteinstr. 1	K	0732 / 73 69 00
Dr. Ulrike	Koller	Blütenstraße 16	W	0676 / 406 50 00
Dr. Jakob	Maier	Ferihumerstraße 11	W	0732 / 239 313 16
Dr. Klaus Peter	Pastl	Hagenstraße 10a	W	0699 / 12340468

Orthopädie und Traumatologie

4020 Linz:

Dr. Ahmed M. A.	Abdelkarim	Museumstraße 31	W	0660 / 536 58 64
DDr. Manuel	Gahleitner	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060090
Univ.Prof. Priv.-Doz. Prim Dr. Tobias	Gotterbarm	Krankenhausstraße 9	W	0664 / 88177016
apl.Prof. Prim. Dr. Reinhold H.	Ortmaier	Haferlstraße 7	W	0677 / 63272552
Dr. Lukas	Pichler	Hafferlstraße 7	W	0664 / 266 58 90
Dr. Philipp	Proier	Herrenstraße 54	W	0699 / 819 64151
Dr. Felix	Rittenschöber	Hafferlstraße 7	W	0732/794328712
Priv.-Doz. DDr. Clemens	Schopper	Bürgerstraße 28	W	0677 / 62972552
Dr. Thomas	Stumpner	Museumstraße 18	W	0732 / 27 27 02

4030 Linz:

Dr. Christian G. Stadler Schwarz-Schlö.-Weg 40 W 0660 / 137 79 59

4040 Linz:

Dr. Julian Diepold Blütenstraße 3 W 0670 / 700 70 80
Dr. Michael Possegger Freistädter Straße 283 W 0732 / 239 313 16

Orthopädie und Traumatologie, Unfallchirurgie
4020 Linz:

Dr. Richard Schnelzer Mozartstraße 6-10 K 0732 / 77 77 09
Priv.Do. Dr. Stefan Froschauer Weißenwolffstraße 13 W 0732 / 7675 24 100
Dr. Franz Gaderer Khevenhüllerstraße 23 W 0676 / 676 73 40
Dr. Sabine Nerad-Dorninger Losensteinerstraße 6 W 07943 / 287 12

4040 Linz:

Dr. Manfred Franz Behawy Blütenstraße 3 W 0677 / 61463553

Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation
4020 Linz:

Dr. Markus Merkel Untere Donaulände 11 W 0680 / 209 82 29

Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
4020 Linz:

Priv.Do. DDR. Dominik Duscher Magazingasse 9 W 0676 / 505 67 33
ööUniv.Do. Dr. Georg M. Huemer, MBA, MSc Weißenwolffstr. 13 W 0664 / 190 01 20
MR Dr. Klaudia Knerl Harrachstraße 20 W 0664 / 214 75 47
Priv.Do. Prim.Dr. Georgios Koulaxouzis Magazingasse 5 W 0677 / 61202497
Dr. Andrea Oßberger Herrenstraße 54 W 0650 / 661 14 48
Dr. Sebastian Pilz Landstraße 66 W 0732 / 78 37 83
Dr. Manfred Schmidt Museumstraße 31 W 0650 / 501 76 63
Dr. Andrea Oßberger Herrenstraße 54 W 0650 / 661 14 48
Dr. Sebastian Pilz Tauberweg 7 W 0732 / 78 37 83
Dr. Rihards Pinkis Magazingasse 5 W 0690 / 10497881
Dr. Marco Reiter Herrenstraße 54 W 0650 / 661 14 48
Dr. Paul Schlagitweit Marienstraße 10a W 0660 / 926 16 76
Priv.Do. Prim.Dr. Manfred Schmidt Museumstraße 31 W 0650 / 501 76 63
Dr. Alexander Siegl Untere Donaulände 21-25 W 01 / 890 10 50
Dr. Paul Kurt Sihorsch Marienstraße 10a W 0660 / 926 16 76
Dr. Raphael Wenny Magazingasse 9 W 0676 / 505 67 33
Dr. Maximilian M. Zaussinger Magazingasse 9 W 0676 / 505 67 33

Psychiatrie

4020 Linz:

Dr. Isabella	Merl-Püschner	Elisabethstraße 1	K	0732 / 66 04 370
Dr. Elmar	Kainz, MBA	Fadingerstraße 24	W	0732 / 99 70 33
Dr. Petra	Reisinger	Wiener Straße 168	W	0660 / 6620214
Dr. Kurt	Zorn	Gruberstraße 63	W	Nicht bekannt

Psychiatrie und Neurologie

4020 Linz:

Dr. Thalia-Anti	Abatzi	Landstraße 70	W	0660 / 450 84 99
Dr. Bernhard	Lindenbauer	Unionstraße 3	W	0676 / 524 79 35
Dr. Theresia	Nenning-Kemetmüller	Goethestraße 32	W	0732 / 60 13 73
Dr. Waltraud M.	Rosenthaler	Bismarckstraße 9	W	0732 / 77 31 11
Dr. Klaus	Schauflinger	Landstraße 70	W	0664 / 106 85 71

4030 Linz:

Dr. Johannes	Walli	Dauphinestraße 94	W	0732 / 31 34 80
--------------	-------	-------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Claudia	Zachhuber	Hauptstraße 71	K	0732 / 60 01 21
-------------	-----------	----------------	---	-----------------

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

4020 Linz:

Dr. Jakob M.	Krawczyk	Scharitzerstraße 5	K	0732 / 65 33 33
Dr. Gerold	Willinger	Hasnerstraße 9	K	0680 / 241 46 04
Dr. Claudia	Baier	Figulystraße 32	W	0732 / 77 80 95
Dr. Michaela	De Comtes, PLL.M	Klammstraße 12	W	0677/99015100
Dr. Isabella	Ernhofer	Bergschlößlgasse 1	W	0677 / 611 492 93
Dr. Christian K.	Foff	Eisenhandstraße 46	W	05/768087-26501
Dr. Ulrike	Hemetsberger, MSc	Rainerstraße 18	W	0660 / 471 44 40
Dr. Rosemarie	Koll	Wagner-Jauregg-Weg 15	W	05/768087-29052
Dr. Norbert	Leber	Volksfeststraße 1	W	0664 / 132 2142
Dr. Agnes	Leitner	Muldenstraße 5	W	Nicht bekannt
Dr. Hertha	Mayr	Böhmerwaldstraße 18	W	0677 / 614 535 01
Prim. Dr. Robert D.	Oberreiter, MBA	Pfarrgasse 4	W	0664 / 999 55 90
Dr. Petra	Puster	Ederstraße 7	W	0699 / 12152656
Univ.Prof. Hans	Rittmannsberger	Herrenstraße 54	W	0676 / 372 55 41
Dr. Karin	Rosnegger	Graben 28	W	0664 / 991 441 91
Dr. Thomas	Schützenhofer	Hauptplatz 14	W	0699 /10747986
Dr. Egor A.	Tishkov	Figulystraße 32	W	0732 / 77 80 95
Priv.Do. Prim. Dr. Kurosch	Yazdi-Zorn	Lonstorferplatz 1	W	Nicht bekannt

4030 Linz:

Dr. Elisabeth	Mayrwöger	Zeppelinstraße 19	K	0732 / 23 98 76
Dr. Georg	Salmhofer	Zeppelinstraße 19	K	0732 / 23 98 76

Radiologie

4020 Linz:

MR Dr. Gerhard R.	Haudum	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 40 47
Dr. Rainer	Hofmann	Rainerstraße 6 – 8	K	0732 / 66 40 99
Dr. Ebrahim	Rachinger, MBA	Dametzstraße 27	K	0732 / 78 55 78
Dr. Daniel	Flöry	Weißewolfstr. 15	W	0732/767514200
Dr. Ulla	Haudum	Europastraße 12	W	0732 / 38 40 47
Dr. Harald	Huber	Rainerstraße 6 – 8	W	0732 / 66 86 01
Dr. Lukas	Költringer	Europastraße 12	W	0732 / 38 40 47
Univ.Prof. Mag. DI Dr. Josef	Kramer	Rainerstraße 6 – 8	W	0664 / 142 21 17
Dr. Alexander	Kupferthaler	Steingasse 4	W	0677/62658556
Dr. Susanne	Martin	Weißewolfstr. 15	W	0732/767514200
Dr. Johanna	Rachinger, MSc	Dametzstraße 27	W	0732 / 78 55 78
Dr. Christoph	Rebhandl	Zinöggerweg 28c	W	Nicht bekannt
Dr. Anna	Scheurecker	Rainerstraße 6 – 8	W	0732 / 66 86 01
Dr. Johannes	Trenkler	Volksfeststraße 2	W	Nicht bekannt

4030 Linz:

Priv.Do. Dr. Peter	Brader	Saporoshjestaße 3	K	0732 / 313 48 09
Univ.Prof. Dr. Dieter H. M.	Szolar	Saporoshjestaße 3	W	0732 / 313 48 09

4040 Linz:

Dr. Franz	Ebner	Hauptstraße 16	K	0732 / 73 31 23
Dr. Edwin	Danzer	Hauptstraße 16 – 18	W	0732 / 73 31 23

Radiologie, Strahlentherapie - Radioonkologie

4020 Linz:

Dr. Ernst	Wandl	Blumauerstraße 7	W	0664 / 181 31 07
-----------	-------	------------------	---	------------------

Unfallchirurgie

4020 Linz:

Dr. Gernot	Aitzetmüller	Weißewolfstr. 13	W	0732 / 7675-13 58
Dr. Jürgen	Barthofer	Garnisonstraße 5	W	0664 / 7503 88 94
Dr. Robert	Dirnberger, MBA	Reischekstraße 39	W	0699 / 106 76 202
Dr. Michael	Gerschpacher	Garnisonstraße 7	W	0664 / 222 58 52
Dr. Günther	Grasl	Stifterstraße 31	W	0732 / 78 56 28
Dr. Klaus J.	Humer	Krankenhausstr. 1	W	0732 / 78 49 99
Dr. Andreas	Kastner	Taubenmarkt 1/Domg.22	W	0732 / 77 15 79
Dr. Rudolf	Magerl	Mozartstraße 49	W	0732 / 77 41 30
Dr. Bettina	Pintzinger	Hopfengasse 23	W	0676 / 661 70 77
Dr. Karin	Schleicher	Hopfengasse 23	W	Nicht bekannt
Dr. Michael	Schmeiser	Herrenstraße 54	W	0676 / 420 08 81
Univ.Prof. Dr. Robert S.	Schmidhammer	Krankenhausstr. 1	W	0650 / 444 40 50
Dr. Arnold	Schulz	Fadingerstraße 17	W	0732 / 29060010

Dr. Günther	Straub	Steingasse 4	W	0732 / 90101090
Dr. Georg	Thewanger	Lederergasse 27	W	0732 / 77 80 80
Dr. Milan	Toljan	Europaplatz 6	W	0732 / 65 40 40
Dr. Franz	Unger	Weißbenwolffstr. 13	W	0732 / 7675-13 58
Dr. Markus	Wipplinger	Weißbenwolffstr. 13	W	0732/7675-1359

4030 Linz:

Dr. Rolf	Fröhlich	Pegasusweg 13	W	0664 / 164 07 24
Dr. Patrick	Jachs	Lunaplatz 2	W	0677 / 62304535

4040 Linz:

Dr. Jörg	Breitwieser	Hauptstr. 83 – 85	K	0732 / 71 15 00
Dr. Dietmar	Hager	Jahnstraße 10	W	0664 / 886 02 798
Dr. Udo	Wasenbelz	Zappestraße 24	W	0732 / 25 03 37
Dr. Wolfgang	Werner-Tutschku	Freistädter Straße 283	W	0664 / 779287700

Urologie

4020 Linz:

Dr. Markus	Pernegger	Anzengruberstraße 2	K	0732 / 65 31 32
Dr. Andreas	Sommerhuber	Mozartstraße 6 - 10	K	0732 / 77 01 70
Dr. Volkmar	Tauber, FEBU	Graben 31	K	0732 / 77 34 00
Dr. Paul	Teiche	Landstraße 15a	K	0680 / 128 32 86
Dr. Tanja	Becker	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0732 / 60 33 52
Dr. Elenore	Goedhart	Untere Donaulände 21-25	W	0676 / 631 43 46
Priv.Doz., Prim. Dr. Thomas	Höfner	Fadingerstraße 1	W	0732 / 775757- 10
Dr. Mark	Koen	Steingasse 4	W	0676 / 7207219
apl.Prof. Prim. Dr. Frens S. Krause		Weißbenwolffstr. 13	W	0732 / 775757- 10
Dr. Wolfgang C. Loidl		Magazingasse 5	W	0664 / 2077049
Dr. Jacob Julius Pfuner		Untere Donaulände 21-25	W	0676 / 631 43 46

4030 Linz:

Dr. Markus A.	Wenninger	Saporoshjestaße 3	K	0732 / 31 49 00
---------------	-----------	-------------------	---	-----------------

4040 Linz:

Dr. Andreas	Nader	Kaarstraße 2	K	0732 / 73 21 19
-------------	-------	--------------	---	-----------------

Wir können leider keine Garantie auf die Vollständigkeit bzw. Richtigkeit der Ärzteliste von Seite 88 bis Seite 112 geben. Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältigster Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung ist ausgeschlossen.
Stand ist 8/2025. Quelle: OÖ. Ärztekammer.

Zahnarzt

4020 Linz:

DDr. Alexander Bednar	Leharstraße 4	K	0732 / 65 53 86
Dr. Wissam Challah	Paul-Hahn-Str. 1-3	K	0732 / 77 74 74
Dr. Elena-Madalina Chis Mircan	Wiener Straße 168	K	0732 / 33 09 24
DI Dr. Madalina Dirlea	Stelzerstraße 5	K	0732 / 77 45 58
Dr. med. dent. Klara D. Dragicevic, univ.mag.	Mozartstraße 11	K	0732 / 77 31 37
Dr. Zahras Eslami	Ziegeleistraße 81	K	0732 / 65 73 97
Dr. Mohammad Farman	Goethestraße 50	K	0732 / 66 83 20
Dr. Lisa Haider	Hauptstraße 33	K	0732 / 77 24 24
Dr. Mahamed W. Hammash	Sophiengutstraße 18	K	0732 / 92 22 22
Dr. Irma Jung	Herrenstraße 23	K	0732 / 77 41 44
Dr. Sina-Carolin Küstermann, MSc	Rudigierstraße 1	K	0732 / 77 24 65
Dr. Ulrike Leiner-Grassner	Volksfeststraße 12	K	0732 / 77 06 78
Dr. David Margoczi	Goethestraße 7	K	0732 / 66 20 40
Dr. Rudolf Matheis	Landstraße 70	K	0732 / 78 18 18
Dr. Bernhard Mayr	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 12 70
Dr. Burghild A. Mayr	Schiffmannstraße 7	K	0732 / 38 12 70
Dr. Ingo Moosbauer	Gesellenhausstr. 19	K	0732 / 66 24 71
Dr. Nadja Mujic-Dizdarevic	Unionstraße 39	K	0732 / 66 77 88
Dr. Julia Penz-Wöss	Unionstraße 96	K	0732 / 67 25 24
Dr. Konstantin Pischel	Mozartstraße 24	K	0732 / 65 22 24
Dr. Andrada-E. Pop	Hamerlingstraße 44	K	0732 / 60 34 27
Dr. Christoph Prem	Einsteinstraße 3	K	0732 / 34 24 81
DDr. Christoph L. Sacher	Tegetthoffstraße 15	K	0732 / 65 13 30
DDr. Karin Schmitt-Wietzorrek	Landstraße 35b	K	0732 / 77 03 65
Dr. Victoria A. Schrangl-Knöll	Museumstraße 36	K	0732 / 77 94 04
Dr. Roland Schuster, MSc	Grabnerstraße 29	K	0732 / 66 10 21
Dr. Jennifer Stefanits	Grabnerstraße 29	K	0732 / 66 10 21
Dr. Elisabeth Stephan	Leharstraße 4	K	0732 / 65 53 86
Dr. Hedwig Stickler	Bürgerstraße 31	K	0732 / 78 14 77
DDr. Roland Waitz	Harrachstraße 14	K	0732 / 78 14 76
Dr. Maximilian Wienerroither	Blumauerstraße 7	K	0732 / 65 75 57
Dr. Sadiyeh Adel	Landstraße 49	W	0732 / 79 03 91
Dr. med. stom. Alexandru Calinescu	Gesellenhausstr. 19	W	0732 / 66 24 71
Dr. Lukas Eidenberger	Starhembergstraße 10	W	0732 / 22 00 42
Dr. Clara Fehrer	Museumstraße 34	W	0732 / 77 73 90
Dr. Lejla Lacevic, MSc	Schillerstraße 12	W	0732 / 25 51 23
Dr. Michael Marko-Wenninger, MSc	Museumstraße 34	W	0732 / 77 73 90
Dr. Victoria Matheis	Landstraße 70	W	0732 / 78 18 18
Dr. Martin Mittermair	Starhembergstraße 10	W	0732 / 22 00 42
Dr. Arzu Müßig	Garnisonstraße 17	W	0732 / 79 00 11
Prov. DDr. Heinz Müßig	Garnisonstraße 17	W	0732 / 79 00 11
Dr. Minli Niu	Steingasse 4	W	Nicht bekannt
Dr. Tomasz Obolewski	Prinz-Eugen-Str. 10b	W	0676 / 3436965
DDr. Kirsten Pammer	Landstraße 80	W	0732 / 61 16 22
Dr. Konstantin Pischel, MSc	Mozartstraße 24	W	0732 / 66 22 24
Dr. Maria Reek	Am Winterhafen 13	W	0732 / 7766170

Dr. Maximilian	Reek, MSc	Am Winterhafen 13	W	0732 / 77 66170
Dr. Victoria M.	Ribisch	Untere Donaulände 21-25	W	0732 / 90102200
Dr. Stefan	Schaffner	Unionstraße 96	W	0732 / 67 25 24
Dr. Lilla	Schmalzl	Mozartstraße 11	W	Nicht bekannt
Dr. Melissa	Trunawijaya	Landstraße 70	W	0732 / 77 28 48
Dr. Karin	Weinberger	Museumstraße 34	W	0732 / 77 73 90
Dr. Thomas	Weinberger, MSc	Museumstraße 34	W	0732 / 77 73 90
Dr. Carina	Wick	Landstraße 70	W	0732 / 77 28 48
Dr. Christoph	Wiener	Museumstraße 34	W	0732 / 77 67 89
Dr. Nikolaus	Wild	Frankstraße 28	W	0732 / 65 52 48
Dr. medic. Catalin-S.	Wilson	Schillerstraße 12	W	0732 / 60 05 53
Dr. Nina	Wurm	Landstraße 70	W	0732 / 77 28 48

4030 Linz:

medic. Olivier-S.	Barsa	Wiener Straße 493	K	0732 / 31 85 00
Dr. Michael	Mathe	Fadingerplatz 9	K	0732 / 30 94 59
DDr. Mihaela	Radu	Daimlerstraße 16	K	0732 / 38 22 88
Dr. Andrea	Steinkellner	Schörgenhubstr. 41	K	0732 / 30 08 35
Dr. Vincent	Gruber	Dieselstraße 24	W	0732 / 38 18 18
Dr. Gerhard	Gugler	Lunaplatz 2	W	0732 / 77 12 40

4040 Linz:

Medic.dent. Ciprian	Catrinta	Ferdinand-Markl-Str. 39	K	0732 / 25 43 53
Dr. Klara	Cerwenak	Leonfeldnerstr. 133	K	0732 / 25 01 68
Dr. Gerald	Falkensammer-Zöchbauer	Hauptstraße 41	K	0732 / 73 69 48
Dr. Mani	Goharkhay	Pulvermühlstraße 17	K	0732 / 25 07 25
Dr. Lukas	Hosner	Karl-Renner-Str. 3	K	0732 / 24 59 66
Dr. Aleksandar	Joldzic, MSc, MSc	Hauptstraße 4-10	K	0732 / 70 02 89
Dr. Johannes	Leitner	Hauptstraße 72	K	0732 / 70 06 68
DDr. Christina	Penzl	Dornacher Straße 9	K	0732 / 24 39 87
Dr. Lisa	Pichler	Ferihumerstraße 14	K	0732 / 73 26 06
Dr. medic Titus	Romcea	Hauptstraße 75	K	0732 / 70 09 82
Dr. medic.stom. Andrei I.	Tudor	Freistädter Str. 230	K	0732 / 24 54 78
Dr. Gerhard	Bold	Kaarstraße 1	W	0732 / 73 73 20
Dr. Ulrich	Guserl	Hauptstraße 33	W	0732 / 71 69 25
Dr. Stefan	Obstfelder	Hauptstraße 54	W	0732 / 73 16 20
Dr. Claudia	Pernegger, MSc	Hauptstraße 28	W	0732 / 22 09 94
Dr. Marina	Wiesinger	Ferihumerstraße 14	W	0732 / 73 26 06
Dr. Jaroslav	Wilson	Hauptstr. 83 - 85	W	0732 / 91 97 26
Dr. Johanna	Zeitlinger	Hauptstraße 4-10	W	0732 / 70 02 89
DDr. Bernhard	Zöchbauer	Hauptstraße 41	W	0732 / 73 69 48

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

4020 Linz:

Dr. Armin	Binder	Dametzstraße 47	K	0732 / 77 14 14
Dr. Barbara	Erben	Rainerstraße 12	K	0732 / 66 06 90
Dr. Martin	Gitsch	Mozartstraße 1	K	0732 / 77 18 14
Dr. Hannsmichael	Kammler	Römerstraße 80	K	0664/202 34 31
Dr. Karl-Heinz	Kolndorffer	Tummelplatz 17	K	0732 / 77 76 76
MR Dr. Rudolf	Matheis, MDSc	Landstraße 70	K	0732 / 78 18 18
Dr. Johannes	Mühlbacher	Bürgerstraße 60	K	0732 / 65 01 23
Dr. Ute	Rintelen	Melchiarstraße 1	K	0732 / 65 33 40
Dr. Peter	Sinissbichler	Landstraße 37	K	0732 / 77 40 62
Dr. Christoph	Steiblmlüner	Hessenplatz 7	K	0732 / 77 70 84
Dr. Christian	Taglieber	Fabrikstraße 2	K	0732 / 77 28 09
lec. dent. Dr. Ewa	Wais, MClinDent	Marienstraße 13	K	0732 / 77 10 89
MR DDr. Klaus	Wild	Frankstraße 28	K	0732 / 65 52 48
DDr. Johannes	Brücke	Spittelwiese 6	W	0732 / 79 39 79
Dr. Lukas	Ettel	Herrenstraße 52	W	0732 / 77 81 20
Dr. Barbara	Holdziejewicz	Betlehemstraße 9	W	0732 / 77 01 55
Dr. Anton	Hüttmayr	Landstraße 109	W	0732 / 65 00 89
MR DDr. Michael	Malek	Bockgasse 2c	W	0677 / 62249660
Dr. Giselher	Mayr	Schiffmannstraße 7	W	0732 / 38 12 70
Dr. Ingrid	Mayr	Schiffmannstraße 7	W	0732 / 38 12 70
Prim. Dr. Josef	Mühlehner	Krempelstraße 5	W	Nicht bekannt
DDr. Hubert	Ofner	Schillerstraße 12	W	0732 / 77 56 16
Prim. Dr. Zoltan	Recsey	Weißewolfstraße 1	W	0732 / 77 68 63
Dr. Walther	Thaler	Landstraße 3-5	W	0732 / 77 31 78

4030 Linz:

Dr. Peter	Jauker	Gabesstraße 19	K	0732 / 30 52 47
Dr. Georg	Ranftl	Lunaplatz 2	K	0732 / 32 13 33
Dr. Johann	Stadler	Denkstraße 27	W	0732 / 30 19 49

4040 Linz:

Dr. Martina	Schneider	Leonfeldnerstr. 152	K	0732 / 25 22 77
Dr. Christian	Weißböck	Wildbergstraße 10a	K	0732 / 73 71 34
DDr. Daniel	Schadenböck	Hauptstraße 4	W	0676 / 5850090
Dr. Alexander	Streif	Mannheimstraße 7	W	0732 / 24 30 71
Dr. Heinz	Wiesinger	Ferihumerstraße 14	W	0732 / 73 26 06



Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie

4020 Linz:

DDr. Alexander	Bednar	Leharstraße 4	K	0732 / 65 53 86
Dr. Armin	Binder	Dametzstraße 47	K	0732 / 77 14 14
DDr. Karin C.	Schmitt-Wietzorreck	Landstraße 35b	K	0732 / 77 03 65
MR DDr. Klaus	Wild	Frankstraße 28	K	0732 / 65 52 48
DDr. Johannes	Brücke	Spittelwiese 6	W	0732 / 79 39 79
MR DDr. Michael	Malek	Bockgasse 2c	W	0677 / 62249660
DDr. Hubert	Ofner	Schillerstraße 12	W	0732 / 77 56 16

4030 Linz:

Dr. Georg	Ranftl	Lunaplatz 2	K	0732 / 32 13 33
DDr. Michael	Stelzl	Dauphinestraße 62	K	0732 / 31 37 37
DDr. Victoria	Stadler-Fiala	Denkstraße 27	K	0732 / 30 13 49

4040 Linz:

DDr. Matthias H.	Neuhauser	Hauptstraße 77	K	0732 / 73 11 24
DDr. Daniel	Schadenböck	Hauptstraße 4	W	0676 / 5850090

Wir können leider keine Garantie auf die Vollständigkeit bzw. Richtigkeit der Ärzteliste von Seite 113 bis Seite 116 geben. Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältigster Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung ist ausgeschlossen.
Stand ist 8/2025. Quelle: Zahnärztkammer OÖ.

Ein Erste-Hilfe-Kurs lohnt sich zu 100 Prozent

In 99 Prozent der Fälle passiert nichts. In Erste-Hilfe-Kursen des OÖ. Roten Kreuzes kann jeder lernen, wie man im Ausnahmefall ein Leben retten kann.

Befragungen zufolge traut sich nur etwa ein Drittel der Bevölkerung zu, im Ernstfall Erste Hilfe zu leisten. Grund dafür ist oft, dass man nicht genau weiß, was zu tun ist.

Aus diesem Grund bietet das OÖ Rote Kreuz laufend Erste-Hilfe-Kurse an. „Diese geben Sicherheit und lohnen sich zu 100 Prozent“.

Das komplette Kursangebot und alle Termine [unter: www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at)

Hilfe zur Selbsthilfe geben die Mitarbeiter der Gesundheitsberatung unter der Telefonnummer 1450. Medizinisch besonders geschultes, diplomiertes Krankenpflegepersonal kümmert sich um Gesundheitsprobleme der Anrufer und gibt individuelle Empfehlungen ab. Das stärkt gleichzeitig die Gesundheits-Kompetenz der Bevölkerung.

Aus Liebe zum Menschen.

Mehr: www.rotekreuz.at/ooe



FACEART

by Irina Stepanyan

Schönheit die Ihre natürlichen Vorzüge unterstreicht!

- ➔ Wimpernverlängerung
- ➔ Lash & Browlifting
- ➔ Hennabrows
- ➔ Zupfen & Formen der Augenbrauen

📞 0660 / 375 62 32

e-mail: faceart@outlook.at

4040 Linz, Leonfeldnerstraße 103/2/3

Service - Karosserie - Reparatur aller Marken

35 Jahre

Auto Kroiss

Wir halten Sie mobil

Auto Kroiss GmbH
Traunuferstraße 110, 4052 Ansfelden
Tel.: 07229 / 82700, Fax: 07229 / 82707
office@autokroiss.at, www.autokroiss.at

10 Jahre

KFZ-BETRIEB

35 Jahre

- KFZ-Technik
- Computerdiagnose
- Karosserie-Fachbetrieb
- Dellen- und Hagelschäden
- Klein- und Lackschäden
- Windschutzscheiben
- Steinschlag-Glasreparatur
- Klimatechnik

Unser Gesundheitszustand spiegelt sich im Blut wieder

Neben zahlreichen lebenswichtigen Funktionen zeigt unser Blut auch genau, wie es um unser gesundheitliches Befinden steht.



Lebenswichtiges Kreislaufsystem

Das Blut wird vornehmlich mit dem Herzmuskel in einem Kreislaufsystem durch unsere Blutgefäße gepumpt. Es dient der Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen, dem Abtransport von Kohlendioxid und Stoffwechselprodukten, der Wärmeregulation sowie der Verteilung von Enzymen, Hormonen etc. Die Gefäße, die vom Herzen wegführen, sind die Arterien und jene, die zum Herzen zurückführen, die Venen.

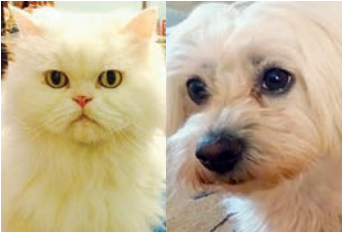
Bestandteile des roten Lebenselixiers

Blut besteht aus festen und flüssigen Bestandteilen. Der flüssige Bestandteil ist das Blutplasma, die festen Bestandteile sind die roten und weißen Blutzellen, sowie die Blutplättchen.

- Die roten Blutkörperchen (Erythrozyten) enthalten den Blutfarbstoff Hämoglobin, das für den Sauerstofftransport verantwortlich ist. Hat man zu wenig, spricht man von einer Anämie (Blutarmut). Typische Symptome sind u.a. Blässe, Müdigkeit, Schwäche oder Schwindel.
- Die weißen Blutkörperchen (Leukozyten) sind für die Abwehr von Krankheitserregern zuständig.
- Blutplättchen (Thrombozyten) sind für die Blutgerinnung verantwortlich. Ein Mangel äußert sich in verstärkter Blutungsneigung oder auch Zahnfleischbluten.

Bei einer umfassenden Untersuchung werden zudem die Blutsenkung, der Blutzucker, die Blutfette, die Harnsäure, das Kreatinin, die Leberwerte und der Knochenstoffwechselwert überprüft.

Haustiere vor Hitze schützen



Insbesondere bei Hunden kann eine starke Hitzebelastung zu Herz-Kreislaufstörungen und Sonnenbrand auf unbehaarten Körperstellen wie Nase und Ohrmuscheln führen.

Infos zum Veterinärwesen in Linz:

<https://www.linz.at/gesundheit/5081.php>

Deshalb sollte Folgendes beachtet werden:

- „Gassirunden“ oder sportliche Aktivitäten in den kühleren Morgen- und Abendstunden abhalten.
- Diese unterbrechen sobald erste Erschöpfungszeichen eitreten. Auf keinen Fall gegen den Willen des Tieres fortsetzen.
- Generell schattige Wege wählen.
- Längere Fahrten ohne Klimaanlage im Auto möglichst in die Morgen- und Abendstunden legen. Tiere niemals alleine im Auto lassen
- Katzen suchen sich in der Regel selbst schattige Plätze.
- Generell soll Heimtieren immer frisches Trinkwasser zur Verfügung stehen. Die Futterreste sollen schnell entfernt werden, da sie durch Hitze besonders leicht verderben oder von Fliegen infiziert werden können.
- Tiere in Freigehegen brauchen ausreichend Unterschlupfmöglichkeiten.

Im Notfall:

Tierrettung Oberösterreich (TROÖ) Tel. 0664/3220404; www.tierrettung-ooe.at

ICARA Tierrettung Tel. 0677/63762344; www.icara-tierrettung.at

Bei jeder Tierklinik telefonisch ankündigen!

Tierklinik Sattledt Notrufnummer: 07244/8924

Tierklinik Wels Notrufnummer: 0699/17171808

Tierklinik Neuhausen a.d.Krems Notrufnummer: 07227/4207

TIERORDINATION

URFAHR *Dr. Ernest Kramberger-Kaplan*
und Assistententeam

Facharzt für
Kleintiere



Ordination:

Mo. - Sa. 09.00 - 11.00

Mo., Mi., Fr. 14.00 - 18.00

Di., Do. 15.00 - 19.00

A-4040 Linz, Ferihumerstraße 58

tel 0732/732117 fax 0732/733314

tierordination-urfahr@inode.at

www.tierordination-urfahr.at

Notfallnummer: 0699/111 01 303

Im Notfall

Bei der Meldung eines Notfalls bitte immer folgende Angaben machen:

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte/Erkrankte gibt es?

Feuerwehr 122

Polizei 133

Rettung 144

Euro-Notruf 112

(Gebührenfrei aus jedem Netz auch ohne eingelegte Simkarte oder ohne Pin-Code)

Ärztenotruf: Tel. 141

ASB: Tel. 2124

Fernwärme-Notruf: Tel. 0732/3400 3609

Frauen-Helpline gegen Gewalt: Tel. 0800/222 555

Gas-Notruf bei Gasgeruch: Tel. 128

Gehörlosen Notruf: Tel. (SMS/Fax) 0800/133 133

Gesundheitsberatung Tel. 1450

Hotline für vermisste Kinder: Tel. 116 000 (rund um die Uhr)

Kinderschutzzentrum: Tel. 0732/78 16 66

Kinderschutzhotline: Tel. 0800/20 20 50

Krisenhilfe OÖ: Tel. 0732/2177 (rund um die Uhr)

Kuratorium für Verkehrssicherheit: Tel. 05/77 0 77 2400

Notruf für vergewaltigte Frauen: Tel. 0732/60 22 00

Ö3 Kummernummer: Tel. 0800/600 607 Mo-So 16:00 bis 24:00 Uhr

Opfer-Notruf: Tel. 0800/112 112

Plaudernetz: Tel. 05 1776 100

Rat auf Draht: Tel. 147 (rund um die Uhr)

Rotes Kreuz – Rettungsleitzentrale Tel. 0732/2144

Stromausfall-Notruf: Tel. 0732/3400 oder Kurzruf 3409

Telefonseelsorge-Notruf: Tel. 142 (rund um die Uhr)

Tierrettung ICARA Tel. 0676/59 66 122

Tierrettung Oberösterreich (TROÖ): Tel. 0664/322 04 04

Vergiftungsnotruf: Tel. 01/406 43 43

Wasserrettung: Tel. 130

Wasserrohrbruch: Tel. 0732/3400 6222



LAND
OBERÖSTERREICH



NATURSCHUTZ IST LEBENSGRUNDLAGE

Wir entscheiden heute, wie wir morgen leben werden.
Der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen, der Schutz
des Artenreichtums und Erholungswertes unserer Landschaften
sichern eine lebenswerte Zukunft für uns alle.

Krank? Da geht's lang!

Mit 1450 sind Sie immer richtig.



An wen soll ich mich wenden? Das ist bei gesundheitlichen Problemen nicht immer klar.

Informieren Sie sich zuerst auf **wobinichrichtig.at** und ersparen Sie sich unnötige Wege, Wartezeiten und womöglich auch Kosten.



Nur im Notfall: Rettung 144
oder Akutambulanz

**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

